

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, W. N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Nyeri Akut Dengan Intervensi Masase Punggung Pasien *PostOp* Apendisitis. 30. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/6186/10/.pdf>
- Amalina, A., Suchitra, A., & Saputra, D. (2018). Hubungan Jumlah Leukosit Pre Operasi dengan Kejadian Komplikasi *Post Operasi* Apendektomi pada Pasien Apendisitis Perforasi di RSUD Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4), 491–491. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i4.907>
- Andarmoyo, S (2020). Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta : Ar Ar-Ruzz Media.
- Animba, N. Y., & Syirila, T. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Klien *PostSectio* Caesarea Dengan Indikasi Letak Lintang Di Ruang Anggrek RSUD Dr.T.C Hillers Maumere. *Deleted Journal*, 2(1), 72–77. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.895>
- Asman, A. & Dewi, D. S. (2021). Efektifitas Aroma Terapi Jasmine Terhadap Intensitas Nyeri *Post* appendiktomi Di RSUD Padang Pariaman. *Prosiding Penelitian Pendidikan Dan Pengabdian 2021*, 1(1), 172-180.
- Aswad, A. (2020a). Relaksasi finger hold untuk penurunan nyeri pasien *post* operasi appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i1.4555>
- Aswad, A. (2020b). Relaksasi finger hold untuk penurunan nyeri pasien *post* operasi appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i1.4555>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi nyeri (pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Chou, R., Gordon, D. B., de Leon-Casasola, O. A., Rosenberg, J. M., Bickler, S., Brennan, T., ... Thirlby, R. (2016). Management of Postoperative Pain: A Clinical Practice Guideline From the American Pain Society, the American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine, and the American Society of Anesthesiologists' Committee on Regional Anesthesia, Executive Committee, and Administrative Council. *The Journal of Pain*, 17(2), 131–157. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2015.12.008>
- Dikson, M., Toki, B., & Cenona, A. (2021). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap perubahan skala nyeri pada pasien *post* appendiktomi di ruang Dahlia RSUD dr. T.C. Hillers Maumere. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 6(1).

- Dorland, N. (2020). *Kamus Saku Kedokteran Dorland* (30th ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Erinna, L. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Tindakan Melatih Rom Pasif Untuk Meningkatkan Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Di Rsud Provinsi Banten. In *Nucl. Phys.* (Vol. 13, Issue 1).
- Fajriansi, A. (2022). Pengaruh Intervensi Gate Control: Massase Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *PostOp* Apendisitis. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2, 342–348. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/956>
- Fratama, F. F. (2022). Pemanfaatan terapi *Slow Deep Breathing* (sdb) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi : studi literatur. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 131–138. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.369>
- Habibi, H., Munawwarah, K ., Ridha, M. (2023). Edukasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Gampong Meunasah Meucap Kecamatan Peusangan. *Ners Akademika*. Vol 1, No <https://doi.org/10.35912/nersakademika.v1i2.2213>
- Harefa, N., Syafrinanda, V., & Olivia, N. (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien *PostOP* Appendiktomi dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Nyeri Melalui Tindakan Teknik Back Massage Di Rumah Sakit TK II PUTRI HIJAU Medan. *Nusantaraglobal.ac.id*, 2(7). Retrieved from <https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri/article/view/1142/1088>
- Helpitnati, B. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan *Slow Deep Breathing* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang penyakit dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/443>
- Hidayati, H. B., Amelia, E. G. F., Turchan, A., Rehatta, N. M., Atika, A., & Hamdan, M. (2021). Pengaruh usia dan jenis kelamin pada skala nyeri pasien trigeminal neuralgia. *Aksona Universitas Airlangga*, 1(2), 53–56. <https://e-journal.unair.ac.id/aksona/article/view/35324>
- Jannah, U., Sucipto, A., & Laksono, E. B. (2024). The effect of *Slow Deep Breathing* on reducing pain scale in post-operative patients. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 5(2), 791–800. <https://doi.org/10.37287/picnhs.v5i2.5231>
- Khairiyyah, S. F., & Limas, P. I. (2020). Analisis jumlah leukosit, lama gejala dan suhu tubuh sebagai prediktor lamanya operasi pada kasus apendisitis akut. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 155–159. <https://doi.org/10.24912/tmj.v2i2.7855>

