

LAMPIRAN

Lampiran 1



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmlk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@vsnbnet.co.id

INFORM CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : Am. W

Usia : 20 thn

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Annisa Hartati

Institusi : Jurusan Proesi Ners Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul "Analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi dengan intervensi therapy kombinasi hold finger relaxation dan slow deep breathing di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jura Lampung Tahun 2025"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung, 15 Februari 2025

Menyetujui,

Peneliti

Responden

Annisa Hartati
NIM: 2414901010

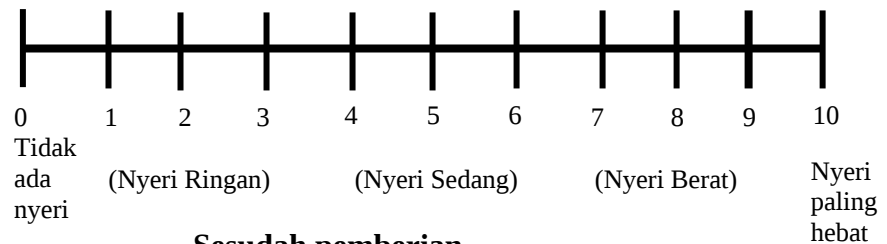
(_____)

Lampiran 2

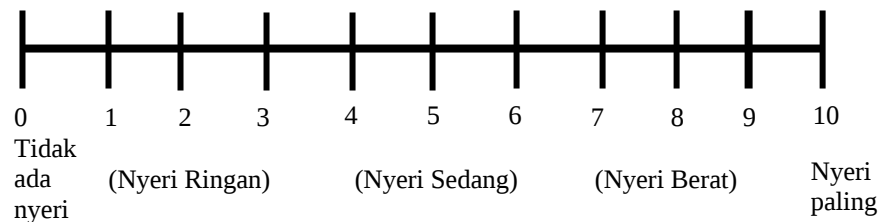
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Nama :
 Umur :
 Riwayat operasi :
 sebelumnya :
 Terapi analgetik saat ini :

Sebelum pemberian



Sesudah pemberian



No	Karakteristik
0	Tidak ada nyeri
1	Sedikit gangguan, kadang seperti tusukan kecil dan masih dapat melakukan aktivitas
2	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
3	Pasien secara objektif dapat berkomunikasi dengan baik nyeri dapat di abaikan dengan beraktivitas dan pasien dapat melakukan pekerjaan
4	Nyeri sudah mulai terasa sedikit mengganggu tapi masih dapat diabaikan dengan beraktivitas, pasien dapat beraktivitas dengan baik
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri, pasien masih bisa bekerja atau melakukan aktifitas
7	Pasien mulai sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselangai istirahat/tidur pasien masih bisa untuk bekerja
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Pasien masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/pening
9	Secara objektif pasien tidak mau berkomunikasi dengan baik, berteriak dan histeris, pasien terkadang tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI KOMBINASI

HOLD FINGER RELAXATION DAN SLOW DEEP BREATHING

Pengertian	<i>Hold finger relaxation</i> dan <i>slow deep breathing</i> merupakan metode sederhana yang efektif untuk mengurangi rasa nyeri dapat menghangatkan titik titik keluar masuknya energi pada tubuh sehingga memberikan rangsangan refleksi secara spontan pada pasien yang mengalami nyeri akut. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan, sehingga mencegah meningkatnya stimulasi nyeri.
Tujuan	Terapi <i>hold finger relaxation</i> dan <i>slow deep breathing</i> sebagai pendamping terapi farmakologi yang bertujuan untuk meningkatkan efek analgesic sebagai terapi pereda nyeri <i>post operasi</i> .
Indikasi	<i>Hold finger relaxation</i> dan <i>slow deep breathing</i> bisa diberikan bagi seluruh pasien dengan keluhan nyeri, kecemasan, emosi yang sulit dikontrol.
Kontraindikasi	<i>Hold Finger Relaxation</i> dan <i>Slow Deep Breathing</i> tidak diberikan untuk pasien yang mengalami masalah pernafasan seperti sesak nafas dan pasien yang menggunakan alat bantu pernafasan, pasien dengan indikasi dengan luka di area telapak tangan dan pasien <i>post operasi</i> yang menggunakan alat ventilator, pasien dengan anestesi umum, pasien dengan luka telapak tangan.
Prosedur	A. Tahap Pra Interaksi 1. Membaca rekam medis atau status pasien untuk memastikan intruksi 2. Mencuci tangan (merujuk pada mencuci tangan yang baik dan benar) B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga dan pasien 3. Menanyakan keluhan pasien hari ini 4. Menanyakan persetujuan tindakan 5. Berikan pasien kesempatan untuk bertanya 6. Menjaga privasi pasien 7. Posisikan posisi semi fowler C. Tahap Kerja 1. Gunakan tangan kanan untuk menggenggam jari pada tangan sebelah kiri dilakukan secara bergantian dimulai dari ibu jari sampai dengan jari kelingking durasi 1 menit perjarinya. 2. Pejamkan mata, alihkan pikiran dengan hal hal yang positif dan membuat tenang, kemudian tarik nafas panjang melalui hidung selama 3 detik, tahan selama 3-5 detik lalu hembuskan udara melalui mulut secara

	perlahan. 3. Intruksikan pasien untuk mengulangi kembali <i>hold finger relaxation</i> dan <i>slow deep breathing</i> tersebut dapat dilakukan secara bersamaan dengan rentang waktu 3 sampai dengan 4 hari selama berturut- turut dengan waktu 10 menit (1 menit perjarinya) dilakukan 2 kali sehari atau ketika pasien mengeluh mengeluh nyeri. D. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Berpamitan dengan keluarga pasien dan pasien 3. Melakukan kontrak waktu kegiatan selanjutnya 4. Mencuci tangan 5. Mendokumentasikan kegiatan dalam lembar catatan keperawatan.
--	---

