

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2025

Rizki Lutfiani

Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Hip Replacement* (THR) Dengan Intervensi *Cold Pack* Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

Xiii + 66 halaman + 10 tabel + 5 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Total Hip Replacement merupakan tindakan penggantian panggul yang rusak berat dengan sendi buatan. Tujuan dari operasi penggantian panggul adalah untuk meningkatkan mobilitas dengan menghilangkan rasa sakit dan memperbaiki fungsi dari sendi pinggul. Menurut data rekam medis di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro pada bulan Agustus 2024 sampai Januari 2025 tercatat sebanyak 49 tindakan pembedahan *Total Hip Replacement*. Setelah dilakukannya tindakan pembedahan, pasien akan merasakan nyeri akibat insisi pembedahan. Pembedahan menyumbang 10% sampai 30% nyeri neuropatik klinis. Sekitar 80% pasien mengalami nyeri setelah operasi, dimana 86% mengalami nyeri sedang dan berat. Salah satu Tindakan nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri yaitu tindakan pemberian *cold pack*. *Cold pack* berfungsi dengan menurunkan suhu lokal, membatasi aliran darah ke area yang sakit dan mengurangi enzim yang menyebabkan peradangan. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *total hip replacement* dengan diberikan intervensi *cold pack*. Metode dalam asuhan keperawatan menggunakan pendekatan studi kasus dengan desain penelitian deskriptif menggunakan 1 responden di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro pada 10-20 Februari 2025. Studi kasus ini menggunakan lembar observasi nyeri *Numeric Rating Scale* dan format asuhan keperawatan perioperatif. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan bahwa faktor yang mempengaruhi nyeri pasien post operasi THR yaitu usia, jenis kelamin, riwayat masa lalu, dan ansietas. Hasil intervensi *cold pack* tingkat nyeri sebelum diberikan intervensi yaitu 5 dan setelah dilakukan intervensi berkurang menjadi 2. Hal ini menunjukkan bahwa *cold pack* efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi *total hip replacement*.

Kata Kunci : Nyeri, THR, *Cold Pack*
Pustaka : 23 (2015-2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, June 2025

Rizki Lutfiani

Analysis Of Pain Levels In Post Operative Patient With Total Hip Replacement (THR) With Cold Pack Intervention At RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro in 2025

Xiii + 66 pages + 10 tables + 5 images + 7 attachments

ABSTRACT

Total Hip Replacement is the act of replacing a severely damaged hip with an artificial joint. The purpose of hip replacement surgery is to increase mobility by relieving pain and improving the function of the hip joint. According to medical record data at Jenderal Ahmad Yani Metro City Hospital in August 2024 to January 2025, there were 49 Total Hip Replacement surgeries. After surgery, the patient will feel pain due to the surgical incision. Surgery accounts for 10% to 30% of clinical neuropathic pain. It is estimated that about 80% of patients experience pain after surgery, of which 86% experience moderate and severe pain. One of the non-pharmacological actions to reduce pain is the act of giving cold packs. Cold packs function by lowering local temperature, limiting blood flow to the affected area and reducing enzymes that cause inflammation. The purpose of this nursing care is to analyze the level of pain in patients post total hip replacement surgery with cold pack intervention. Methods in nursing care using a case study approach with a descriptive research design using 1 respondent with acute pain problems at Jenderal Ahmad Yani Metro City Hospital on February 10-20, 2025. This case study uses the Numeric Rating Scale pain observation sheet and the perioperative nursing care format. The results of nursing care found that the factors that influence the patient's pain post.

Keywords: Pain, THR, Cold Pack
Literature : 23 (2015-2024)