

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Keterangan Penelitian

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda-tangan di bawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep
Instansi RS : RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro
Ruang : Bedah D (Bedah Khusus)

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Rizki Lutfiani
NIM : 2414901054
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Total Hip Replacement (THR)*
Dengan Intervensi *Cold Pack* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 10 Februari 2025 sampai 15 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 17 Februari 2025

Pembimbing Lahan/Preseptor



Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep
197506122006042006



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918
Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORM CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. T

Usia : 51 Tahun

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Rizki Lutfiani

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Total Hip Replacement* (THR) Dengan Intervensi *Cold Pack* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025”.

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya katakan akan dijaga kerahasiannya.

Metro, Februari 2024

Peneliti

Rizki Lutfiani
2414901054

Responden

(TRISMIYATI)

Lampiran 3: SOP Kompres Dingin

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
KOMPRES DINGIN *COLD PACK***

Pengertian	
Tujuan	Memberikan kompres dingin bertujuan untuk meningkatkan vasokonstriksi, mengurangi edema, mengurangi nyeri, mengurangi atau menghentikan perdarahan.
Persiapan	1. Mengecek catatan medis pasien 2. Persiapan alat yaitu pengalas (<i>underpad</i> atau perlak), <i>cold pack</i> yang sudah dibekukan di <i>freezer</i>, handuk kecil, kassa gulung atau plester untuk merekatkan <i>cold pack</i>.
Prosedur	Pra-Interaksi 1. Menyiapkan alat 2. Perawat mencuci tangan Interaksi Orientasi 1. Menyampaikan salam 2. Memperkenalkan diri dengan pasien dan keluarga 3. Menanyakan nama dan tanggal lahir 4. Menjelaskan maksud dan tujuan 5. Menjelaskan prosedur tindakan 6. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya 7. Mendekatkan alat 8. Mencuci tangan Kerja 1. Menjaga privasi pasien 2. Membantu pasien mendapatkan posisi yang nyaman di tempat tidur 3. Memasang pengalas 4. Memberikan kompres dingin dengan <i>cold pack</i> yang diletakkan didekat lokasi nyeri atau disisi ubuh yang berlawanan tetapi berhubungan dengan lokasi nyeri 5. Kompres dingin 15-20 menit saat nyeri atau tergantung pada tingkat nyeri dan bengkak yang dirasakan 6. Pertahankan <i>cold pack</i> dengan menggunakan kassa gulung atau plester sesuai kebutuhan dan kenyamanan pasien 7. Mengobservasi kondisi dan hemodinamik pasien selama diberikan kompres dingin Terminasi 1. Mengevaluasi perasaan pasien 2. Memberikan motivasi pasien 3. Menanyakan skala nyeri yang dirasakan setelah diberikan kompres dingin 4. Mengucapkan salam 5. Mencuci tangan Post interaksi 1. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan 2. Membereskan alat 3. Mencuci tangan

Sumber: Yulianda Dewi, 2022

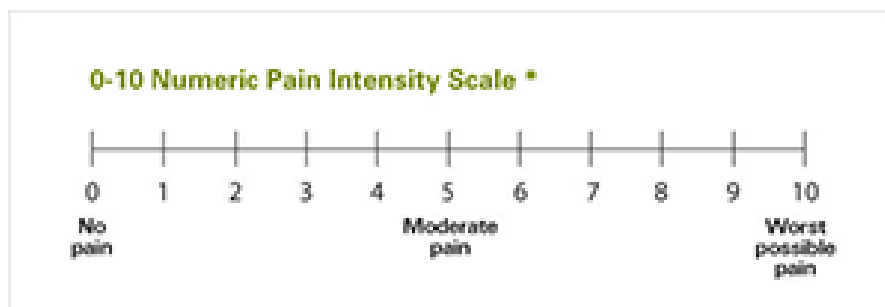
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Nama :
No. RM :
Umur :
Alamat :

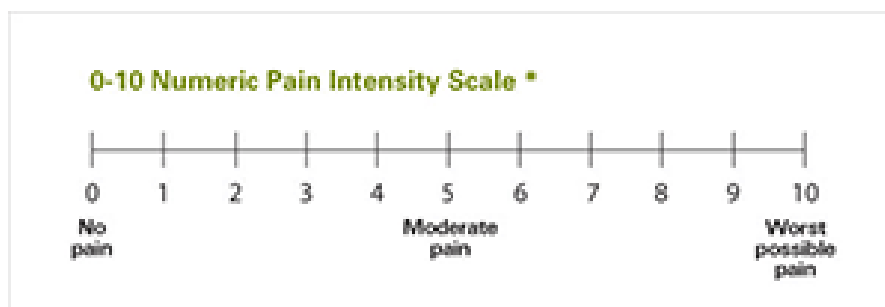
Petunjuk pengisian

1. Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan.
2. Angka 0 menunjukkan tidak nyeri dan angka 10 menunjukkan sangat nyeri.

Sebelum intervensi



Setelah intervensi



Lampiran 5: Lembar konsultasi Pembimbing 1

Form : Lembar Konsultasi

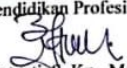
	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : RIZKI LUTFIANI
 NIM : 2414901054
 Nama Pembimbing : NS. MUSTARA, S.Kep., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Total Hip Replacement (THR) Dengan Intervensi Cold Pack di RSPD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	15/1/25	Topik	Acc Topik		
2	4/2/25	BAB I	Perbaiki bab Belakang		
3	4/3/25	BAB I - III	Tambahkan teori intervensi		
4	16/4/25	BAB 4-5	Perbaiki pembahasan		
5	9/5/25	ABSTRAK	lengkapi Abstrak		
6	15/5/25		Acc Semhas		
7	22/5/25	ABSTRAK	perbaiki Abstrak		
8	23/5/25	BAB II	Perbaiki BAB II		
9	26/5/25	BAB III	Tambahkan Prosedur		
10	27/5/25	BAB IV	Tambahkan pembahasan		
11	28/5/25	BAB V	Perbaiki saran dan kesimpulan		
12	2/6/25		Acc Cetak		

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, S. Kp., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 6: Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Form : Lembar Konsultasi

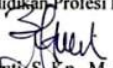
	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rizki LUTFIANI
 NIM : 2414901054
 Nama Pembimbing : Rizki Sri Handayani, M.Pep.Nic., Sp.Kep.MB
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Total Hip Replacement (T.H.R) Dengan Intervensi Cold Pack di RSUD Dr. Soedarmo Ahmed Yani Kota Metro tahun 2023

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	6/2024	Teknik penulisan	Perhatikan penduan		
2	15	Teknik penulisan	Ukuran huruf, paragraf, cetak miring		
3	15/5	Teknik penulisan	Ace utas		
4	27/5	Teknik penulisan	perbaiki lampiran, daftar		
5	27/5	Teknik penulisan	damba, tabel		
6	27/5	Teknik penulisan	perbaiki penulisan gelar		
7	10/6 2024	Selesai bab	Ace & cetak		
8					
9					
10					
11					
12					

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustina, S.Kep., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 7: Lembar Masukan dan Perbaikan

Form : Lembar Masukan Sidang

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
	Formulir Lembar Masukan Sidang

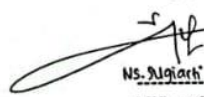
LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG KIAN

Nama Mahasiswa : RIZKI NURHANI
 NIM : 2919001014
 Judul : Analisis Tingkat nyeri pada pasien post operasi total hip replacement (THR) dengan intervensi cold pack di RSUD Jember. Alimud Yoni Eka Metro tahun 2025

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
①	Hasil penulisan penunjang	✓	
②	Waktu Evaluasi harus diperjelas	✓	
③	Intervensi pendamping dari analgesik	✓	
④	Kompulsi menjawab dan klinis (1,2,3)	✓	
⑤	Mekanisme nyeri pada pt post op THR	✓	
⑥	Bahasa sara diperbaiki	✓	
⑦	Perbaiki penulisan sumber kutipan	✓	
⑧	Penambahan & 9 nyeri + cold pack	✓	

Bandar Lampung,

Penguji Utama


 NS. Nugraha, M. Kep., SP. An
 NIP. 19861001261012005

Penguji Anggota 1


 Rism Sri Handayani, M. Kep., Ns., Sp. Kp. MB
 NIP. 197502141998031002

Penguji Anggota 2


 NS. Mesana, S. Kep., M. Kes
 NIP. 197404061997032001

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota 1 adalah pembimbing II
 Penguji anggota 2 adalah pembimbing I