Lampiran 4

DOKUMENTASI





Form : Lembar Masukan Sidang

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG**

Formulir Lembar Masukan Sidang

**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN
SIDANG KIAN**

Nama Mahasiswa	: Annisa Hartati
NIM	: 2414001010
Judul	: Analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi appendektomi dengan intervensi terapi kompres dingin untuk relaksasi dan slow deep breathing di rumah sakit bayangkara nuwa jawa lampung tahun 2025

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1	Abstrak - 10 telah pengay, masalah, implementasi kesimpulan & saran	✓	
2	10 : pendirian sumber	✓	
3	Kriteria Inklus ?	✓	
4	Dokumentasi implementasi & evaluasi hrs menyertikan masalah.	✓	
5	Pembahasan - bat Teori, kaitan hal peneliti	✓	
6	Penguji ke-2. Bab II : Konsep patofisiologi nyeri	✓	

Bandar Lampung, 1 Juni 2025

Penguji Utama

virginia syahni nurda, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19920322202024042001

Penguji Anggota 1

Nr. Dialek Syarifuddin, S.Kep., Ns.

NIP. 197307052002421006

Penguji Anggota 2

Siti Fatmahan, S.Kep., M.Kep

NIP. 197304261999032002

KET : *) Coret yang tidak sesuai

Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing

Penguji anggota 1 adalah pembimbing II

Penguji anggota 2 adalah pembimbing I

Lampiran 6

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa: Annisa Hartati
 NIM: 241401010
 Nama Pembimbing: Sukatonah, S.Kp., M.Kes
 Judul: Analisis Tingkat Risiko Pada Pasien Post Operasi Appendektomi dengan Instruksi Terapi Kompresi Hold Finger
Revisi dan Hold @ my training di RS. Bhayangkara Pulau Jawa Lampung
16 Juli 2025

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis, 06/25	Konsultasi judul	Lanjutan Bab 1 - 2	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
2	Selasa, 18/25	Acc judul KIRAN	Acc judul KIRAN	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
3	Jum'at, 21/25	Konsultasi BAB 1-2	Perbaikan BAB 1 dan BAB 2	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
4	Kamis, 20/25	Revisi BAB 1-2	Langkah lanjut dan hasil	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
5	Selasa, 15/25	Konsultasi BAB 3-4	Perbaikan uraian materi dan perlu pengisian, evaluasi	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
6	Rabu, 20/25	Konsultasi BAB 4-5	Perbaikan poin CPPT dan penulisan	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
7	Selasa 24/25	Konsultasi BAB 4-5	Revisi dengan tujuan umum lanjut pembimbing 2.	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
8	Rabu 24/25	Konsultasi paragraf BAB 1 s.d. 5	Acc uraian hasil	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
9	3/25	Konsultasi paragraf, beberapa kalimat	Perbaikan lembar masalah	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
10	4/6	Perbaikan Abstrak dan latar belakang	Perbaikan abstrak latar belakang	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
11	10/6	BAB 4 implementasi	mpk narasi	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>
12	14/6	Konsultasi Perbaikan BAB 1-5	Acc cetak	<i>Elu</i>	<i>Elu</i>

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

[Signature]
 Dwi Agustina, S.Kp., M. Kep Sp. Kom
 NIP. 197108111994022001



PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG

Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Nama Pembimbing
Judul

Anisa Harkati
211901010
Ns. Dede Syarif Rani, S.Kep.N, M.Kes
Analisis tingkat infeksi pada pasien pasca operasi appendektomi dengan menggunakan teknik hand hygiene review dan standard breasting di RS. Bhakti Wira Ruma Jember Lampung tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis 6/25	Konsultasi judul	Pengajuan judul	@H	f
2	Selasa 14/25		Acc judul KIAN	@H	9
3	Jum'at 21/25	BAB I. G	Perbaiki penulisan, dan tanda baca	@H	9
4	Kamis 24/25	BAB I. G	Perbaiki margin dan panduan dan penulisan tabel	@H	9
5	Kamis 10/4/25	BAB II. 1y	Perbaiki sumber dan penulisan tabel	@H	9
6	Selasa 15/4	BAB II	Perbaiki penulisan tabel	@H	9
7	Rabu 20/4/25	BAB V	Perbaiki kesimpulan dan saran dengan baik	@H	9
8	Selasa 20/5	Abstrak	Perbaiki penulisan abstrak	@H	9
9	Senin 24/5	BAB I s.d. BAB V	Acc uraian hasil	@H	f
10	Selasa 10/25	Perbaiki, hidang BAB II	Perbaiki penulisan	@H	f
11	Senin 11/6	BAB II	konsep nyeri	@H	f
12	Kamis 12/6	Kontribusi penelitian BAB II selanjutnya	Acc uraian hasil	@H	9

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dwi Agustiani, S.Kp., M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001