

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, Z., Nurafifah, S., & Haq, I. A. (2023). Edukasi Remaja Paham Gizi Seimbang Di Posyandu Remaja Desa Janegara. *JOMUSE: Journal of ...*, 1(3). <https://ejournal.stikesbrebes.ac.id/index.php/jomuse/article/view/72>
- Anonim. (2022). *Ikan Ekor Kuning Potret, Gambar, dan Foto Stok*. Istock.
- Anwar, I. V. F. S., Arifin, D. Z., & Aminarista, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(1), 28–39. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v5i1.121>
- Arma, N., Harahap, N. R., Syari, M., & Sipayung, N. A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Langkat Anemia gizi terutama yang merupakan kelainan gizi yang paling sering ditemui di negara berkembang Keadaan ini membawa efek keseluruhan terbesar dalam hal Anemia defisiensi besi re. *Journal Of Midwifery Senior*, 5.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154–167. <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Az-zahra, A. S., Purwidiani, N., Puspita, I. H., & Sulandari, L. (2023). (2023). Penetapan Selling Price Set Menu Pada Event New Year Previere Lounge Di Grand Dafam Signature Surabaya. *J. Journal of Creative Student Research*, 1(4), 191–205.
- Demayanti, F., & Soenarto, S. (2018). Pengembangan video pembelajaran bumbu dan rempah pada mata pelajaran pengolahan makanan kontinental. *Jurnal Inovasi Teknologi Pendidikan*, 5(1), 91–102. <https://doi.org/10.21831/jitp.v5i1.14028>
- Desi Wildayani, D., Widya Lestari, W., & Winda Listia Ningsih, W. (2023). *Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*.
- Dewi Astuti, S., Astuti, J., & Syahriati, S. (2023). Karakteristik Kimia dan Organoleptik Otak-Otak Ikan Ekor Kuning (*Caesio erythrogaster*) dengan Penambahan Tepung Tapioka dan Tepung Sagu. *Fishiana Journal of*

Marine and Fisheries, 2(2), 11–20.
<https://doi.org/10.61169/fishiana.v2i2.72>

Dina Eka Wulandari, & Arya Ulilalb. (2023). Pengaruh Penambahan Wortel Terhadap Kandungan Vitamin A dan Daya Terima Nugget Ikan Gabus (*Channa striata*). *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(2), 298–306.
<https://doi.org/10.55123/insologi.v2i2.1794>

Erowati, D., Yolahumaroh., Marlina, Y. (2022). *Diari Gizi Remaja Putri*. Uwais Inspirasi Indonesia.

Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.298-304>

Fitriyono, A. (2014). *Teknologi Pangan : Teori Praktis dan Aplikasi*. Penerbit Graha Ilmu.

Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55–62.

Gita, A., Khoirunnisa, A., Fadhila Haerudin, F., Millea Kusumaputri, G., Setya Widayanti, I., Naufal Putra Abadi, M., Fatikha Kusumaningtyas, R., Luthfia Aila, S., & Ratna Noer, E. (2023). Program “Geulis Pisan” Untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Memperbaiki Persepsi Citra Tubuh Remaja Putri SMPN 88 Jakarta. *Jurnal Proactive*, 2(1), 1–8.

Heriani, A. S. P. (2024). *Kajian Pembuatan Chicken Fish Roll dengan Substitusi Ikan Teri Nasi asin dan Daun Kelor Segar Sebagai Makanan Tinggi Kalsium dan Zat Besi Untuk Remaja*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Jannah, E. M., Desi, D., Suaebah, S., Ginting, M., & Sulistyaningsih, I. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Instagram Bertema Empat Pilar Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(2), 211. <https://doi.org/10.30602/pnj.v5i2.988>

Kamaruddin, M., Supu, L., Sada, M., & Marsella, Y. (2022). Nilai Gizi dan Daya Terima Cookies dengan Penambahan Bayam Merah dan Hati Ayam sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 31–37. <https://doi.org/10.36086/jgk.v2i1.1259>

Kemenkes, R. I. (2020). Pedoman pemberian tablet tambah darah (TTD) bagi ibu hamil. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 24.

