

LAMPIRAN

INFORMED CONCENT
(Pernyataan Persetujuan)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin:

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam karya ilmiah akhir ners ini yang dilakukan oleh saudari Anisa Rizqa Rahim selaku mahasiswa profesi ners Politeknik Kesehatan TanjungKarang dengan judul “ Analisis penyembuhan luka pada pasien *post operasi sectio caesarea* dengan intervensi mobilisasi dini Di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung Tahun 2025” dengan sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Demikian surat persetujuan ini dbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, Maret 2025

Penyusun

Responden

Anisa Rizqa Rahim, S.Tr.Kep.

(.....)

2414901009

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MOBILISASI DINI PADA IBU POST SC	
Pengertian	Mobilisasi dini merupakan pergerakan posisi atau kegiatan yang dilakukan pasien setelah beberapa jam dilakukan tindakan operasi SC secara bertahap.
Tujuan	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Mempercepat proses penyembuhan dan pemulihan luka 3. Menghindari komplikasi pasca operasi 4. Mengurangi lama rawat di Rumah Sakit
Indikasi	Pasien post operasi SC
Persiapan alat	Tida ada
Persiapan perawat	1. Menyiapkan SOP mobilisasi dini yang akan digunakan 2. Melihat data atau riwayat operasi pasien 3. Melakukan inform concent
Prosedur tindakan	Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Mengidentifikasi identitas pasien dan kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Melakukan inform concent dan menanyakan kesiapan pasien Tahap Kerja 1. Pada 6 jam pertama 1) Mengatur posisi pasien nyaman mungkin 2) Mengajarkan pasien relaksasi nafas dalam dengan meletakkan tangan pada perut lalu tarik nafas perlahan-lahan lewat hidung dan dikeluarkan lewat mulut sebanyak 3x dan 1 kali disertai batuk efektif. 3) Melakukan latihan rentang gerak pada tangan dan kaki mulai dari mengepalkan, merenggangkan jari, menekuk keatas, kebawah serta memutar pergelangan sebanyak 4 kali pengulangan setiap gerakan 2. Pada 6-10 jam pertama Melakukan miring kanan dan kiri secara bergantian dan menahan selama kurang lebih 5 menit. 1) Melakukan miring kanan atau kiri dengan memposisikan pasien disalah satu sisi tempat tidur, memfleksikan lutut dan diletakan diatas bantal atau guling. Tempatkan satu tangan pasien dipinggul dan yang lain pada bahu lalu miringkan pasien ke salah satu sisi. 3. Pada 12-24 jam pertama 1) Memposisikan semi fowler mulai dari 30-90 derajat secara perlahan selama 10-20 menit sambil mengobservasi tanda-tanda vital dan keadaan umum, jika ibu mengeluh pusing turunkan tempat tidur secara perlahan. Namun jika tidak ada keluhan ubah posisi pasien hingga 90 derajat atau duduk bersandar. 2) Fase selanjutnya duduk diatas tempat tidur dengan kaki di juntaikan kebawah selama 15 menit sebanyak 2 kali dalam sehari. 4. Setelah 24 jam (Hari kedua) Melatih pasien untuk duduk lalu berdiri dan berjalan 3-4 langkah atau ke kamar mandi dengan dibantu sebanyak 2 kali sehari 4 kali pengulangan. 5. 24 jam selanjutnya (Hari ketiga) Melatih pasien berjalan dan mulai beraktivitas secara mandiri. Tahap Evaluasi a. Melakukan evaluasi hasil kegiatan dan respon pasien b. Beri reinforcemen positif paada pasien dan keluarga c. Akhiri kegiatan dan memberikan salam
Dokumentasi	Melakukan pendokumentasian asuhan keperawatan secara tertulis.

