

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian

Judul : Gambaran Kenaikan Berat Badan Di Antara Waktu Dialisis Dengan Asupan Zat Gizi Mikro dan Asupan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Advent Bandar Lampung 2025

Peneliti : Alfina Rizky Putri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kenaikan berat badan di antara waktu dialisis dengan asupan zat gizi mikro dan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. Adapun bentuk perlakuan yang akan saya lakukan :

- a. Menimbang berat badan setelah HD periode I dan sebelum HD periode II.
- b. Wawancara mengenai asupan jenis bahan makanan selama satu minggu menggunakan formulir SQ FFQ.
- c. Melakukan pengukuran urine responden selama 24 jam menggunakan media yang diberikan dan akan dilihat setelah 24 jam.
- d. melakukan pengukuran asupan cairan responden selama 24 jam dengan media dan air mineral yang disediakan oleh peneliti.

Jika bapak/ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani lembar pernyataan bersedia berpartisipasi sebagai responden. Bapak/Ibu bebas menolak atau mengakhiri keterlibatan dalam penelitian ini tanpa sanksi apapun. Kerahasiaan informasi yang disampaikan akan dijaga dan tidak digunakan untuk hal diluar kepentingan penelitian ini.

Sebagai pengganti waktu yang telah responden berikan, peneliti akan memberikan bingkisan kepada responden. Demikian, semoga keterangan saya dapat dimengerti dan atas ketersediaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, April 2025

Peneliti

Alfina Rizky Putri

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

TTL :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, menyatakan (ketersediaan/ketidakersediaan) untuk dijadikan sebagai responden penelitian dengan Judul “Gambaran Kenaikan Berat Badan di Antara Waktu Dialisis dengan Asupan Zat Gizi Mikro dan Asupan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2025”. Adapun bentuk ketersediaan saya adalah :

1. Bersedia untuk diwawancarai, melakukan penimbangan setelah HD periode I dan sebelum HD periode 2 oleh peneliti, melakukan pengukuran urine selama 24 jam dengan media yang disediakan oleh peneliti, dan mengukur asupan cairan yang dikonsumsi selama 24 jam dengan media yang disediakan oleh peneliti.
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang ditanyakan oleh peneliti.
3. Keikutsertaan saya ini sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa ataupun elektronik. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, April 2025

Peneliti

Responden

Alfina Rizky Putri

(.....)

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Sukardi
TTL : Magelang, 07 November 1963
Usia : 61 thn
Alamat : Jln. Al-basyah Sepang Jaya

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, menyatakan (ketersediaan/ketidaktersediaan) untuk dijadikan sebagai responden penelitian dengan Judul "Gambaran Kenaikan Berat Badan di Antara Waktu Dialisis dengan Asupan Zat Gizi Mikro dan Asupan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2025". Adapun bentuk ketersediaan saya adalah :

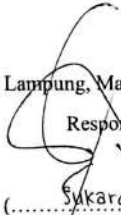
1. Bersedia untuk diwawancarai, melakukan penimbangan setelah HD periode I dan sebelum HD periode 2 oleh peneliti, melakukan pengukuran urine selama 24 jam dengan media yang disediakan oleh peneliti, dan mengukur asupan cairan yang dikonsumsi selama 24 jam dengan media yang disediakan oleh peneliti.
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang ditanyakan oleh peneliti.
3. Keikutsertaan saya ini sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa ataupun elektronik. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Alfina Rizky Putri

Bandar Lampung, Maret 2025

Responden

(.....Sukardi.....)

Form 3. Form identitas responden

Form Identitas Responden

1. Nama Responden :
2. Jenis Kelamin : () Pria; () Wanita
3. Berat Badan Basah : kg
4. Berat Badan kering : kg
5. Tinggi Badan : cm
6. Tempat tanggal lahir :
7. Usia Responden : tahun
8. Alamat :
9. Pekerjaan :
 1. Tidak bekerja ()
 2. Sekolah ()
 3. PNS/TNI/Polri/BUMN ()
 4. Pegawai swasta ()
 5. Wiraswasta ()
 6. Petani ()
 7. Nelayan ()
 8. Buruh/sopir ()
 9. Lainnya
10. No. Telp :
11. Mulai menderita GSK:
12. Terapi Obat : Ya ☐
Tidak ☐
13. Hemodialisis : 1 – 2 kali/minggu ☐
2 – 3 kali/minggu ☐

