

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang dilakukan penulis mengenai “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Hip Replacement* (THR) Dengan Intervensi *Cold pack* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi *Total Hip Replacement* sebelum dilakukan intervensi *cold pack* menunjukkan skala nyeri 6 (nyeri sedang).
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi *Total Hip Replacement* antara lain faktor usia, jenis kelamin, ansietas, pengalaman sebelumnya pada pasien Post Operasi *Total Hip Replacement*.
3. Intervensi *cold pack* pada pasien post operasi *Total Hip Replacement* dengan masalah nyeri yang dapat menurunkan tingkat nyeri pasien dari skala nyeri skala 6 (nyeri sedang) dengan 3 hari intervensi menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka peneliti memberikan saran yaitu:

1. Bagi perawat
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat menjadi masukan untuk menerapkan *cold pack* untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri post operasi THR.
2. Bagi Rumah Sakit
Penerapan *cold pack* pada pasien post operasi THR dapat mengoptimalkan pemberian asuhan keperawatan serta meningkatkan mutu dan pelayanan kesehatan di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro.
3. Bagi Pendidikan
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan *cold pack* serta diharapkan bagi institusi dapat menyediakan referensi yang tepat dan terbaru terkait dengan pemberian asuhan keperawatan dengan masalah nyeri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada asuhan keperawatan selanjutnya dapat menerapkan efektifitas dari metode yang dilakukan dengan pemberian *cold pack* dengan memberikan kombinasi tindakan nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor internal dan eksterenal yang mempengaruhi keberhasilan dalam pemberian *cold pack*.