LEMBAR OBSERVASI PENYEMBUHAN LUKA
SKALA REEDA

No	Item Penyembuhan luka	Hasil (Hari ke-3)			
		0	1	2	3
1	Redness (Kemerahan)	√			
2	Edema (Bengkak)	√			
3	Echymosis (Bercak darah)	√			
4	Discharge (Pengeluaran cairan)	√			
5	Approximation (Penyatuan luka)	√			
Total skor		0			

Keterangan jumlah skor :

- 0 : Penyembuhan luka baik (*good wound healing*)
 1-5 : Penyembuhan luka kurang baik (*insufficien wound healing*)
 > 5 : Penyembuhan luka buruk (*Poor Wound Healing*)

SISTEM SKORING PENYEMBUHAN LUKA
SKALA REEDA

Skor	Tanda REEDA				
	Redness	Edema	Echymosis	Discharge	Approximation
0	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tertutup
1	Sekitar 0,25 cm pada kedua sisi insisi	Kurang dari 1 cm dari insisi	Sekitar 0,25 cm bilateral / 0,5 cm unilateral	Serum	Jarak kulit 3 mm atau kurang
2	Sekitar 0,5 cm pada kedua sisi insisi	Sekitar 1-2 cm dari insisi	Sekitar 0,5-1 cm bilateral / 0,5-2 cm unilateral	Serosa nguinous	Terdapat jarak antara kulit dan lemak subkutan
3	Lebih dari 0,5 cm pada kedua sisi insisi	Lebih dari 2 cm dari insisi	Lebih dari 1 atau 2 cm unilateral	Darah, Purulen	Terdapat jarak antara kulit dan lemak subkutan dan fasia

FOTO DOKUMENTASI

Mobilisasi dini 6 jam pertama



Mobilisasi dini 6-10 jam pertama



Mobilisasi dini 12-24 jam pertama



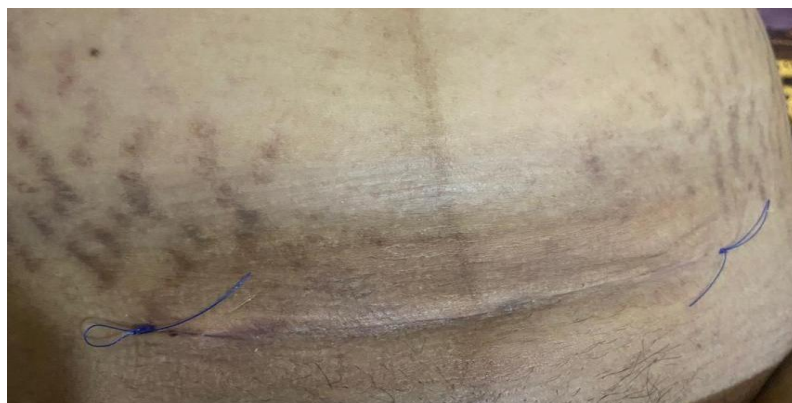
Mobilisasi dini 24 jam kedua (hari ke-2)



Mobilisasi dini 24 jam ketiga (hari ke-3)



Observasi luka hari ke-3



LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG KIAN

Form : Lembar Masukan Sidang

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
Formulir Lembar Masukan Sidang	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG KIAN

Nama Mahasiswa : Anisa Rizka Rahim
 NIM : 2419901009
 Judul : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi
Rechid Caesarea di RS Bhayangkara Ruwa Jura Provinsi Lampung
Tahun 2025

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1.	Abstrak → pembahasan • lengkapi kesimpulan	✓	
2.	Bab 1 → fotokan para penyembuhan luka, ruang lingkup swif	✓	
3.	Bab 2 → tambahkan teori denis/denis jahitan	✓	
4.	Bab 4 → lengkapi pengkajian luka, pembahasan : lengkapi fore penyembuhan luka, tambahkan faktor denis-denis jahitan luka & lengkapi pembahasan intervensi Implementasi PISAHKAN OTEK	✓ ✓	

Bandar Lampung, 02 Juni 2025

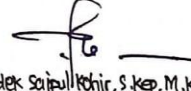
Penguji Utama


Virginia Syahriandana, S.Kep.Ns.M.Kep.
 NIP. 199203272024042001

Penguji Anggota 1


Siti Fatmahan, S.Kp.M.Kep.
 NIP. 197307261999032002

Penguji Anggota 2


Ns. Dede Saiful Rohir, S.Kep.M.Kes.
 NIP. 197507052002121002

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota 1 adalah pembimbing II
 Penguji anggota 2 adalah pembimbing I

