

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Persyaratan Ketersediaan Menjadi Responden

JUDUL PENELITIAN Kajian Pembuatan Nugget Stick dengan Substitusi Ikan Layang dan Daun Katuk Sebagai Alternatif Makanan Tinggi Protein dan Vitamin A.

Persetujuan Setelah Penjelasan (INFORMED CONSENT)

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalan nama saya Tarissa Permata Hulul Aini Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "Kajian Pembuatan Nugget Stick dengan Substitusi Ikan Layang dan Daun Katuk Sebagai Alternatif Makanan Tinggi Protein dan Vitamin A". Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penelitian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/i diminta untuk mencicipi produk nugget stick yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, rasa, aroma, tekstur dan penerimaan keseluruhan produk. Hasil penelitian dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bahan kontak dari saya.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

SETUJU/TIDAK SETUJU*

Untuk ikut serta sebagai responden sampel penelitian.

Bandar Lampung, November 2024

Peneliti

Responden




Tarissa Permata Hulul Aini
NIM. 2213411032

(M, .)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 2. Lembar Kuisisioner

LEMBAR KUISISIONER

Berikut disajikan kuisisioner uji organoleptik kajian pembuatan *nugget stick* dengan substitusi ikan layang dan daun katuk sebagai alternatif makanan tinggi protein dan vitamin a untuk mencegah kekurangan vitamin A. Format penelitian dibuat sebagai berikut

Nama : Mi
Tanggal : 12 November 2024
Instruksi : -

Dihadapan anda disajikan 3 sampel *nugget stick* yang ditambahkan dengan ikan layang dan daun katuk berkode. Anda diminta mengevaluasi sampel tersebut satu persatu yaitu membandingkan sampel 1 sampai sampel 3.

Berikan penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan skor dibawah kode sampel pada tabel penilaian berikut. Kemudian tulislah penilaian anda masing-masing kode sampel seperti pada tabel di bawah ini :

Kode Sampel	265	838	100
Warna	5	4	4
Aroma	5	4	3
Rasa	5	5	4
Tekstur	5	3	4
Penerimaan Keseluruhan	5	4	4

Keterangan :

- 1 = sangat tidak suka
- 2 = tidak suka
- 3 = biasa saja
- 4 = suka
- 5 = sangat suka

Lampiran 3. Perhitungan Hasil Penelitian

NO	WARNA			AROMA			RASA			TEKSTUR			PENILAIAN KESELURUHAN		
	F1	F2	F3	F1	F2	F3	F1	F2	F3	F1	F2	F3	F1	F2	F3
	265	838	100	265	838	100	265	838	100	265	838	100	265	838	100
1	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	5	4	4
2	4	4	3	4	5	4	3	4	3	3	4	4	4	5	3
3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	5	4	4
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	4	4	4	3	5	4	3	3	4	4	5	4	4	4	4
6	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	2	3	5	3	4
7	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3
8	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
9	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4
10	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
11	4	3	3	4	2	2	4	2	2	3	3	3	4	2	3
12	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5
13	4	4	3	4	5	3	5	3	3	4	4	3	5	4	3
14	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4
15	5	4	3	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4	3
16	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3
17	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4
18	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4
19	4	4	4	5	4	4	5	4	4	3	4	4	5	4	4
20	4	4	4	3	4	5	3	4	5	4	4	4	3	4	5
21	4	4	3	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4

22	5	4	4	5	4	3	5	5	4	5	3	4	5	4	4
23	4	4	5	3	4	4	4	3	4	4	3	4	5	4	4
24	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4
25	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	3	4	4	3
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	5
27	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	5	5	5	4	4
28	4	4	4	4	3	3	5	3	2	3	3	3	4	3	3
29	4	4	4	4	3	3	5	5	4	4	4	4	4	4	3
30	5	5	5	3	4	3	2	4	3	4	5	5	3	5	4
31	4	3	4	3	3	2	4	3	5	4	3	4	4	3	4
32	4	2	5	3	3	4	5	2	2	3	2	2	4	3	2
33	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3
34	4	3	4	4	4	3	3	4	3	5	4	3	4	4	3
35	4	5	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4
36	4	5	4	4	3	3	5	3	2	4	4	2	5	4	3
37	5	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	5	4	4
38	3	3	3	5	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
39	4	4	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	3
40	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5
41	4	4	3	3	3	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4
42	4	3	2	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2
43	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	2
44	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	5	4	4	4	4
45	5	4	3	4	5	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3
46	4	5	4	5	5	5	5	3	4	4	4	5	4	5	5
47	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	4	4	3	4

48	4	3	2	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	2
49	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3
50	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3
51	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3
52	4	4	3	4	3	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4
53	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3
54	5	5	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3
55	4	3	3	4	3	4	5	3	3	4	3	3	5	3	3
56	5	4	3	5	4	4	5	3	3	4	4	4	5	4	4
57	4	4	3	4	3	3	5	2	4	4	3	4	5	3	3
58	5	4	2	4	5	3	4	3	2	4	4	3	4	3	3
59	4	5	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3
60	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3
61	5	3	5	4	4	3	4	4	4	3	5	4	5	5	4
62	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
63	4	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4
64	4	2	2	3	3	3	3	4	5	3	2	5	3	3	4
65	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	3	5	3
66	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4
67	5	4	3	4	5	4	4	5	2	3	4	1	5	5	4
68	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4
69	3	3	4	5	3	4	3	4	5	3	3	5	3	3	5
70	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	5	4	3	4
71	4	3	3	3	2	4	2	3	4	2	2	3	3	2	4
72	4	5	3	4	4	4	3	4	5	3	4	5	4	5	4
73	4	3	4	4	3	5	3	2	3	4	3	4	4	3	4

