

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. *Chicken fish roll* dengan 3 formulasi yang paling disukai yaitu pada formula 3 dengan penambahan wortel 25% penerimaan keseluruhan 87,7% dan rata - rata nilai 4,39.
2. Kandungan gizi pada formula 3 *chicken fish roll* yang palig disukai per 31 gr yaitu energi 102,7 kkal, protein 3,7 g, lemak 8,6 g, karbohidrat 2,7 g, serat 2 g, zat besi 0,7 mg.
3. Harga jual *chicken fish roll* berbahan ikan ekor kuning, hati ayam dan wortel segar yang sebagai makanan tinggi protein dan zat besi yang paling disukai yaitu formula 3 dengan harga Rp. 3.214 per buah atau per 31 gram dengan *food cost* Rp.16.717.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut:

1. Pada penelitian selanjutnya digunakan waktu kurang lebih 3 menit dan pengukuran suhu antara 160-190°C yang tepat untuk menggoreng *chicken fish roll* agar menghasilkan warna yang seragam pada produk *chicken fish roll*.
2. Pada penelitian selanjutnya bisa dilanjutkan lagi untuk uji laboratorium untuk mengetahui kandungan zat besi sebenarnya pada *chicken fish roll*