

BAB V

KESIMPULAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan di SMP Kartika II-2 (Persit) Bandar Lampung dapat disimpulkan:

1. Remaja putri dengan status anemia di kelas VII dan VIII sebesar 35,4%
2. Pengukuran lingkaran lengan atas remaja putri dengan kategori beresiko KEK sebesar 58,3%
3. Pengetahuan pada remaja putri dalam kategori baik sebesar 52,1%
4. Sikap pada remaja putri dalam kategori baik sebesar 75%
5. Remaja putri dalam kategori tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah sebesar 93,8%

B. Saran

1. Bagi Sekolah
 - a. Sekolah diharapkan dapat memfasilitasi media kesehatan seperti poster seputar manfaat dan ajakan konsumsi tablet tambah darah dilingkungan sekolah
 - b. Sekolah rutin menyelenggarakan minum tablet tambah darah serentak setelah senam setiap minggunya
 - c. Sekolah diharapkan terus menjalin kerjasama dengan puskesmas mengenai pemberian edukasi dan pembagian tablet tambah darah secara teratur
2. Bagi Puskesmas
 - a. Puskesmas diharapkan lebih rutin setiap tiga bulan sekali memberikan penyuluhan terkait anemia serta serentak minum tablet tambah darah setiap satu minggu sekali

- b. Puskesmas diharapkan dapat membuat kalender harian dengan menandai tanggal untuk meminum TTD tiap minggunya agar terstruktur dan terjadwal

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan mengembangkan variabel mengenai asupan makanan yang kaya akan zat besi dan asupan vitamin C.