

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Semua formula *nugget stick* dengan substitusi ikan layang dan daun katuk disukai oleh panelis baik dari segi warna, aroma, rasa, tekstur, dan penerimaan keseluruhan. Tetapi, formula 1 dengan substitusi ikan layang sebanyak 50% dan daun katuk 5% merupakan formula dengan nilai tertinggi.
2. Kandungan gizi dengan perhitungan TKPI, *nugget stick* formula 1 per 35 g berdasarkan TKPI memiliki kandungan energi sebanyak 94 kkal, 6 g protein, 5 g lemak, 7 g karbohidrat, 41 mcg retinol, dan 296 beta-karoten.
3. Produk *nugget stick* formula 1 dapat diterima dengan baik oleh konsumen yang ditandai dengan rata-rata sisa makanan  $\leq 20\%$ .
4. *Food cost nugget stick* dengan substitusi ikan layang dan daun katuk yang paling disukai yaitu Rp39.646 dengan harga jual Rp1.982/buah dan Rp29.730/250 g

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, adapun saran yang diberikan ialah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukannya penelitian lanjutan mengenai analisis zat gizi dengan substitusi ikan layang dan daun katuk dengan uji laboratorium.
2. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi masyarakat tentang manfaat ikan layang dan daun katuk sebagai sumber protein dan tinggi vitamin A. Serta produk tersebut sebagai peluang untuk berwirausaha.