

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis Tingkat nyeri pada pasien post operasi *hernioraphy* dengan intervensi terapi music klasik dan Teknik relaksasi napas dalam di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Studi menunjukkan bahwa faktor yang memengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi *hernioraphy* di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025, meliputi faktor internal seperti jenis kelamin dan pengalaman individu. Pasien perempuan cenderung memiliki sensitivitas nyeri yang lebih tinggi dibandingkan laki-laki, serta kurangnya pengalaman sebelumnya dalam menjalani operasi menyebabkan persepsi terhadap nyeri menjadi lebih kuat.
2. Studi menunjukkan bahwa intervensi terapi musik klasik dan terapi napas dalam terbukti efektif dalam menurunkan nyeri pada Ny. H pasca operasi *hernioraphy* di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025. Terapi yang diberikan dapat mengurangi stress dan kecemasan, meningkatkan kualitas tidur, sehingga mereka lebih termotivasi dan mampu melaksanakan teknik-teknik yang diajarkan.
3. Studi menunjukkan bahwa pasien pasca operasi *hernioraphy* di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung, mengalami penurunan nyeri secara bertahap setelah diberikan implementasi terapi musik klasik dan terapi napas dalam. Mulai dari melakukan persiapan lingkungan yang tenang dan nyaman, pemilihan musik klasik dengan tempo lambat, hingga pelaksanaan latihan napas dalam secara teratur. Tahapan ini dilakukan secara bertahap, dimulai dari mendengarkan musik dan melakukan pernapasan ritmis, dan kedalaman napas untuk mencapai relaksasi optimal, yang bertujuan mendukung pemulihan fisik dan emosional pasien, hasil ini menunjukkan efektivitas pendekatan perawatan yang terarah terhadap pemulihan pasien post operasi *hernioraphy*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diperoleh dari penelitian mengenai tingkat nyeri pada pasien pasca operasi *hernioraphy* dengan menerapkan intervensi terapi musik klasik dan terapi napas dalam di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025, berikut beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi acuan bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan di masa yang akan datang:

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja perawat dalam pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah yang sering muncul pada pasien post operasi yaitu nyeri akut dengan mensosialisasikan Tindakan terapi music dan Teknik relaksasi napas dalam yang telah terbukti menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi.

2. Bagi Perawat

Diharapkan menjadi refrensi dan informasi tambahan dalam melakukan prosedur berdasarkan evidence based practic nursing terapi music klasik dan teknik relaksasi napas dalam untuk upaya penatalaksanaan nyeri pada pasien post operasi.

3. Bagi Isntitusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan agar mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.