

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN GIZI
Laporan Tugas Akhir, April 2024

Tarissa Permata Hulul Aini

Kajian Pembuatan *Nugget Stick* Substitusi Ikan Layang dengan Penambahan Daun Katuk Sebagai Alternatif Makanan Tinggi Protein dan Provitamin A.

xiv + 87 halaman + 15 tabel, 13 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Provitamin A dapat mencegah rabun senja, xeroftalmia, kerusakan kornea dan kebutaan. Kekurangan vitamin A dapat menyebabkan infeksi saluran pernafasan atas, campak, dan diare pada anak-anak. Protein berperan pada sintesis RBP sebagai transporter vitamin A. Penelitian ini bertujuan untuk membuat produk makanan *nugget stick* sebagai lauk hewani substitusi ikan layang dengan penambahan daun katuk sebagai alternatif makanan tinggi protein dan provitamin A untuk mencegah KVA.

Penelitian ini bersifat eksperimen yang menggunakan perbandingan bahan dasar ayam dan ikan layang 50 : 50 dengan 3 formulasi penambahan daun katuk pada F1 : 5%, F2 : 10%, F3 : 15%. Penelitian ini melakukan uji organoleptik untuk menentukan produk yang paling disukai, analisis zat gizi (Energi, Protein, Lemak, KH, dan Vitamin A) menggunakan TKPI, uji daya terima kelompok sasaran, serta perhitungan *food cost* dan harga jual pada formula yang paling disukai. Analisis data menggunakan skala likert.

Hasil penelitian uji organoleptik yang dilakukan terhadap warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan keseluruhan, *nugget stick* yang paling disukai adalah F1 dengan substitusi ikan layang 50% dan daun katuk 5%, hasil uji perhitungan nilai gizi secara manual memiliki kandungan energi 94 kkal, protein 6 g, lemak 5 g, karbohidrat 7 g, retinol 41 mcg dan beta-karoten 296 mcg per porsi (35 g). Hasil uji daya terima semua panelis menyukai produk dengan rata-rata sisa makanan $\leq 20\%$. *Food cost* sebesar Rp39.646 untuk 50 produk dengan harga jual perbuah adalah Rp1.982 dan harga jual per 250 g adalah Rp29.730. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan analisis zat gizi dengan uji laboratorium, serta produk *nugget stick* dapat dijadikan sebagai peluang untuk berwirausaha.

Kata kunci : *Nugget stick*, KVA, Protein, Provitamin A.

Daftar bacaan : 55 (2016-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, April 2024

Tarissa Permata Hulul Aini

Study of Making Nugget Stick Substitution of Decapterus Macrosoma with addition of Sauropus Androgynus as an Alternative Food High in Protein and Provitamin A

xiv + 87 pages + 15 tables, 13 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Provitamin A can also prevent night blindness, xerophthalmia, corneal damage and blindness. Vitamin A deficiency can cause upper respiratory tract infections, measles, and diarrhea in children. Protein plays a role in the synthesis of RBP as a vitamin A transporter. This study aims to make nugget stick food products as animal side dishes substitution of *decapterus macrosoma* with addition of *sauropus androgynus* as an alternative food high in protein and provitamin A to prevent KVA.

This research is an experiment that uses the ratio of basic ingredients of chicken and decapterus macrosoma 50: 50 with 3 formulations of adding katuk leaves at F1: 5%, F2 : 10%, F3 : 15%. This study conducted an organoleptic test to determine the most preferred product, nutrient analysis (Energy, Protein, Fat, KH, and Vitamin A) using TKPI, target group acceptability test and calculation of food cost and selling price on the most preferred formula. Data analysis using likert scale.

The results of the organoleptic test conducted on color, aroma, taste, texture and overall acceptance, the most preferred *nugget stick* were F1 with 50% *decapterus macrosoma* and 5% *sauropus andorgynus*, the results of manual nutritional value calculation tests having an energy content of 89 kcal, 6 g protein, 5 g fat, 7 g carbohydrates, 0.4 g fiber, 41 mcg retinol and 296 mcg beta-carotene per serving (35 g). Acceptability test results all of panelists liked the product with average food waste $\leq 20\%$. The food cost is Rp39.646 for 50 products with the selling price per piece is Rp1.982 and the selling price per 250 g is Rp29.730. In further research nutrient analysis can be carried out with laboratory tests, and *nugget stick* products can be used as an opportunity for entrepreneurship.

Keywords : *Nugget stick*, KVA, Protein, Provitamin A.
Reading list : 55 (2016-2024)