

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :
 Kelas :
 TTL :
 Umur :
 Alamat :

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan sebagai responden penelitian pendahuluan Mahasiswa Jurusan D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dengan judul “Gambaran Status Gizi, Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP Kartika II-2 (Persit) Bandar Lampung Tahun 2025”.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa ataupun elektronik. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 14 April 2025

Peneliti

Responden

Kadek Dwi Ratna Kemala

(.....)

NIM 2213411015

Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Peneliti : Kadek Dwi Ratna Kemala
Asal Instansi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi, pengetahuan, sikap, dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII dan VIII di SMP Kartika II-2 (Persit) Bandar Lampung. Adapun kegiatan yang akan saya lakukan yaitu:

1. Pengisian kuesioner status gizi, pengetahuan, sikap, dan kepatuhan Kegiatan ini dilakukan dengan mengisi 4 kuesioner yang akan dibagikan ke responden kemudian dikumpulkan kembali kepada peneliti.
2. Pengukuran lingkaran lengan atas Kegiatan ini dilakukan dengan cara mengukur lingkaran lengan atas responden menggunakan pita lila.
3. Pengecekan kadar hemoglobin Kegiatan ini dilakukan dengan cara pengambilan darah dibagian jari sebanyak satu tetes yang kemudian akan dicek kadar hemoglobinnnya. Hal ini tidak menimbulkan efek samping atau rasa sakit yang berlebihan.

Jika siswi bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka akan diminta menandatangani lembar pernyataan bersedia berpartisipasi sebagai responden dan data yang diterima akan dijaga kerahasiaannya serta tidak digunakan untuk hal diluar kepentingan penelitian ini. Siswi berhak menolak menjadi responden jika kurang berkenan. Sebagai pengganti waktu yang telah responden berikan, peneliti akan memberikan bingkisan berupa 2in1 kipas pulpen dan kantong serut kepada responden.

Demikian pernyataan sebelum penelitian ini dibuat, besar harapan peneliti untuk siswi dapat mengikuti penelitian ini hingga selesai.

Peneliti

(Kadek Dwi Ratna Kemala)

Lampiran 3. Kuesioner Status Gizi

KUESIONER STATUS GIZI

Tanggal Penelitian :

IDENTITAS RESPONDEN

Nama Responden :

Umur :

Tempat Tanggal Lahir :

Kelas :

Kadar Hb : g/dl

Status Anemia : Anemia / Tidak Anemia

LILA : cm

Status KEK : Beresiko KEK / Tidak beresiko KEK

Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Anemia

Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia
Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar

Nama :

Kelas :

Umur :

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Kurang darah
 - b. Darah kotor dalam tubuh
 - c. Penyakit kelainan darah
 - d. Kelebihan darah
2. Apa tanda gejala anemia?
 - a. Pucat pada kulit dan telapak tangan, cepat lelah
 - b. Sakit perut
 - c. Nyeri dada
 - d. Kaki pegal
3. Apa penyebab anemia?
 - a. Sering makan yang manis-manis
 - b. Sering makan makanan yang berlemak seperti gorengan
 - c. Kurang mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan TTD
 - d. Kurang mengonsumsi lauk nabati seperti tempe dan tahu
4. Berapa kadar normal Hemoglobin pada remaja putri?
 - a. 11 g/dL
 - b. 12 g/dL
 - c. 13 g/dL
 - d. 14 g/dL
5. Anemia bisa dicegah dengan mengonsumsi makanan...
 - a. Tempe dan tahu
 - b. Sayuran hijau
 - c. Buah-buahan
 - d. Hati ayam dan daging merah
6. Vitamin apa yang baik untuk membantu penyerapan zat besi?
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin B
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin D