- Khairunnisa E., S. (2022). Strategi Pemasaran Usaka Ikan Teri Nasi (*Stolephorus Indicus*) Di Desa Terapung, Kecamatan Mawasangka, Kabupaten Buton Tengah (Studi Kasus: CV. XYZ) = Business Marketing Strategy Of Anchovy (*Stolephorus Indicus*) In Floating Village, Mawasangka District, Ce. *Skripsi Thesis, Universitas Hasanuddin*.
- Kurniawati, F., & Komalyna, I. N. T. (2021). Pastel Tutup Daging Ayam dan Daun Kelor sebagai Pemberian Makanan Tambahan Balita Stunting di Puskesmas Dinoyo Kota Malang: Kajian Nilai Gizi, Mutu Protein dan Daya Terima. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(1), 8. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i1.47071>
- Kusuma, Titis S, D. (2017). *Pengawasan Mutu Pangan*. Malang : UB Press.
- Maharani, D. (2021). *Kajian Pembuatan Churros Dengan Penambahan Tepung Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kandungan Zat Besi*. 2(01), 51.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231–237.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Nur Azizah, Nastia, A. S. (2022). Strategi Dinas Kesehatan dalam menekan laju penderitaan stunting di Kabupaten Buton Selatan. *JIP: Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 4145–4152.
- Nurhayati, D. R., Ts, M. P., & Yusof, S. F. B. (2022). *Herbal dan rempah*. Scopindo Media Pustaka.
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, D. I. (2022). Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 283–290. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1033>
- Oktaviani, R. (2019). Pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringandi Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung tahun 2019. *Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang*.
- Peraturan menteri kesehatan nomor 28 tahun 2019. (2019). Angka Kecukupan Gizi. *Nomor 28*.
- Permenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*.

- Pian, W. A., Safitri, D. E., & Dhanny, D. R. (2021). Relationship Between Knowledge, Nutritional Adequacy Level, Tea Drinking Habits and Nutritional Status With Anemia Among Adolescent Girls in Smk Pratama Mulya Karawang. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(IAHSC), 33–45. <https://doi.org/10.47522/jmk.v1iiahsc.110>
- Pratama, N. (2021). *Ini Kandungan Nutrisi Hati Ayam dan Manfaatnya Bagi Kesehatan, Menjaga Kesehatan Mata dan Ginjal Artikel ini telah tayang di TribunKaltim.co dengan judul Ini Kandungan Nutrisi Hati Ayam dan Manfaatnya Bagi Kesehatan, Menjaga Kesehatan Mata dan Ginjal, htt. TRIBUNKALTIM.CO.* <https://kaltim.tribunnews.com>
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Ramadhanty, S. M. (2022). Kajian Pembuatan Chicken Drumstick Dengan Substitusi Hati Ayam dan Tepung Mocaf Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi. (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang*).
- Rati Astuti, E. (2023). Jambura Journal Of Health Science Aand Research Literature Revview: Faktor-faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri Liturature Review: Factors Causes Anemia In Adolescent Women the license CC BY-SA 4.0. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), 550–561. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/indeks>
- Rini, S. R., Sugiharto, S., & Mahfudz, L. D. (2019). Pengaruh Perbedaan Suhu Pemeliharaan terhadap Kualitas Fisik Daging Ayam Broiler Periode Finisher. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 14(4), 387–395. <https://doi.org/10.31186/jspi.id.14.4.387-395>
- Rosyita, R., Elizar, E., Putri, H. W. K., & Jasmiati, J. (2022). Edukasi Kebutuhan Gizi Remaja Putri di Dayah Terpadu Al Madinatuddiniyah Syamsuddhuha Kecamatan Dewantara Kabupaten Aceh. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), 525–531.
- Sandy Yatty, Permatasari Tyas, Pratiwi Caca, & Damanik Kanaya. (2023). Online Food Consumption Dan Asupan Kalsium Terhadap Status Gizi Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(1), 77–90. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. Penerbit NEM.
- Sari, R., Septiasari, Y., Fitriyana, F., & Saputri, N. (2021). Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(2), 574. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i2.151>

