

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Persentase kontaminasi telur *Soil Transmitted Helminth* (STH) pada 33 sampel kubis di Pasar Pasir Gintung Bandar Lampung sebesar (3,03%) yang berjumlah 1 (satu) sampel.
2. Spesies telur *Soil Transmitted Helminth* (STH) yang ditemukan pada sayur kubis di Pasar Pasir Gintung Bandar Lampung adalah *Ascaris lumbricoides* bentuk *decorticated*.

B. Saran

1. Bagi masyarakat disarankan apabila akan mengkonsumsi kubis secara mentah sebaiknya dicuci dengan air mengalir dan helaian terluar dibuang terlebih dahulu atau dimasak sampai suhu 80°C selama 10 menit agar telur *Soil Transmitted Helminth* (STH) dapat mati.
2. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan sayuran yang di tanam dekat permukaan tanah seperti selada, sawi hijau, pakcoy dan kemangi.