7. Hal apa yang menyebabkan remaja putri lebih banyak mengeluarkan darah dalam tubuhnya?
 - a. Terlalu lelah
 - b. Mimisan
 - c. Menstruasi
 - d. Kecelakaan
8. Kelompok apa yang lebih beresiko mengalami anemia?
 - a. Anak balita
 - b. Lansia (lanjut usia)
 - c. Remaja putra
 - d. Remaja putri
9. Berapa kali anjuran untuk mengonsumsi tablet tambah darah dalam seminggu ketika tidak menstruasi?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. 4 kali
10. Berapa kali anjuran untuk mengonsumsi tablet tambah darah saat menstruasi?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. Setiap hari
11. Apa manfaat tablet tambah darah?
 - a. Menurunkan kadar hemoglobin
 - b. Meningkatkan kadar hemoglobin
 - c. Obat agar pintar
 - d. Menurunkan berat badan
12. Kapan waktu yang dianjurkan untuk mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Pagi hari sebelum sarapan
 - b. Siang hari
 - c. Sore hari
 - d. Malam hari sebelum tidur
13. Apa warna tablet tambah darah?
 - a. Merah
 - b. Kuning
 - c. Hijau
 - d. Biru
14. Apa dampak jika seseorang tidak mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Sakit kepala
 - b. Anemia
 - c. Sakit perut
 - d. Pingsan

15. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
 - a. Konsentrasi belajar menurun
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Bibir pecah-pecah
 - d. Mual-mual
16. Bagaimana cara untuk mengetahui jika seseorang mengalami anemia?
 - a. Mengecek tensi darah
 - b. Mengecek golongan darah
 - c. Mengecek kadar Hemoglobin
 - d. Mengecek gula darah
17. Buah apa yang paling baik untuk membantu penyerapan zat besi?
 - a. Duren dan duku
 - b. Jeruk dan pepaya
 - c. Markisa dan kelapa muda
 - d. Salak dan duku
18. Minuman apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi?
 - a. Teh dan kopi
 - b. Es kelapa muda
 - c. Es jeruk
 - d. Jus mangga
19. Di bawah ini merupakan sumber zat besi yang berasal dari nabati adalah ...
 - a. Daun singkong dan bayam
 - b. Tahu dan tempe
 - c. Nasi dan ikan
 - d. Jeruk dan pepaya
20. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi pada tubuh adalah...
 - a. Kebiasaan merokok
 - b. Kebiasaan tidur larut malam
 - c. Kebiasaan minum teh/kopi setelah makan
 - d. Kebiasaan minum-minuman yang bersoda

Responden

(.....)

Lampiran 5. Kuesioner Sikap Anemia

Kuesioner Sikap Tentang Anemia
Beri tanda (√) pada jawaban yang anda pilih

Nama :

Kelas :

Umur :

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Anemia pada remaja putri perlu dicegah sedini mungkin		
2	Anemia berbahaya bagi tubuh saya		
3	Jika saya sudah menemukan gejala anemia (lesu, lelah, letih, lemah, lunglai) maka saya diam saja		
4	Remaja putri hanya perlu mengonsumsi lauk nabati seperti tempe, tahu, dan kacang-kacangan saja agar terhindar dari anemia		
5	Anemia tidak akan mengganggu kondisi saat belajar		
6	Menurut saya remaja putri perlu mengonsumsi vitamin C dari buah-buahan seperti jeruk, jambu biji, pepaya untuk membantu penyerapan zat besi dalam tubuh		
7	Saya perlu mengonsumsi lauk hewani seperti daging-dagingan dan hati ayam agar terhindar dari anemia		
8	Anemia pada remaja putri harus dicegah karena dapat menimbulkan dampak jangka panjang sebagai calon ibu dimasa depan		
9	Setelah makan bakso saya memilih ditemani dengan minum teh		
10	Saya harus menghabiskan tablet tambah darah yang diberikan sesuai dengan anjuran meminumnya		
11	Tablet tambah darah tidak penting bagi saya		
12	Minum tablet tambah darah sebaiknya diminum saat akan berangkat ke sekolah		
13	Menurut saya meminum tablet tambah darah boleh berbarengan saat minum teh/kopi		
14	Remaja putri perlu mengetahui akan pentingnya tablet tambah darah		
15	Saya merasa khawatir mengalami anemia jika saya tidak mengonsumsi tablet tambah darah		
16	Saya langsung mual muntah setelah mengonsumsi tablet tambah darah		
17	Menurut saya mengonsumsi tablet tambah darah 1 kali dalam seminggu itu sangat baik		
18	Saya merasa sehat setelah meminum tablet tambah darah		
19	Saya tidak suka tablet tambah darah karena baunya amis		
20	Bila mendapatkan tablet tambah darah saya akan meminumnya		

Responden

(.....)

Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

Beri tanda (√) pada jawaban yang anda pilih

1. Apakah anda mendapatkan tablet tambah darah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa jumlah tablet tambah darah yang anda dapatkan dalam waktu sebulan?
 - a. 1 tablet/bulan
 - b. 2 tablet/bulan
 - c. 3 tablet/bulan
 - d. 4 tablet/bulan
 - e. 5 tablet/bulan
3. Apakah anda mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Ya (jika ya, ke soal nomor 4)
 - b. Tidak (jika tidak, ke soal nomor 5)
4. Berapa jumlah tablet tambah darah yang benar-benar anda konsumsi dalam waktu sebulan?
 - a. 1 tablet/bulan
 - b. 2 tablet/bulan
 - c. 3 tablet/bulan
 - d. 4 tablet/bulan
 - e. 5 tablet/bulan
5. Mengapa anda tidak mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Merasa pusing/mual setelah mengonsumsinya
 - b. Tidak menyukai bau dan rasanya
 - c. Tidak bisa menelannya
 - d. Tidak diizinkan orang tua
 - e. Lainnya (tuliskan)
6. Apakah anda sudah menstruasi?
 - a. Sudah
 - b. Belum

7. Berapa kali anda mengonsumsi tablet tambah darah saat menstruasi?
 - a. Setiap hari
 - b. 1 kali/minggu
 - c. Tidak mengonsumsi
8. Kapan anda mengonsumsi tablet tambah darah yang baru saja diberikan oleh sekolah?
 - a. Serentak bersama teman di sekolah
 - b. Di rumah masing-masing
 - c. Tidak mengonsumsi
9. Apakah keluarga anda mendukung dan menganjurkan anda untuk mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah anda pernah mendapatkan penyuluhan tentang tablet tambah darah?
 - a. Pernah
 - b. Tidak pernah

Responden

(.....)

Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan

KUNCI JAWABAN KUESIONER PENGETAHUAN

1. A	11. B
2. A	12. D
3. C	13. A
4. B	14. B
5. D	15. A
6. C	16. C
7. C	17. B
8. D	18. A
9. A	19. B
10. D	20. C

Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner Sikap

1. S	11. TS
2. S	12. TS
3. TS	13. TS
4. TS	14. S
5. TS	15. S
6. S	16. TS
7. S	17. S
8. S	18. S
9. TS	19. TS
10. S	20. S

Keterangan:

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Suryadarma 100000 Bandar Lampung
Lampung 35145
Telp. 181812
Email: poltekkes@kemkes.go.id

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1306/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

10 April 2025

Yth, Kepala SMP Kartika II-2 (Persit) Bandar Lampung
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Kadek Dwi Ratna Kemala NIM: 2213411015	Gambaran Status Anemia, Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP Kartika II-2 (Persit) Bandar Lampung Tahun 2025	SMP Kartika II-2 (Persit) Bandar Lampung
2.	Gading Qunta Wangi NIM: 2213411075	Gambaran Status Anemia dan Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Siswa Kelas VII dan VIII SMP Kartika II-2 (Persit) Bandar Lampung Tahun 2025	SMP Kartika II-2 (Persit) Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima swap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://halo.kemkes.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (B2E), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian



YAYASAN KARTIKA JAYA
KOORDINATOR KOREM 043 CABANG II SRWIJAYA
SMP KARTIKA II-2 BANDAR LAMPUNG
NDS : L.04012006 NIS : 200210 NPSN : 10907265 NISN : 202126003021
STATUS : TERAKREDITASI "A"
e-mail : smp_kartika2bdl@yahoo.co.id

