

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ela Zirvani  
NIM : 2213411067  
Progran Studi/Jurusan : Diploma III / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul : **“Kajian Pembuatan *Chicken Fish Roll* Berbahan Ikan Ekor Kuning (*Caesio Cuning*), Hati Ayam dan Wotel Sebagai Makanan Selingan Pencegah Anemia pada Remaja Putri”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 4 Juni 2025



Ela Zirvani

NIM 2213411067

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan *Chicken Fish Roll* Berbahan Ikan Ekor Kuning  
(*Caesio Cuning*), Hati Ayam dan Wortel (*Daucus Carota*) sebagai  
Makan Selingan Pencegah Anemia pada Remaja Putri**

Penulis

**Ela Zirvani / NIM : 2213411067**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes**  
Bandar Lampung, 4 Juni 2025  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

**Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si**  
NIP. 197905262009122001

**Pembimbing Pendamping**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien**  
NIP. 198508112008121001

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan *Chicken Fish Roll* Berbahan Ikan Ekor Kuning  
(*Caesio Cuning*), Hati Ayam dan Wortel (*Daucus Carota*) sebagai  
Makan Selingan Pencegah Anemia pada Remaja Putri**

Penulis

**Ela Zirvani / NIM : 2213411067**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III



**Tim Penguji**

**Kemenkes**  
*Sept*  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**Dr. Sefanadia Putri, S.TP., M.TA**

**Penguji Utama**

**Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si**

**Anggota Penguji**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien**

**Anggota Penguji**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**



**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien**

**NIP. 198508112008121001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat tuhan Yang Maha Esa atas berkah Rahmat dan hidayahnya, sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Kajian Pembuatan *Chicken Fish Roll* Berbahan Ikan Ekor Kuning (*Caesio Cuning*), Hati Ayam dan Wortel Sebagai Makanan Selingan Pencegah Anemia pada Remaja Putri” yang disusun sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Gizi dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan Tugas Akhir penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gz, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga penyusunan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
3. Ibu Dr. Sefanadia Putri, S.TP., M.TA selaku penguji yang telah telah memberikan arahan, saran dan bimbingan sehingga pembuatan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga penyusunan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
5. Keluarga kecil saya, Ayahanda Munzir dan Ibu Eti Gustina serta kedua Adik saya yang Tercinta Egi dan Zahra terimakasih atas cinta, do’a, motivasi, kepercayaan, semangat dan nasehat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Kepada yang Tercinta dan Tersayang Andung Rosmi, Nyaik Yuniar, Alm Datuk Ruslan dan Alm Yayi Nurdin, terimakasih telah memberi cinta dan kasih sayang yang begitu besar untuk cucumu ini, terimakasih untuk do’a, nasehat dan dukungan yang tiada hentinya.
7. kepada Intan Ayu Churrihani sahabat saya, terimakasih sudah selalu ada disaat saya butuh bantuan atau kesulitan dan menjadi pendengar yang baik selama masa perkuliahan ini.
8. Teman-teman seperjuangan saya, Jurusan Gizi angkatan 2022 yang telah berproses bersama-sama, saling mendukung dan mendo’akan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, 4 Juni 2025

Penulis



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Ela Zirvani  
NIM : 2213411067  
Tempat/Tanggal Lahir : Sukanegara, 09 Agustus 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Gunung Sari, Pasar kota krui  
Alamat e-mail : elazirvani09@gmail.com

### **Riwayat Pendidikan**

1. SD (2009-2015) : SD N Sukanegara
2. SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Pesisir Tengah
3. SMA (2019-2021) : SMA Negeri 1 Pesisir Tengah
4. DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang