

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN GIZI**

Tugas Akhir, Mei 2025

Tiara Helennia

Gambaran Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Prasekolah Di Desa Lokus Stunting
Pasar Krui Kecamatan Pesisir Tengah Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025

xiv + 50 halaman + 10 tabel + 6 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan usia secara ideal. Selain itu stunting merupakan masalah gizi kronis, karena dampaknya pada pertumbuhan dan perkembangan anak bersifat permanen. Anak stunting di Lampung yang mengalami stunting mencapai 18,5% dan mengalami penurunan 15,2%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Bagaimana Gambaran Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Pasar Krui, Kecamatan Pesisir Tengah Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025. Jenis Penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret – april tahun 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah anak tk umur 5-6 tahun sebanyak 135 siswa dan sampel terpilih sebanyak 46 siswa di TK Alqur'an Almujaahidin Pasar Krui Kecamatan Pesisir Tengah Kabupaten Pesisir Barat. Lokasi Penelitian ini di TK Alqur'an Almujaahidin Pasar Krui. Analisis data yang digunakan penelitian ini yaitu analisis univariat.

Hasil penelitian diketahui bahwa Pertumbuhan dengan kategori pertumbuhan baik (82,6%), kategori pertumbuhan tidak baik (17,4%). Status gizi dengan kategori gizi kurang (2,2), gizi baik (76,1%), gizi lebih (13%), obesitas (8,7%). Asupan Makan dengan kategori asupan energi sangat kurang (80,4%), asupan protein lebih (52,2%), asupan lemak sangat kurang (73,9%), asupan karbohidrat sangat kurang (97,8%). Pengetahuan Ibu dengan kategori cukup (52,2%), kategori baik (47,8%). Penyakit Infeksi dengan kategori Ya mengalami TBC (2,2%), kategori Ya mengalami Ispa (60,9%). Diharapkan ibu giat mencari informasi tentang pemberian makan yang bergizi seimbang serta memantau pertumbuhan anak.

Kata Kunci : Pertumbuhan, Status Gizi

Daftar Pustaka : 46 (2016-2023)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF NUTRITION

Final Project, May 2025

Tiara Helennia

Overview of Growth and Nutritional Status of Preschool Children in Krui Market
Stunting Locus Village, Pesisir Tengah Sub-district, Pesisir Barat Regency in 2025

xiv + 50 pages + 10 tables + 6 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Stunting is a condition where toddlers have less length or height when compared to the ideal age. In addition, stunting is a chronic nutritional problem, because its impact on children's growth and development is permanent. Stunted children in Lampung who are stunted reach 18.5% and have decreased by 15.2%.

This study aims to determine how the Growth and Nutritional Status of Preschool Children in Krui Market Stunting Locus Village, Pesisir Tengah District, West Pesisir Regency in 2025. The type of research used is descriptive research. This research was conducted in March - April 2025. The population in this study were 5-6 year old kindergarten children as many as 135 students and the selected sample was 46 students at Alqur'an Almujaahidin Kindergarten Pasar Krui, Central Pesisir District, West Pesisir Regency. The location of this research is at Alqur'an Almujaahidin Pasar Krui Kindergarten. The data analysis used in this research is univariate analysis.

The results showed that growth with good growth category (82.6%), poor growth category (17.4%). Nutritional status with the category of undernutrition (2.2), good nutrition (76.1%), overnutrition (13%), obesity (8.7%). Dietary intake with the category of energy intake is very less (80.4%), protein intake is more (52.2%), fat intake is very less (73.9%), carbohydrate intake is very less (97.8%). Maternal knowledge with moderate category (52.2%), good category (47.8%). Infectious diseases with the Yes category had TB (2.2%), the Yes category had Ispa (60.9%). It is expected that mothers actively seek information about nutritionally balanced feeding and monitoring child growth.

Keywords : Growth, Nutritional Status

Bibliography : 46 (2016-2023)