Jl. Kapten Pierre Tendean No. 4 Palapa Tanjungkarang Pusat Tel.p 0721240764 Bandar Lampung 3116

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 108 /421.3-SMPKII-2/IV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah SMP Kartika II-2 Bandar Lampung dengaini menerangkan :

N a m a	:	KADEK DWI RATNA KEMALA
NIM	:	2213411015
Jurusan	:	DIII GIZI POLTEKES
Judul Skripsi	:	GAMBARAN STATUS ANEMIA, PENGETAHUAN, SIKAP DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMP KARTIKA II-2 BANDAR LAMPUNG

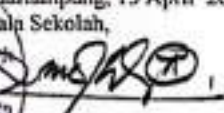
Telah melaksanakan Penelitian di SMP Kartika II-2 Bandar Lampung pada tanggal 14 April 2025 Dengan dictum keterangan sebagai berikut :

1. Izin Penelitian diberikan atas dasar surat dari KEMENKES POLTEKKES TANJUNGPURBAN Nomor : PP.01.01/F.XXXCV/1306/2025
2. Data yang diperoleh hanya dapat dipergunakan untuk penyelesaian pendidikan.
3. Hasil akhir penulis supaya diberikan pada sekolah sebanyak 1 eksemplar.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandarlampung, 15 April 2025

Kepala Sekolah,



JUNAIDIA, M.Pd
Ny. 992003029



Lampiran 11. SPSS Data Penelitian

Pengukuran LILA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko KEK, jika <23,5 cm	28	58.3	58.3	58.3
	Tidak beresiko KEK, jika > 23,5 cm	20	41.7	41.7	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Pengecekan Hemoglobin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia, jika kadar Hb < 12 g/dl	17	35.4	35.4	35.4
	Tidak anemia, jika kadar Hb > 12 g/dl	31	64.6	64.6	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Tingkat pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik, jika nilai >75%	25	52.1	52.1	52,1
	Cukup, jika nilai 56-75%	21	43.8	43.8	95.8
	Kurang, jika nilai <= 55%	2	4.2	4.2	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah, Soal benar < 7	1	2.1	2.1	2.1
	Sedang, Soal banr > 7 - < 13	11	22.9	22.9	25.0
	Tinggi, Soal > 13	36	75	75	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Tingkat kepatuhan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur, jika >4 tablet dlm satu bulan	3	6.3	6.3	6.3
	Tidak teratur, jika <4 tablet dlm satu bulan	45	93.8	93.8	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Lampiran 12. Pengisian Kuesioner

KUESIONER STATUS ANEMIA	
Tanggal Penelitian	: 14 April 2025
IDENTITAS RESPONDEN	
Nama Responden	: Thalitha Dhia A
Umur	: 19 thn
Tempat Tanggal Lahir	: Teluk, 10 November 2011
Kelas	: 8c
Kadar Hb	: 14.1 gr/dL
Status Anemia	: Anemia / Tidak Anemia
LILA	: 19,2 cm
Status KEK	: Beresiko KEK / Tidak beresiko KEK

Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia
 Beri tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda benar

Nama : Dwinia Adakio Kamilah

Kelas : 8A

Umur : 14

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
 - ☒ a. Kurang darah
 - b. Darah kotor dalam tubuh
 - c. Penyakit kelainan darah
 - d. Kelebihan darah
2. Apa tanda gejala anemia?
 - ✓ ☒ a. Pucat pada kulit dan telapak tangan, cepat lelah
 - b. Sakit perut
 - ✗ ☐ c. Nyeri dada
 - d. Kaki pegal
3. Apa penyebab anemia?
 - a. Sering makan yang manis-manis
 - b. Sering makan makanan yang berlemak seperti gorengan
 - ☒ c. Kurang mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan TTD
 - d. Kurang mengonsumsi lauk nabati seperti tempe dan tahu
4. Berapa kadar normal Hemoglobin pada remaja putri?
 - a. 11 g/dL
 - ☒ b. 12 g/dL
 - c. 13 g/dL
 - d. 14 g/dL
5. Anemia bisa dicegah dengan mengonsumsi makanan...
 - a. Tempe dan tahu
 - ☒ b. Sayuran hijau
 - c. Buah-buahan
 - d. Hati ayam dan daging merah
6. Vitamin apa yang baik untuk membantu penyerapan zat besi?
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin B
 - ☒ c. Vitamin C
 - d. Vitamin D