- Sartika, W., & Anggreni, S. D. (2021). *Asupan zat besi remaja putri*. Penerbit NEM.
- Sasmita, W. (2022). *Pemanfaatan Kulit Buah Naga Sebagai The Herbal untuk Mencegah Gizi Lebih. Pengolahan Bahan Pangan Lokal Untuk Mengatasi Masalah Gizi*. ALFABETA.
- Setyaningsih, D., Apriyantono, A., & Sari, M. P. (2018). *Analisis Sensori Untuk Industri Pangan dan Argo*.
- Sitorus, J. H., Atmojo, A. T., Bachri, S., Prayitno, H. S., & Komarita, I. (2022). Analisis Zona Potensi Penangkapan Ikan Berdasarkan Spl , Lampung. *Jurnal Teknologi Perikanan Dan Kelautan*, 13(1), 89–102.
- SKI. (2023). *Buku saku hasil survey Kesehatan Indonesia (SKI) tingkat Nasional, Provinsi, dan Kabupaten/Kota*. Departemen Kesehatan.
- Subratha, H. F. A. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48–53.
- Sukaryani, S., Yakin, E. A., & Purwati, C. S. (2021). Penyuluhan dan Pelatihan Pembuatan Nugget, Bakso Daging Ayam Petelur Afkir Kombinasi Rumput Laut Pada Kelompok Ibu-Ibu Kader Posyandu “Mawar” Perumahan Barat Dusun Karangduren Desa Jati. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(6), 385–391. <https://doi.org/10.52436/1.jpmi.80>
- Susanti, Hendrawati, dan L. (2020). Pengaruh Penambahan Wortel Terhadap. *Jurnal Imiah Peternakan*, 23(3), 124–127.
- Tangkere, E. S., Ratulangi, F. S., & Rotinsulu, M. (2019). Penambahan Wortel (Daucus Carota L) Pada Nage Ayam - Uji Sensori Pada Wanita Gmim Eben Haezer Winangun Dua. *Jurnal MIPA*, 8(3), 212. <https://doi.org/10.35799/jmuo.8.3.2019.26205>
- Taufiq, Z., Ekawidnyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. Wonderland Family Publisher.
- Wahyuni, E. N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah terhadap Gizi Kurang pada Remaja. *Borneo Student Research*, 2(3), 2038–2044.
- WHO. (2023). *WHO calls for accelerated action to reduce anaemia*. <https://www.who.int/news/item/12-05-2023-who-calls-for-accelerated-action-to-reduce-anaemia>
- Wibowo, A., Hamzah, F., & Johan, V. S. (2014). Pemanfaatan Wortel (Daucus carota L.) dalam Meningkatkan Mutu Nugget Tempe. *Sagu*, 13(2), 27–34. <https://sagu.ejournal.unri.ac.id/index.php/JSJ/article/viewFile/2577/2532>

- Widawati. (2018). Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar Tahun 2017. *Jurnal Gizi*, 2(2), 146–160.
- Widnatusifah, E. (2020). *Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Di Pengungsian Petabo Kota Palu Sulawesi Tengah*.
- Yuliasuti, E. (2014). *Olahan Ikan Layak Jual*. DeMedia.
- Zuiatna, D. (2020). JURNAL Midwifery Update (MU) Pendahuluan Masa remaja merupakan periode pertumbuhan anak-anak menuju proses pematangan manusia dewasa . Pada periode ini terjadi perubahan fisik , biologis , dan psikologis yang sangat unik dan berkelanjutan . Perubahan fi. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 4(1), 32–40. <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu>