

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, A., Romlah, S. N., Hakim, A. N., Asih, S. D., & Almaidah, S. F. (2023). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Operasi Laparatomi di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. *Prosiding SENANTIAS: Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(1), 995–1004.
- Aji, S., Armiyati, Y. & Arif, S. (2019). Efektifitas Antara Relaksasi Autogenik Dan Slow Deep Breathing Relaxation Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Orif Di RSUD Ambarawa', *ejournal stikestelogorejo*. Available at: <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/.002>.
- Andri, J., Febriawati, H., Padila, P., J. H., & Susmita, R. (2020). Nyeri pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah dengan Pelaksanaan Mobilisasi dan Ambulasi Dini. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 61–70. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1129>
- Andriawan, A. R., & Purwanti, O. S. (2025). *STUDI KASUS: EFEKTIVITAS RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP*. 9, 2832–2838.
- Asmadi. (2008). *Teknik prosedural konsep & aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bakara, D. M., & Warsito, S.(2016). Latihan Range Of Motion (ROM) pasif terhadap rentang sendi pasien pasca stroke Exercise Range Of Motion (ROM) Passive to increase Joint Range of Post-Stroke Patients, VII(2).
- Brunner & Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1*. Jakarta : ECG
- Cahyati, Y., Wahyuni, T.D., Musiana, yulita, R. F., Suryanti, 2023. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama Group, Jakarta Selatan.
- Dewi, D. P. P., & Susilo, R. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sumbang I. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 1–7. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i4.10087>
- Dzulqornain, F. F., & Agustin, W. R. (2024). *PASIEN FRAKTUR POST OPERASI OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION (ORIF) DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI*.
- Erlina, L. (2020). *Efikasi Diri dalam Meningkatkan Kemampuan Mobilisasi Pasien*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Ferdy, S. (2021). *Gambaran implementasi mobilisasi dini oleh perawat pada klien*

- pasca operasi ORIF fraktur ekstremitas bawah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi (JIKO)*, 2(2), 100–105. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.20>
- Fitriani, Y., & Alsa, A. (2015). Relaksasi autogenik untuk meningkatkan regulasi emosi pada siswa SMP. *E-Jurnal Gama Jpp*, 1(30), 149-162.
- Gemilang, Anugrah Putra; Setiawati, T. (2023). 12 1-12. 5, 3739–3751.
- Hardianto, T., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2022). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 590–594.
- Hasyim, P. H., Olivia, N., & Syafrinanda, V. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Op Orif Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4548–4553. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i11.1699>
- Helmi, Z.N. (2012). Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal. Jakarta: Salemba Medika
- Kemenkes RI. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (p. 198). https://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/%20download/laporan/RKD/2018/Laporan_%20Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Khoirini, F., & Annisa, R. 2019. Studi Kualitatif Pemahaman Perawat Intensive Care Unit tentang Pengkajian Nyeri Behaviour Pain Scale. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 109–118. <https://doi.org/10.33088/jkr.vli2.411>
- Lesmana, H., Tambunan, S., Pujianto, A., Ose, M. I., Darni, D., & Hasriana, H. (2016). Analisis faktor kepatuhan mobilisasi dini pasien kritis. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 1–10. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14603>
- Macedo, L. G., Latimer, J., Maher, C. G., Hodges, P. W., McAuley, J. H., Nicholas, M. K., & Tonkin, L. (2012). Effect of motor control exercises versus graded activity in patients with chronic nonspecific low back pain: a randomized controlled trial. *Physical Therapy*, 92(3), 363–377. <https://doi.org/10.2522/ptj.20110290>
- Merdawati, L. (2018). *Satuan Acara Penyuluhan Mobilisasi Dini Pasca Operasi di Ruang IRNA Bedah Pria*. Program Studi Profesi Ners, Fakultas Keperawatan, Universitas Andalas.
- Noer, A. S. (2017) *Perbandingan Kemampuan Aktivitas dan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Radius Distal Usia Lanjut Pasca Terapi Operatif dan Non Operatif*. Skripsi, Universitas Jember

- Nopianti, W., Setyorini, D., & Pebrianti, S. (2019). Gambaran implementasi perawat dalam melakukan mobilisasi dini pada pasien post operasi O.R.I.F. fraktur ekstremitas bawah di ruang Orthopedi R.S.U.D. dr. Slamet Garut. *Malahayati Nursing Journal*, 1(2), 1–10. <https://doi.org/10.33024/mnj.v1i2.1421>
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nurarif H. Amin & Kusuma Hardi. 2013. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC. Mediaction Publishing
- Oberg, E. (2009). Mind Body Techniques to Reduce Hypertension's Chronic Effects. *Integrative Medicine Journal*, 8 (5)
- Oktavia, E. V., Mudzakkir, M., Wijayanti, E. T., Autogenik, R., & Autogenik, R. (2022). Penggunaan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Meredakan Nyeri Pada Pasien Post Op Orif (Open Reduction Internal Fixation). *Jurnal Publikasi Kti Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 2013, 330–335.
- Panjaitan, J., Tanjung, D., & Sumaiyah, S. (2023). Efektivitas Latihan Relaksasi Autogenik terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Pascaoperasi Fraktur. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2863–2872. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7724>
- Pristahayuningtyas, R. C. Y. (2015). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Apendektomi di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Baladhika Husada Kabupaten Jember*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Jember.
- Potter, P. A., & Perry, A. G.(2015). Fundamental Keperawatam Buku 1 Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- PPNI., T. P. D. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. edisi 1*. Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta.
- PPNI., T. P. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1 Cetakan II*. Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta.
- PPNI., T. P. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1*. Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta.
- Pristiadi, R., Chanif, C., & Hartiti, T. (2022). Penerapan terapi murottal Al Qur'an untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien post ORIF. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), 48. <https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.10380>
- Price, Sylvia A.Wilson, Lorraine M. (2014). *Buku Ajar Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. (6thed.). Jakarta : EGC

- Putri et. al. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik 1-11.
- Ramadhan, F. R., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 260–267. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/467>
- Ramadhanti, R. I., Wibowo, T. H., & Burhan, A. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Post Operasi Open Reduction Internal Fixation. *Journal of Management Nursing*, 2(4), 246–252. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i4.116>
- Rizqi Hardhanti. (2023). Implementasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Fraktur Post ORIF. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(1), 43–51. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.91>
- Rosiska, M. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op. *Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 01(2), 51–56. <https://ejournal.undhari.ac.id/index.php/jikdi/article/view/561/262>
- Sagala, I., & Limbong, M. (2024). Implementasi Terapi Musik Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal: Paska Operasi Fraktur Nasal Sinistra Di Rumah Sakit Swasta X Medan. *Jurkessutra : Jurnal Kesehatan Surya Nusantara* 12 (1).
- Sagita, M. (2023). *Range of Motion Aktif Dalam Meningkatkan Mobilitas Fisik Dengan Fraktur Humerus Dextra Post Orif Di Ruangan Trauma Center Bedah Di Rsup M . Djamil Padang*. 1–104.
- Sembiring, T. E., & Rahmadhany, H. (2022). Karakteristik Penderita Fraktur Femur Akibat Kecelakaan Lalu Lintas Di Rsup Haji Adam Malik Medan Pada Tahun 2016-2018. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 123–128. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.244>
- Senja Atika SariIn, S., Op, P., & Fracture, P. (2023). Aji, Penerapan Teknik ROM 138. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 138–143.
- Sjamsuhidajat, R. (2017). Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-de Jong : Sistem Organ dan Tindak Bedahnya. Jakarta: EGC
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Jakarta: EGC.
- Sudarmanto. 2018. Kinerja dan Pengembangan Kompetensi SDM. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Sudrajat, A., Wartonah, W., Riyanti, E., & Suzana, S. (2019). Self Efficacy Meningkatkan Perilaku Pasien Dalam Latihan Mobilisasi Post Operasi ORIF Pada Ekstremitas Bawah. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 175–183. <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i2.187>
- Suriya, Melt , & Zuriati (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NOC. Padang : Pustaka Galeri Mandiri.
- Susilo, S. (2016). Mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi. Di dalam: P. S. Sari, F. Firdaus, G. Gusty, & A. Arisanti (Eds.), *Pendidikan kesehatan tentang mobilisasi dini pada pasien post-op ORIF fraktur ekstremitas bawah di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan* (hlm. 1–10). Sentri: Jurnal Riset Ilmiah. <https://www.researchgate.net/publication/376149683>
- Syarah, S. (2022). Nyeri Akut (Post Operasi Fraktur Femur Subtrochanter Sinistra) pada Tn. M di Ruang Tribrata RS Bhayangkara Anton Sedjarwo Pontianak. Karya Ilmiah Akhir. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak.
- Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>
- Widuri. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia (Aspek Mobilitas dan Istirahat Tidur)*.
- Wijonarko, & Jaya Putra, H. (2023). Penerapan Proses Perawatan Pada Pasien Raktur Radius Distal Dexra Di Ruangan Kutilang Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 57-64
- Yulianita, H., Sugiharto, F., Fitria, N., Setyorini, D., Permana, A., Aviera, B., B Mulya, D., Yani, F., Saulikha, M., Fauziah, O., Retno, S., Jessi, G., 2023. Pengaruh Range of Motion Terhadap Peningkatan Kemampuan Activity Daily Living pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah: Narrative Review. *Malahayati Nursing Journal* 5, 3739-3751. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.9739>