7. Hal apa yang menyebabkan remaja putri lebih banyak mengeluarkan darah dalam tubuhnya?
- a. Terlalu lelah
 - b. Mimisan
 - ☒ c. Menstruasi
 - d. Kecelakaan
8. Kelompok apa yang lebih beresiko mengalami anemia?
- a. Anak balita
 - b. Lansia (lanjut usia)
 - c. Remaja putra
 - ☒ d. Remaja putri
9. Berapa kali anjuran untuk mengonsumsi tablet tambah darah dalam seminggu ketika tidak menstruasi?
- ☒ a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. 4 kali
10. Berapa kali anjuran untuk mengonsumsi tablet tambah darah saat menstruasi?
- a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - ☒ d. Setiap hari
11. Apa manfaat tablet tambah darah?
- a. Menurunkan kadar hemoglobin
 - ☒ b. Meningkatkan kadar hemoglobin
 - c. Obat agar pintar
 - d. Menurunkan berat badan
12. Kapan waktu yang dianjurkan untuk mengonsumsi tablet tambah darah?
- a. Pagi hari sebelum sarapan
 - b. Siang hari
 - c. Sore hari
 - ☒ d. Malam hari sebelum tidur
13. Apa warna tablet tambah darah?
- ☒ a. Merah
 - b. Kuning
 - c. Hijau
 - d. Biru

14. Apa dampak jika seseorang tidak mengonsumsi tablet tambah darah?
- Sakit kepala
 - ☒ Anemia
 - Sakit perut
 - Pingsan
15. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
- ☒ Konsentrasi belajar menurun
 - Malas gerak
 - Bibir pecah-pecah
 - Mual-mual
16. Bagaimana cara untuk mengetahui jika seseorang mengalami anemia?
- Mengecek tensi darah
 - Mengecek golongan darah
 - ☒ Mengecek kadar Hemoglobin
 - Mengecek gula darah
17. Buah apa yang paling baik untuk membantu penyerapan zat besi?
- Duren dan duku
 - ☒ Jeruk dan pepaya
 - Markisa dan kelapa muda
 - Salak dan duku
18. Minuman apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi?
- ☒ Teh dan kopi
 - Es kelapa muda
 - Es jeruk
 - Jus mangga
19. Di bawah ini merupakan sumber zat besi yang berasal dari nabati adalah ...
- Daun singkong dan bayam
 - ☒ Tahu dan tempe
 - Nasi dan ikan
 - Jeruk dan pepaya
20. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi pada tubuh adalah...
- Kebiasaan merokok
 - ☒ Kebiasaan tidur larut malam
 - Kebiasaan minum teh/kopi setelah makan
 - Kebiasaan minum-minuman yang bersoda

S: 2
B: 10

Responden
D
(.....)

Kuesioner Sikap Tentang Anemia
Beri tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih

Nama : Dwina Aulia
Kelas : 8A
Umur : 14

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Anemia pada remaja putri perlu dicegah sedini mungkin	✓	
2	Anemia berbahaya bagi tubuh saya	✓	
3	Jika saya sudah menemukan gejala anemia (lesu, lelah, letih, lemah, lunglai) maka saya diam saja	✓	
4	Remaja putri hanya perlu mengonsumsi lauk nabati seperti tempe, tahu, dan kacang-kacangan saja agar terhindar dari anemia	✓	
5	Anemia tidak akan mengganggu kondisi saat belajar		✓
6	Menurut saya remaja putri perlu mengonsumsi vitamin C dari buah-buahan seperti jeruk, jambu biji, pepaya untuk membantu penyerapan zat besi dalam tubuh	✓	
7	Saya perlu mengonsumsi lauk bewani seperti daging-dagingan dan hati ayam agar terhindar dari anemia	✓	
8	Anemia pada remaja putri harus dicegah karena dapat menimbulkan dampak jangka panjang sebagai calon ibu dimasa depan	✓	
9	Setelah makan bakso saya memilih ditemani dengan minum teh		✓
10	Saya harus menghabiskan tablet tambah darah yang diberikan sesuai dengan anjuran meminumnya	✓	
11	Tablet tambah darah tidak penting bagi saya		✓
12	Minum tablet tambah darah sebaiknya diminum saat akan berangkat ke sekolah		✓
13	Menurut saya minum tablet tambah darah boleh bersamaan saat minum teh/kopi		✓
14	Remaja putri perlu mengetahui akan pentingnya tablet tambah darah	✓	
15	Saya merasa khawatir mengalami anemia jika saya tidak mengonsumsi tablet tambah darah	✓	
16	Saya langsung mual muntah setelah mengonsumsi tablet tambah darah	✓	
17	Menurut saya mengonsumsi tablet tambah darah 1 kali dalam seminggu itu sangat baik		✓
18	Saya merasa sehat setelah minum tablet tambah darah	✓	
19	Saya tidak suka tablet tambah darah karena baunya amis	✓	
20	Bila mendapatkan tablet tambah darah saya akan meminumnya	✓	

Responden

Dwina

(.....Dwina.....)

Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

Beri tanda (√) pada jawaban yang anda pilih

1. Apakah anda mendapatkan tablet tambah darah dari sekolah?
 - ☒ a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa jumlah tablet tambah darah yang anda dapatkan dalam waktu sebulan?
 - a. 1 tablet/bulan
 - ☒ b. 2 tablet/bulan
 - c. 3 tablet/bulan
 - d. 4 tablet/bulan
 - e. 5 tablet/bulan
3. Apakah anda mengonsumsi tablet tambah darah?
 - ☒ a. Ya (jika ya, ke soal nomor 4)
 - b. Tidak (jika tidak, ke soal nomor 5)
4. Berapa jumlah tablet tambah darah yang benar-benar anda konsumsi dalam waktu sebulan?
 - ☒ a. 1 tablet/bulan
 - b. 2 tablet/bulan
 - c. 3 tablet/bulan
 - d. 4 tablet/bulan
 - e. 5 tablet/bulan
5. Mengapa anda tidak mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Merasa pusing/mual setelah mengonsumsinya
 - b. Tidak menyukai bau dan rasanya
 - c. Tidak bisa menelannya
 - d. Tidak diizinkan orang tua
 - e. Lainnya (tuliskan)
6. Apakah anda sudah menstruasi?
 - ☒ a. Sudah
 - b. Belum
7. Berapa kali anda mengonsumsi tablet tambah darah saat menstruasi?
 - a. Setiap hari
 - ☒ b. 1 kali/minggu
 - c. Tidak mengonsumsi

8. Kapan anda mengonsumsi tablet tambah darah yang baru saja diberikan oleh sekolah?
- a. Serentak bersama teman di sekolah
 - ☒ b. Di rumah masing-masing
 - c. Tidak mengonsumsi
9. Apakah keluarga anda mendukung dan menganjurkan anda untuk mengonsumsi tablet tambah darah?
- ☒ a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah anda pernah mendapatkan penyuluhan tentang tablet tambah darah?
- ☒ a. Pernah
 - b. Tidak pernah

Responden


(.....Dah.....)

