

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dikelola penulis selama 3 hari mulai dari tanggal 03-05 maret 2025 dapat disimpulkan yaitu:

1. Analisis penyembuhan luka pada Ny.M dilakukan menggunakan skala REEDA pada hari ketiga dan didapatkan data *redness* (kemerahan) tidak ada dengan skor 0, *edema* (pembengkakan) tidak ada dengan skor 0, *echymosis* (bercak perdarahan) tidak ada dengan skor 0, *discharge* (pengeluaran cairan) tidak ada dengan skor 0 dan *approximate* (penyatuan tepi luka) tertutup dengan skor 0. Total skor skala REEDA pada Ny.M yaitu 0 yang artinya penyembuhan luka baik (*good wound healing*) atau tidak terjadi pemanjangan fase inflamasi.
2. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka pada Ny. M yaitu usia, nutrisi, penyakit penyerta, aliran darah, penggunaan obat-obatan jangka panjang dan jenis jahitan luka operasi.
3. Analisis intervensi mobilisasi dini pada Ny.M dilakukan secara bertahap mulai dari 6 jam pertama hingga 24 jam pasien mampu miring kanan dan kiri serta sudah bisa duduk secara mandiri. Lalu pada 24 jam hari kedua pasien mampu berlatih berjalan di samping tempat tidur, ke kamar mandi dan disekitar kamar dengan bantuan keluarga atau perawat, serta pada hari ketiga pasien sudah mampu berjalan secara mandiri di sekitar kamar.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Karya ilmiah akhir ners dengan intervensi mobilisasi dini ini diharapkan terus diterapkan oleh pasien post operasi SC agar membantu mempercepat proses penyembuhan luka khususnya pada fase inflamasi sehingga terhindar dari komplikasi post operasi dan lama rawat pasien menjadi lebih cepat.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien khususnya pada pasien post operasi SC di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung, dimana tenaga kesehatan memperhatikan mobilisasi dini pasien agar sesuai dengan tahapannya guna mempercepat penyembuhan luka dan mengurangi jumlah hari rawat.

3. Bagi Insitusi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi mahasiswa Profesi Ners Poltekkes Tanjungkarang dalam melakukan asuhan keperawatan post operasi SC.

4. Bagi Mahasiswa Profesi Ners Selanjutnya

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat dikembangkan oleh mahasiswa profesi ners lainnya dengan menambah jumlah pasien dan membandingkan hasil penyembuhan lukanya serta menggunakan media buku milimeter blok pada saat mengukur 5 indikator dari skala penyembuhan luka REEDA.