

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada pasien dengan kolostomi, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Pasien Kolostomi yaitu faktor internal berhubungan dengan usia, pengalaman, intelegensia. Adapun faktor eksternal yang meliputi pendidikan, pekerjaan, sosial budaya dan ekonomi, lingkungan, informasi.
2. Tingkat pengetahuan pasien kolostomi dalam perawatan stoma sebelum intervensi (pre-test) menunjukkan skor 25 artinya nilai <56 (pengetahuan kurang). setelah intervensi (post-test) menunjukkan nilai 95 artinya nilai dalam rentang 76-100 (pengetahuan baik). Semakin tinggi pengetahuan pasien, maka semakin tinggi kesiapan dan kepercayaan dirinya untuk mampu beradaptasi dengan kondisi stomanya saat ini.
3. Intervensi utama yang dilakukan yaitu edukasi perawatan stoma pada pasien kolostomi, perubahan tingkat pengetahuan pasien merawat stoma disebabkan adanya pemberian edukasi berupa informasi melalui media leaflet dan melakukan prosedur tindakan perawatan kolostomi yang tepat. Edukasi ini diberikan selama \pm 15-30 menit dalam 1 kali pertemuan. Dengan adanya edukasi tentang perawatan stoma ini, pasien mengerti informasi tentang kolostomi atau stoma, perawatan kolostomi atau stoma, peristomal dan stoma yang sehat, nutrisi yang tepat untuk pasien kolostomi, aktifitas yang dapat dilakukan serta kegiatan ibadah dengan adanya kolostomi.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Laporan ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan kolostomi yang berhubungan dengan penerapan tindakan edukasi perawatan stoma pada pasien kolostomi dan keluarga pasien.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RSUD Muhammadiyah dapat menggunakan edukasi perawatan stoma dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit. Serta dapat menggunakan media leaflet yang dibuat oleh penulis sebagai salah satu media edukasi kepada pasien dan keluarga pasien dengan kolostomi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan adanya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan edukasi perawatan stoma pada pasien dan keluarga. Serta diharapkan bagi institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait dengan edukasi perawatan stoma.