Lampiran 13. Data Sebelum Diolah

NO	NAMA	KELAS	TTL	UMUR (TH)	ALAMAT	LILA (CM)	HB (GR/DL)	JUMLAH BENAR	JUMLAH BENAR	KEPATUHAN
								SOAL PENGETAHUAN	SOAL SIKAP	
1	Khaira Annisa Faiha	7A	Bandar Lampung, 16 April 2012	13	Bandar Lampung	20,7	13,5	16	12	tidak mengonsumsi
2	Laila Samara Balqis	7A	Bekasi, 31 Juli 2012	13	Bandar Lampung	23,3	13,7	14	0	4 tablet
3	Madinah Clarisa Yuarda	7A	Bandar Lampung, 16 April 2012	13	Bandar Lampung	22	10,1	16	18	tidak mengonsumsi
4	Nabila Kamilia	7A	Jakarta, 06 Januari 2012	13	Bandar Lampung	23	15,1	14	12	1 tablet
5	Nayara Asila Cahyadi	7A	Bandar Lampung, 27 September 2011	14	Bandar Lampung	19,5	11	14	19	5 tablet
6	Novita Evelin	7A	Bandar Lampung, 25 November 2011	14	Bandar Lampung	19,5	12,3	16	16	tidak mengonsumsi
7	Rachelia Cinta Naura	7A	Bandar Lampung, 23 Juni 2012	13	Bandar Lampung	23	15	16	16	tidak mengonsumsi
8	Raina Tahira Sabela	7A	Bandar Lampung, 26 Mei 2012	13	Bandar Lampung	24	12,5	14	12	1 tablet
9	Raisha Vionnazka Prabowo	7A	Magelang, 15 November 2012	13	Bandar Lampung	31,5	10,7	15	18	tidak mengonsumsi
10	Marisa Fairuz Zhafira	7A	Bandar Lampung, 10 Maret 2013	SS	Bandar Lampung	26,5	14,9	14	19	tidak mengonsumsi
11	Amanda Irawan	7B	Bandar Lampung, 02 Juli 2012	13	Bandar Lampung	21,5	14,3	14	18	1 tablet
12	Anya Afifah Salsabila	7B	Bandar Lampung, 03 Juni 2012	14	Bandar Lampung	24	10,1	11	16	tidak mengonsumsi
13	Azka Julia Ramadhani	7B	Bandar Lampung, 05 Juni 2012	13	Bandar Lampung	25	12,7	17	15	tidak mengonsumsi
14	Fiorensa Nathauzza Ayodhia	7B	Bandar Lampung, 15 September 2011	14	Bandar Lampung	24	14,8	14	10	1 tablet
15	Ghaziya Ramadhani	7B	Bandar Lampung, 01 Agustus 2012	13	Bandar Lampung	18,5	11,6	14	18	1 tablet
16	Khayla Aura Kinanti Sati	7B	Bandar Lampung, 20 April 2012	13	Bandar Lampung	20,9	12,8	10	13	tidak mengonsumsi
17	Ratu Nadia Reka Putri	7B	Bandar Lampung, 30 Maret 2012	13	Bandar Lampung	29	11,7	14	11	tidak mengonsumsi
18	Asyifa Zahira	7C	Bandar Lampung, 15 Oktober 2011	14	Bandar Lampung	23,3	12,6	16	12	2 tablet
19	Firlita Masyanda Salsabila	7C	Bandar Lampung, 25 Januari 2012	13	Bandar Lampung	20	15	16	17	tidak mengonsumsi
20	Mazaya Kayyisa Farra Syafari	7C	Bandar Lampung, 02 Mei 2012	13	Bandar Lampung	31,5	11,4	15	17	tidak mengonsumsi
21	Najwa Kamila	7C	Bandar Lampung, 27 Agustus 2011	14	Bandar Lampung	22	13,1	12	15	tidak mengonsumsi
22	Rahya Kamila	7C	Bandar Lampung, 13 Februari 2012	13	Bandar Lampung	19,5	11,7	14	11	2 tablet
23	Yasmine Cindy Khalista Usman	7C	Bandar Lampung, 21 April 2012	13	Bandar Lampung	20	13,6	13	17	2 tablet
24	Arita Kusuma Wardani	8A	Bandar Lampung, 17 September 2011	14	Bandar Lampung	35	14	17	18	2 tablet
25	Aqilasha Fariza Putri Dw	8A	Bandar Lampung, 24 Maret 2011	14	Bandar Lampung	29,5	10,8	18	16	1 tablet