Lampiran 3. Formulir Identitas Responden

1. Nama Responden : Tn. Sukardi
2. Jenis Kelamin : (✓) Pria; () Wanita
3. Berat Badan Basah : 64,2 kg
4. Berat Badan kering : 62,6 kg 2,5 % (Ringan)
5. Tinggi Badan : 167,5 cm
6. Tekanan darah : 144/78 mmHg
7. RR (Pernafasan) : 28x /mnt
8. Tempat tanggal lahir : Magelang, 07 November 1963
9. Usia Responden : 61 tahun
10. Alamat : Sepang Jaya
11. Pekerjaan :
 1. Tidak bekerja (✓)
 2. Sekolah ()
 3. PNS ()
 4. TNI ()
 5. Polri ()
 6. Pegawai swasta ()
 7. Wiraswasta ()
 8. Petani ()
 9. Nelayan ()
 10. Buruh ()
12. No. Telp : 0821 - 7994 - 8589
13. Mulai Hemodialisa : November 2020
14. Terapi Obat : Ya ☒
Tidak ☐
15. Hemodialisis : 1 - 2 kali/minggu ☒
2 - 3 kali/minggu ☐
16. Riwayat penyakit : DM, Hipertensi
17. Diet yang dijalankan : ~
18. Pengalaman konsultasi gizi : pernah
19. Kondisi fisik : Odema ☐
Asites ☐

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 4. Form SQ FFQ

FORMULIR SQ FFQ

KODE		
-------------	--	--

Nama Responden : Enumerator :.....
 Usia :tahun Tanggal Wawancara :
 Jenis Kelamin : L/P

No.	Jenis Bahan Makanan	Porsi standar (medium)	Frekuensi							Berat (gr)	Cara Pengolahan		
			Setiap Hari	Minggu									
				1x	2x	3x	4x	5x	6x				
Makanan pokok													
1	Beras giling	1/2 gls											
		(50 gr)											
2	Beras merah	1/2 gls											
		(50 gr)											
3	Bihun goreng	1/2 gls											
		(50 gr)											
4	Bihun jagung	4 bh bsr											
		(40 gr)											
5	Biskuit	4 bh bsr											
		(40 gr)											
6	Jagung	3 bj sdg											
		(125 gr)											
7	Kentang	2 bh sdg											
		(210 gr)											
8	Keripik kentang	1/2 gls											
		(50 gr)											
9	Ketan Hitam	1/2 gls											
		(50 gr)											
10	Ketan putih	1/2 gls											
		(50 gr)											
11	Mie Basah	2 gls											
		(200 gr)											
12	Nasi Putih	³ / ₄ gls											
		(100 gr)											
13	Roti tawar	2 iris											
		(70 gr)											

No.	Jenis Bahan Makanan	Porsi standar (medium)	Frekuensi							Berat (gr)	Cara Pengolahan
			Setiap Hari	Minggu							
				1x	2x	3x	4x	5x	6x		
14	Singkong	1 ½ gls									
		(120 gr)									
15	Sukun	3 ptg sdg									
		(150 gr)									
16	Tepung tapioka	1/2 gls									
		(50 gr)									
17	Tepung terigu	5 sdm									
		(50 gr)									
18	Ubi jalar	1 bj sdg									
		(135 gr)									

Lauk Hewani

1	Ayam ras	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
2	Bebek	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
3	Belut	3 ekor sdg									
		(45 gr)									
4	Cumi- cumi	1 ekor									
		(45 gr)									
5	Daging sapi	1 ptg sdg									
		(35 gr)									
6	Hati ayam	1 bh									
		(30 gr)									
7	Ikan bandeng	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
8	Ikan bawal	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
9	Ikan ekor kuning	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
10	Ikan gabus	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
11	Ikan kakap	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
12	Ikan mas	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
13	Ikan layang	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
14	Ikan mas	1 ptg sdg									
		(40 gr)									

