

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi Appendiktomi dengan intervensi terapi kombinasi *Slow Deep Breathing* dan *hold finger* maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Analisis faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pasien *post* operasi appendiktomi diantaranya yaitu kecemasan, usia, kelemahan, pengalaman sebelumnya, dan jenis kelamin.
2. Analisis tingkat nyeri pasien sebelum diberikan intervensi tampak pasien mengalami perubahan. Skala nyeri menurun dari hari ke-1 dengan skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi hari ke-4 dengan skala nyeri 2 (nyeri ringan). Frekuensi nyeri menurun dengan frekuensi hilang timbul, pasien tampak lebih tenang, meringis berkurang, tampak pasien sudah mau melakukan pergerakan/aktivitas secara bertahap.
3. Analisis intervensi penerapan terapi kombinasi *slow deep breathing* dan *hold finger relaxation*, yang dilakukan secara bersamaan, selama 3 hari, didapatkan bahwa nyeri dirasakan Tn.W mengalami penurunan nyeri, pasien sebelum diberikan implementasi *slow deep breathing* dan *hold finger relaxation* dengan skala nyeri 5 dan setelah dilakukan implementasi menurun menjadi skala 2. Hal ini memberikan dasar bahwa upaya intervensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien *post* operasi appendiktomi.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan dan memfasilitasi pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut yang sering muncul pada pasien *post* operasi dengan memberikan teknik kombinasi *Slow Deep Breathing* dan *hold finger relaxation* yang telah terbukti menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi.

2. Bagi perawat

Diharapkan dapat melakukan prosedur asuhan keperawatan sesuai dengan standar yang berlaku sesuai dengan tahapan pengkajian, perumusan, diagnosis keperawatan, pembuatan intervensi keperawatan, pelaksanaan implementasi dan evaluasi berdasarkan standar yang berlaku.

3. Bagi pasien

Diharapkan intervensi teknik kombinasi *Slow Deep Breathing* dan *hold finger relaxation* yang sudah dilakukan selama perawatan di rumah sakit, dapat diterapkan secara mandiri yang telah terbukti menurunkan intensitas nyeri.

4. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan agar mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.