26	Aurel Febria Sari	8A	Bandar Lampung, 04 Februari 2011	14	Bandar Lampung	26	13,9	17	17	tidak mengonsumsi
27	Balqis Khansaa Az Zahra	8A	Bandar Lampung, 07 Desember 2011	14	Bandar Lampung	23	14,5	18	12	1 tablet
28	Davina Adzkia Kamilah	8A	Bandar Lampung, 03 Maret 2011	14	Bandar Lampung	22,5	14,2	18	15	1 tablet
29	Dzakira Esta Fahima	8A	Bandar Lampung, 05 Februari 2011	14	Bandar Lampung	23,5	11,5	16	17	tidak mengonsumsi
30	Kalyca Adara Fairuz	8A	Bandar Lampung, 07 Mei 2011	14	Bandar Lampung	27,5	13,4	20	16	4 tablet
31	Keissa Syanfah Hanina	8A	Bandar Lampung, 06 Juni 2011	14	Bandar Lampung	30,5	11,7	16	18	2 tablet
32	Nesya Dini Indah Lestari	8A	Bandar Lampung, 21 April 2010	15	Bandar Lampung	27	11,8	19	16	tidak mengonsumsi
33	Aldira Fersia Noor	8B	Bandar Lampung, 03 April 2011	14	Bandar Lampung	27	12,5	17	10	tidak mengonsumsi
34	Alifa Aishanayyara Putri	8B	Bandar Lampung, 15 Desember 2010	15	Bandar Lampung	23	13,8	13	17	1 tablet
35	Azzahra Dinar Hakim	8B	Bandar Lampung, 28 November 2010	15	Bandar Lampung	22,5	10,9	16	11	tidak mengonsumsi
36	Caryn Putri Azara Sabrina	8B	Bandar Lampung, 21 Mei 2011	14	Bandar Lampung	22	12,8	14	16	1 tablet
37	Chayra Athya Rifana	8B	Kalianda, 29 Januari 2010	15	Bandar Lampung	21	14,1	15	16	1 tablet
38	Ellvareta Geizka Putri	8B	Bandar Lampung, 02 April 2011	14	Bandar Lampung	20,5	13,2	13	17	tidak mengonsumsi
39	Myesha Nafeeza	8B	Bandar Lampung, 13 Februari 2011	14	Bandar Lampung	20	10,9	17	17	2 tablet
40	Sakhila Juan Putri Ramandika	8B	Bandar Lampung, 01 September 2010	15	Bandar Lampung	20,5	16,6	13	16	1 tablet
41	Alysa Rahilah Adelina	8C	Bandar Lampung, 03 Juni 2011	14	Bandar Lampung	20	10,9	17	17	1 tablet
42	Chelsea Van Helen	8C	Bandar Lampung, 09 Oktober 2011	14	Bandar Lampung	22,5	12,5	16	17	tidak mengonsumsi
43	Jassassiya Arta Mulyani Riadi	8C	Bandar Lampung, 04 Februari 2011	14	Bandar Lampung	25	14,6	14	19	tidak mengonsumsi
44	Keysha Rizky Azizah	8C	Bandar Lampung, 31 Oktober 2011	14	Bandar Lampung	25	11,4	17	11	tidak mengonsumsi
45	Naura Ditha Anggraini	8C	Bandar Lampung, 29 Maret 2011	14	Bandar Lampung	21,5	13	14	15	tidak mengonsumsi
46	Ratu Mayessa	8C	Bandar Lampung, 19 Desember 2010	15	Bandar Lampung	25,5	11,2	16	17	1 tablet
47	Sekar Arum Saputro	8C	Serang, 16 Juli 2011	14	Bandar Lampung	27,2	12	12	17	tidak mengonsumsi
48	Thalitha Dhia Athirah	8C	Bandar Lampung, 23 Maret 2011	14	Bandar Lampung	19,5	14,1	16	17	1 tablet

Lampiran 14. Dokumentasi

Pengukuran LILA



Pengisian Kuesioner



Foto Bersama



Pengecekan Hb

