

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN
KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Najwa Nabilla Salma

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HERNIORAPHY DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK KLASIK DAN
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RS URIP SUMOHARJO
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025**

(xv + 62 halaman, 6 tabel, 5 gambar dan 5 lampiran)

ABSTRAK

Menurut data dari WHO mengenai kasus hernia secara global menunjukkan peningkatan sebesar 36% dari tahun 2015 hingga 2021, dengan total kasus mencapai lebih dari 20,5 juta. Proporsi hernia di Indonesia didominasi oleh pekerja berat, mencapai 70,9% (7.347 kasus). Hasil pre-survey peneliti di RS Urip Sumoharjo pada periode Januari hingga Desember 2023 menunjukkan bahwa dari total operasi tersebut, terdapat 630 pasien yang menjalani operasi bedah hernia. Post *Hernioraphy* akan menimbulkan rasa nyeri yang mengganggu kenyamanan pasien. Tujuan penyusunan Karya Ilmiah ini adalah untuk mengetahui analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *hernioraphy* dengan intervensi terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam. Metode yang digunakan yaitu observasi, wawancara pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Subyek asuhan adalah satu pasien dengan tindakan *hernioraphy* di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung. dengan intervensi terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam. Hasil asuhan selama 3 hari dengan intervensi terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam selama 5-15 menit perhari didapatkan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 2. Penulis menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi hernia inguinalis sinistra dengan tindakan *hernioraphy* dapat dilakukan dengan memberikan terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam sebagai pendamping pemberian analgetik pada pasien dengan nyeri akut. Disarankan untuk rumah sakit dapat menerapkan intervensi terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi hernia inguinalis sinistra di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung.

Kata kunci : Nyeri, Musik Klasik, Relaksasi Napas Dalam, *Post Operasi Hernia*
Daftar Pustaka :25 (2019-2025)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY**

Final Professional Nurse Report, May 2025

Najwa Nabilla Salma

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POSTOPERATIVE HERNIAROPHY
PATIENTS WITH MUSIC KLASIC THERAPY INTERVENTIONS AND
DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES AT URIP SUMOHARJO
HOSPITAL LAMPUNG PROVINCE, IN 2025
(xv + 62 pages, 6 tables, 5 figures and 5 appendices)**

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO), global hernia cases increased by 36% from 2015 to 2021, with total cases reaching over 20.5 million. In Indonesia, the majority of hernia cases are found among heavy laborers, accounting for 70.9% (7,347 cases). A pre-survey conducted by the researcher at Urip Sumoharjo Hospital from January to December 2023 showed that 630 patients underwent hernia surgery during that period. Post-herniorrhaphy typically causes pain that affects the patient's comfort. The purpose of this scientific paper is to analyze pain levels in post-herniorrhaphy patients through the intervention of classical music therapy and deep breathing relaxation techniques. The methods used include observation, interviews, physical examinations, and document studies. The subject of care was one patient who underwent herniorrhaphy at Urip Sumoharjo Hospital, Lampung Province. The intervention of classical music therapy and deep breathing relaxation techniques. After three days of nursing care with these interventions, provided for 5–15 minutes per day, the patient's pain level decreased from scale 5 to scale 2. The author concludes that nursing care for acute pain in post-operative inguinal hernia patients who underwent herniorrhaphy can be enhanced by providing classical music therapy and deep breathing relaxation techniques as a complement to analgesic administration. It is recommended that the hospital implement classical music therapy and deep breathing relaxation techniques as alternative therapies to reduce pain levels in post-operative inguinal hernia patients at Urip Sumoharjo Hospital, Lampung Province.

Keywords : Pain, Classical Music, Deep Breath Relaxation, Post Hernia

Reference : 25 (2019-2025)