No.	Jenis Bahan Makanan	Porsi standar (medium)	Frekuensi							Berat (gr)	Cara Pengolahan
			Setiap Hari	Minggu							
				1x	2x	3x	4x	5x	6x		
15	Ikan mujair	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
16	Ikan patin	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
17	Ikan teri	2 sdm									
		(20 gr)									
18	Ikan tongkol	1 ptg sdg									
		(40 gr)									
19	Kerang	1 bj sdg									
		(135 gr)									
20	Telor ayam ras	1 btr									
		(55 gr)									
21	Telur bebek	1 btr									
		(55 gr)									
22	Udang segar	5 ekor sdg									
		(35 gr)									

Lauk Nabati

1	Kacang hijau	2 sdm									
		(20 gr)									
2	Kacang kapri	2 sdm									
		(20 gr)									
3	Kacang kedelai	2 1/2 sdm									
		(25 gr)									
4	Kacang merah	2 sdm									
		(20 gr)									
5	Kacang Mete	1 1/2 sdm									
		(15 gr)									
6	Kacang tanah	2 sdm									
		(20 gr)									
7	Kacang tolo	2 sdm									
		(20 gr)									
8	Kembang tahu	1 lembar									
		(20 gr)									
9	Keripik tempe	1/2 gls									
		(50 gr)									
10	Kwaci	2 sdm									
		(20 gr)									
11	Susu kedelai	1 gls									
		(200 gr)									

No.	Jenis Bahan Makanan	Porsi standar (medium)	Frekuensi							Berat (gr)	Cara Pengolahan
			Setiap Hari	Minggu							
				1x	2x	3x	4x	5x	6x		
12	Tahu	2 bj sdg									
		(110 gr)									
13	Tahu telur	2 bj sdg									
		(110 gr)									
14	Tauco	2 sdm									
		(20 gr)									
15	Tempe kedelai	2 ptg sdg									
		(50 gr)									
Sayuran											
1	Bayam hijau	1 gls									
		(100 gr)									
2	Bayam merah	1 gls									
		(100 gr)									
3	Buncis	1 gls									
		(100 gr)									
4	Bunga pepaya	1 gls									
		(100 gr)									
5	Caisin	1 gls									
		(100 gr)									
6	Daun katuk	1 gls									
		(100 gr)									
7	Daun kelor	1 gls									
		(100 gr)									
8	Daun melinjo	1 gls									
		(100 gr)									
9	Daun pakis	1 gls									
		(100 gr)									
10	Daun pepaya	1 gls									
		(100 gr)									
11	Gambas	1 gls									
		(100 gr)									
12	Genjer	1 gls									
		(100 gr)									
13	Jagung muda	1 gls									
		(100 gr)									
14	Jamur kuping kering	1 gls									
		(100 gr)									
15	Jamur merang	1 gls									
		(100 gr)									

No.	Jenis Bahan Makanan	Porsi standar (medium)	Frekuensi							Berat (gr)	Cara Pengolahan
			Setiap Hari	Minggu							
				1x	2x	3x	4x	5x	6x		
16	Jengkol	1 gls									
		(100 gr)									
17	Kangkung	1 gls									
		(100 gr)									
18	Kol putih	1 gls									
		(100 gr)									
19	Labu kuning	1 gls									
		(100 gr)									
20	Nangka muda	1 gls									
		(100 gr)									
21	Pepaya muda	1 gls									
		(100 gr)									
22	Petai	1 gls									
		(100 gr)									
23	Rumput laut	1 gls									
		(100 gr)									
24	Sawi	1 gls									
		(100 gr)									
25	Taoge	1 gls									
		(100 gr)									
26	Tomat	1 gls									
		(100 gr)									
27	Wortel	1 gls									
		(100 gr)									
Buah-buahan											
1	Alpukat	1/2 bh									
		(60 gr)									
2	Apel	1 bh									
		(85 gr)									
3	Buah naga merah	1/2 bh									
		(90 gr)									
4	Durian	2 bj sdg									
		(35 gr)									
5	Jeruk manis	2 bh sdg									
		(110 gr)									
6	Kelapa muda, daging	1 gls									
		(100 gr)									
7	Mangga	3/4 bh									
		(90 gr)									