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG Formulir Konsultasi	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	dari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : AMISA RIZKA RAHM
 NIM : 2119281002
 Nama Pembimbing I : Rts. Dedek Saiful, Ners, S.Kep.M.Kes.
 Judul : Analisis Penyelesaian Luka Pada Pasien Post Operasi
 Sectio caesarea di RS Bhayangkara Rangka Jufai Provinsi Lampung
 Tahun 2021

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis, 02/01/2022	Konsultasi Judul KIAN	Lanjut Bab 1 dan 2	Am	9
2	Selasa, 18/01/2022	Acc Judul KIAN	Acc Judul KIAN	Am	9
3	Rabu, 19/01/2022	Konsultasi Bab 1-2	Perbaiki bab 1 (tujuan) dan bab 2	Am	9
4	Kamis, 27/01/2022	Revisi bab 2	Lengkapi sumber data dari lanjut bab 3	Am	9
5	Kamis, 20/01/2022	Konsultasi Bab 3-4	Perbaiki kriteria inklusi & eksklusi, Pengkajian & Evaluasi	Am	9
6	Jumat, 28/01/2022	Revisi bab 4	Tambahkan jurnal terkait di Pembahasan & simpulan bab	Am	9
7	Kamis, 10/01/2022	Konsultasi bab 4	Tambahkan Pembahasan & analisis faktor-faktor	Am	9
8	Selasa, 06/01/2022	Revisi bab 4 & 5	Acc bab 4 & 5	Am	9
9	Senin, 19/01/2022	Konsultasi Bab 5 Dapus & lampiran	Acc bab 5	Am	9
10	Rabu, 25/01/2022	acc seminar hasil	Acc seminar Hasil	Am	9
11	Jumat, 04/01/2022	Konsultasi Perbaikan	Perbaiki abstrak, latar belakang, Hasil & Pembahasan	Am	9
12	Selasa, 10/01/2022	acc cetak	acc cetak	Am	9

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGPINANG Formulir Konsultasi	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	dari....halaman

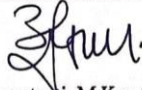
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ANISA RIZKA RAHIM
 NIM : 241901009
 Nama Pembimbing 2 : St. Fatmahan, S.Kep. M.Kep.
 Judul : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi
Sechp. Caesarea di RS Bhayangkara Ruwa Tutai Provinsi Lampung
Tahun 2021

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis 06-02-2022	Konsultasi Penulisan Bab I & II	Perbaiki abstrak, tanda baca dan spasi	Amf	gk
2	Selasa 18-02-2022	Revisi Bab I - II	Perhatikan ketukan para awal Paragraf, Penulisan tabel	Amf	gk
3	Kamis 15-05-2022	Konsultasi Bab IV	Perbaiki penulisan sesuai Panduan, kata miring	Amf	gk
4	Jum'at 16-05-2022	Revisi bab IV & V	Perbaiki penulisan sitasi, dan kata asing, tabel	Amf	gk
5	Selasa 20-05-2022	Konsultasi bab IV & V	Perbaiki Penulisan tabel, spasi & sitasi	Ar	gk
6	Rabu 21-05-2022	Perbaikan bab V	lengkapi saran dan lampir	Ar	gk
7	Kamis 22-05-2022	Konsultasi bab I - V	lengkapi lampiran, saran & sesuaikan dengan isi	Ar	gk
8	Senin 24-05-2022	ACC seminar hasil	ACC seminar hasil	Ar	gk
9	Rabu 04-06-2022	Konsultasi Perbaikan	Perbaiki abstrak, tujuan, manfaat, sitasi teori	Ar	gk
10	Selasa 10-06-2022	Konsultasi Perbaikan Bab 1	Perbaiki urutan Matri dan pembahasan	Ar	gk
11	Rabu 11-06-2022	Revisi Perbaikan bab 1-5	Perbaiki Penulisan kriteria hasil dan implementasi	Ar	gk
12	Kamis 12-06-2022	ACC Cek K	ACC	Ar	gk

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001