74	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2
75	5	3	4	4	4	5	5	3	4	5	3	4	5	3	4
Jumlah	309	280	271	295	276	262	293	266	255	281	275	277	315	281	270

Lampiran 4. Daftar Hadir

Daftar Hadir Panelis Uji Organoleptik

Hari/Tanggal : 22 November 2024

Tempat : Laboratorium Uji Cita Rasa

No	Nama	Tanda Tangan
1.	Rr	
2.	D'	
3.	Ok	
4.	a	
5.	a'	
6.	Au'	
7.	An	
8.	Im	
9.	A	
10.	Bu	
11.	Nafu	
12.	Ca	
13.	De	
14.	FAi	
15.	Mu	
16.	Seg	
17.	Ch	
18.	Ze	
19.	Ci	
20.	Se	
21.	San	
22.	Mru	
23.	Au	
24.	Arr	
25.	Ch	
26.	Ro	

27.	C.	Ch
28.	Al	Alf
29.	Al	Alf
30.	Al	Alf
31.	A	Alf
32.	Me	Me
33.	Ir	Ir
34.	He	He
35.	Fer	Fer
36.	Me	Me
37.	Ir	Ir
38.	Su	Su
39.	Kha	Kha
40.	AL	AL
41.	Gr	Gr
42.	Jl	Jl
43.	MA	MA
44.	Sa	Sa
45.	Ri	Ri
46.	Si	Si
47.	Di	Di
48.	Si	Si
49.	No	No
50.	Ni	Ni
51.	Lu	Lu
52.	Nr	Nr
53.	Fr	Fr
54.	Dt	Dt
55.	Ar	Ar
56.	M	M
57.	Wab	Wab

58.	D _i	del
59.	Siv.	stiff
60.	F _e	grust
61.	En	den
62.	F _c	er
63.	R _e	ur
64.	R _i	Rate
65.	F _i	100
66.	R _i	Print
67.	Eni	Qu
68.	Mar	W
69.	POX	0.75
70.	N _i	W
71.	K _i	W
72.	S _e	Shay
73.	H _o	Flu
74.	S _i	St
75.	S	St

DAFTAR HADIR
PENELITIAN UJI KESUKAAN NUGGET STICK
KEPADA SASARAN BALITA

Tanggal : 10 April 2025
 Tempat : Kampung Vietnam, Sumber Agung.

No	Nama	Usia	TTD Orang Tua
1.	M.	2 th 10 bln	<i>[Signature]</i>
2.	N.	3 th 8 bln	<i>[Signature]</i>
3.	St.	4 th 6 bln	<i>[Signature]</i>
4.	Al.	4 th 11 bln	<i>[Signature]</i>
5.	Bl.	5 th	<i>[Signature]</i>
6.	A.	4 th 6 bln	<i>[Signature]</i>
7.	Ji	5 th	<i>[Signature]</i>
8.	W.	2 th 6 bln	<i>[Signature]</i>
9.	HA	5 th	<i>[Signature]</i>
10.	Al	3 th	<i>[Signature]</i>

Lampiran 5. Lembar Hasil Daya Terima Sasaran



Lampiran 6. Formulir Comstock

No	Nama Masakan	Standar Porsi (g)	% sisa makanan						Berat sisa makanan (g)	Berat konsumsi (g)	Keterangan
			0%  (0)	25%  (1)	50%  (2)	75%  (3)	95%  (4)	100%  (5)			
(a)	(b)	(c)							(d)	(e)	(f)
1.	Nugget Stick	35	✓						0	35	Makanan habis
2.	Nugget Stick	35	✓						0	35	Makanan habis
3.	Nugget Stick	35	✓						0	35	Makanan habis
4.	Nugget Stick	35	✓						0	35	Makanan habis
5.	Nugget Stick	35	✓						0	35	Makanan habis
6.	Nugget Stick	35	✓						0	35	Makanan habis
7.	Nugget Stick	35	✓						0	35	Makanan habis
8.	Nugget Stick	35			✓				17,5	17,5	Sisa ½ porsi
9.	Nugget Stick	35	✓						0	35	Makanan habis
10.	Nugget Stick	35			✓				17,5	17,5	Sisa ½ porsi

Keterangan :

 Habis  Sisa

Makanan 0% = makanan habis

Makanan 25% = sisa makanan ¼ porsi

Makanan 50% = sisa makanan ½ porsi

Makanan 75% = sisa makanan ¾ porsi

Lampiran 7. Perhitungan Nilai Zat Gizi Formula 1

Bahan	Berat (g)	E	P	L	KH	Serat	Vit A	B Kar
Ayam	250	745	45.5	62.5	0	0	612.5	0
Ikan layang	250	272.5	55	4.25	0	0	112.5	0
Daun katuk	25	14.75	1.6	0.25	2.475	0.375		2288
Roti tawar	95	235.6	7.6	1.14	47.5	8.645	0	0
Susu cair (uht fc)	100	60	3.2	3.2	4.8		215	
Tepung panir	125	416.25	12.5	0	91.6625	0	0	
Tepung terigu	40	133.2	3.6	0.4	30.88	0.12	0	0
Telur ayam	140	215.6	17.36	15.12	0.98	0	85.4	30.8
Minyak k sawit	28	132.6	0	15	0	0		2727.15
Total		2340	146.36	114.86	178.29	9.14	1025.4	7409.48

Lampiran 8. Dokumentasi Uji Organoleptik



Lampiran 9. Dokumentasi Uji Daya Terima Sasaran



Pemberian Nugget Stick



Pemilihan Skala Gambar

Lampiran 10. Dokumentasi Pengolahan Produk



Penimbangan Bahan



Blanching



Penimbangan Bumbu



Pencampuran Bahan



Penghalusan Bahan



Pengukusan



Produk Kukus



Nugget Stick