No.	Jenis Bahan Makanan	Porsi standar (medium)	Frekuensi							Berat (gr)	Cara Pengolahan
			Setiap Hari	Minggu							
				1x	2x	3x	4x	5x	6x		
8	Melon	1 ptg bsr									
		(190 gr)									
9	Nanas	1/4 bh									
		(95 gr)									
10	Nangka	3 bh									
		(45 gr)									
11	Pepaya	1 ptg bsr									
		(90 gr)									
12	Pisang kepok	1 bh									
		(45 gr)									
13	Pisang mas	2 bh									
		(40 gr)									
Diary produk											
1	Air kelapa muda	1 gls									
		(200 gr)									
2	Keju	1 ptg									
		(35 gr)									
3	Margarin	1 sdm									
		(15 gr)									
4	Mentega	1 sdm									
		(15 gr)									
5	Santan	1/3 gls									
		(40 gr)									
6	SKM	1/2 gls									
		(100 gr)									
7	Susu sapi segar	1 gls									
		(200 gr)									
8	Youghurt	1 gls									
		(200 gr)									
		2 bh									
		(40 gr)									
Produk olahan dan makanan ringan											
1	Kornet	1 sdm									
		(25 gr)									
2	Terasi	1 ptg									
		(5 gr)									
3	Sosis	1 bh									
		(15 gr)									
4	Buah kaleng	1 sdm									
		(25 gr)									

Lampiran 5. Surat izin pengambilan data

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1281/2025
 Tanggal : 26 Februari 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR
TA.2024/2025

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	ADE AYU SILVIA NIM: 2213411001	Gambaran Status Gizi Dan Asupan Zat Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2025	RS Advent Bandar Lampung
2	Aifina Rizky Putri NIM: 2213411002	Gambaran Kenaikan Berat Badan Di Antara Waktu Dialisis Dengan Asupan Zat Gizi Mikro Dan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2025	
3	ALYA ARYANTI NIM: 2213411003	Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Hygiene Sanitasi Tenaga Penjamah Makanan Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung	
4	Alda Andestin NIM: 2213411041	Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Kelas III Terhadap Menu Vegetarian Yang Disajikan Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2025	

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungpur,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes



Rumah Sakit Advent Bandar Lampung
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Jl. Teuku Umar No. 48, Bandar Lampung 35148, Telp. 081366396618

**SURAT PERSETUJUAN MENGADAKAN PENELITIAN DI RS. ADVENT BANDAR
LAMPUNG**

NO: 037/KEP- RSABL/III /2025

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT ADVENT BANDARALAMPUNG
SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG
DIUSULKAN DENGAN MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN :

NAMA : Alfina Rizky Putri
NPM : 2213411002
INSTITUSI : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Program DIII Ahli Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Kenaikan Berat Badan Di Antara Waktu Dialisis Dengan Asupan Zat
Gizi Mikro dan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan
Hemodialisis Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun
2025
LOKASI : Instalasi Hemodialisa RS.Advent Bandar Lampung

DINYATAKAN SETUJU DILAKUKAN DI RS.ADVENT BANDAR LAMPUNG

Bandar Lampung, 25 Maret 2025

Ketua KEP- RSABL



Ns.Renny Sara Asih N, S.Kep.,M.Kep

Catatan :

Keterangan Persetujuan ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal dikeluarkan.

Pada akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan harus diserahkan kepada Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Advent Bandar Lampung dalam bentuk soft copy. Jika ada perubahan protokol atau perpanjangan Penelitian harus mengajukan kembali permohonan Kajian etik Penelitian.

Lampiran 6. Hasil analisis data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia responden	.162	34	.024	.943	34	.076

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan natrium/hari	.119	34	.200*	.928	34	.028

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan kalium mg/hari	.098	34	.200*	.922	34	.019

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan kalium mg/kg BB	.170	34	.014	.950	34	.127

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan kalsium/hari	.283	34	.000	.674	34	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan fosfor/hr	.091	34	.200*	.962	34	.284

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan cairan dalam 24 jam	.230	34	.000	.921	34	.017

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jumlah urine 24 jam	.210	34	.001	.739	34	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kenaikan berat badan	.156	34	.035	.933	34	.039

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7. Dokumentasi



