

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh penelitian tentang Gambaran Pertumbuhan Dan Status Gizi Anak Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Pasar Krui Kecamatan Pesisir Tengah Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pertumbuhan anak prasekolah di TK Alqur'an Almujaahidin dengan rata-rata memiliki pertumbuhan baik 82,6%.
2. Status Gizi menurut IMT/U kepada anak prasekolah di TK Alqur'an Almujaahidin memiliki status gizi baik 76,1%.
3. Asupan makan anak prasekolah di TK Alqur'an Almujaahidin hasil wawancara *food recall* 1x24 jam yaitu rata-rata asupan energi sangat kurang 80,4%, rata-rata asupan protein lebih 52,2%, rata-rata asupan lemak sangat kurang 73,9%, dan asupan karbohidrat sangat kurang 97,8%.
4. Pengetahuan Ibu tentang gizi di TK Alqur'an Almujaahidin paling banyak berada dalam kategori cukup 52,2%.
5. Penyakit Infeksi anak prasekolah di TK Alqur'an Almujaahidin dengan kategori Ya mengalami penyakit infeksi 2,2% TBC, Ya mengalami 60,9% ISPA.

B. Saran

Dari hasil penelitian, adapun saran yang dapat dipertimbangkan ialah :

1. Bagi Sekolah TK Alqur'an Almujaahidin

Bagi sekolah harus dilakukan pemantauan pertumbuhan melalui cara penimbangan berat badan serta pengukuran tinggi badan secara berkala, dan menyampaikan hasil penimbangan dan pengukuran kepada orang tua dengan cara menempelkan hasil penimbangan dan pengukuran di madding sekolah agar terlihat oleh orang tua hasil dari pengukuran tersebut, dan

untuk pemantauan status kepada pihak sekolah harus bekerja sama dengan puskesmas setempat. Dan memberikan edukasi kepada wali murid tentang pentingnya gizi seimbang dan pemantauan terhadap pertumbuhan anak.

2. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua supaya melaksanakan penimbangan berat badan yang rutin serta memantau pertumbuhan anak khususnya kenaikan berat badan anak, dan memotivasi anak untuk makan-makanan yang beragam dan bergizi seimbang agar anak mendapatkan kecukupan gizi seimbang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya yang akan melaksanakan penelitian yang serupa bisa memperdalam tujuan yang ingin diteliti dengan menambah variabel seperti kebiasaan makan dan frekuensi makan pada anak prasekolah di TK Alqur'an Almujaahidin.