- Kiptiah, M., Purwanti, H., Meihartati, T., & Hadiningsih, E. F. (2024). The Effect of Finger Hold Relaxation Technique on Pain Intensity in Post-Caesarean Section Surgery Patients in the Crysant Room at dr. Abdul Rivai Hospital Berau Regency. *Journal of Midwifery and Nursing*, 6(2), 461–469. <https://doi.org/10.35335/jmn.v6i2.4980>
- Kozier, Erb, B. & S. (2020). Buku Ajar Fundamental of Nursing : concept, process, and Practice (7th ed.). EGC.
- Liestarina, A. S., Hermawati, H., Ika, Y., & Sutanto, A. (2023). Penerapan relaksasi genggam jari untuk penurunan intensitas nyeri pasien *post* operasi RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 3(2), 67–74. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v3i2.2917>
- Lotfollahzadeh, S., Lopez, R. A., & Deppen, J. G. (2024, February 12). Appendicitis. Retrieved from National Library of Medicine website: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493193/>
- Marco Casella (2023). Tangga analgesic WHO Retrieved from National Library of Medicine website: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554435/>
- Nababan, T., & Kaban, K. (2019). Pengaruh teknik back massage (masase punggung) terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi appendiksitis di RSUD Royal Prima Medan 2018. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 25. <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.548>
- Norelli, S. K., Long, A., & Krepps, J. M. (2023). Relaxation techniques. Retrieved from PubMed website: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513238/>
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. 13(1), 31–34. <https://scholar.google.co.id>
- Nurani, R. D., Khomsah, I. Y., & Ferry, F. (2023). The effect of finger hold relaxation technique for reduce pain in *post* appendiktomi patients. *International Health Conference STIKes Panca Bhakti (IHCPB)*, 1(1), 112–117. Retrieved from <https://ejournal.pancabhakti.ac.id/index.php/ihcpb/article/view/251>
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Nonfarmakologi. Urbangreen Central Media.
- Obar, O., & Sopyan, H. Y. (2022). Slow breathing sebagai metode yang efektif untuk menurunkan kekambuhan nyeri pada pasien *post* operasi appendiktomi. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 13(3), 667–671. <https://doi.org/10.33846/sf.v13i3.2264>
- Potter & Perry. (2020). *Fundamentals of Nursing* (Edition 10). Elsevier.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (Edisi 4, Volume 2). Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of Nursing*. Amsterdam: Elsevier.
- Pratama, Yuda. (2022). Aspek klinis dan tatalaksana apendisitis akut pada anak. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(2), 6–37. <https://www.jknamed.com/jknamed/article/view/182>
- Prayogu, I. (2018). Asuhan Keperawatan pada Pasien *Post* operasi Appendiktomi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Di Ruang Melati RSUD. Kora Kendari. <https://onsearch.id/Record/IOS6103.742>
- Putu, A. wijaya. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien *Post* Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di RSUD. Badung Bali. 5. <https://www.neliti.com/id/publications/76598/analisis-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-intensitas-nyeri-pasien-pasca-bedah-abd>
- Ramadhani, M. A., & Aprianti M, T. (2024). Penerapan deep breathing relaxation dan hold finger terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien karsinoma kaput pankreas post-op laparotomi. *JHCN: Journal of Health & Cardiovascular Nursing*, 4(2), 83–95. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v4i2>
- Rejeki, S. (2020). *Buku ajar manajemen nyeri dalam proses persalinan (non farmaka)*. Semarang: Unimus Press.
- Rosiska, M. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap persepsi nyeri pada pasien *postoperasi*. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 13–24. <https://doi.org/10.35874/jkp.v18i1.801>
- Sari, R.F.T. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Hold Finger) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post* operasi Sectio Caesarea 6 Jam di Ruang Mawar RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur. <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1044/>
- Tim Pokja PPNI SDKI (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.)
- Tim Pokja PPNI SIKI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan (1st ed.).
- Tim Pokja PPNI SLKI DPP PPNI. (2018). Standar luaran keperawatan Indonesia
- Smeltzer, S., & Bare, B. G. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.

- Sudirman, A. A., Syamsuddin, F., & S.Kasim, S. (2023). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Appendisitis Di Ird Rsud Otanaha Kota Gorontalo. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, Vol.1(No. 2), 137–147. <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Detector/article/view/1368>
- Sulistiawan, A., Jauhari, M. F., & Nurhusna, N. (2022). Efektifitas Terapi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post operasi Appendektomi*. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health and Disease*, 3(1), 45–57. <https://doi.org/10.22437/esehad.v3i1.20282>
- Swift, A. (2018, February 26). Understanding the effect of pain and how the human body responds. Retrieved May 5, 2025, from Nursing Times website: <https://www.nursingtimes.net/pain-management/understanding-the-effect-of-pain-and-how-the-human-body-responds-26-02-2018/>
- Volpato, E., Banfi, P., Nicolini, A., & Pagnini, F. (2018). A quick relaxation exercise for people with chronic obstructive pulmonary disease: explorative randomized controlled trial. *Multidisciplinary Respiratory Medicine*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s40248-018-0124-9>
- Wagner, M., Tubre, D. J., & Asensio, J. A. (2018). Evolution and Current Trends in the Management of Acute Appendicitis. *Surgical Clinics of North America*, 98(5), 1005–1023. <https://doi.org/10.1016/j.suc.2018.05.006>
- Wati, N., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A., & Metro, W. (2022). Penerapan guided imagery (imajinasi terbimbing) terhadap skala nyeri pasien thalasemia dan dispepsia di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3). Retrieved from <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/361/222>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan. Dewasa) Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijaya, I. P. A. (2016). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas nyeri pasien *post* bedah abdomen dalam konteks asuhan keperawatan di RSUD. Badung Bali. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(1). Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/76598-ID-analisis-faktor-faktor-yang-mempengaruhi.pdf>
- Wijaya, W., Eranto, M., & Alfarisi, R. (2020). Perbandingan Jumlah Leukosit Darah Pada Pasien Appendisitis Akut Dengan Appendisitis Perforasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 341–346. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.288>
- Wardani,P.(2020). Nyeri Akut Pada *Post operasi Appendiktomi*.6.

Yang, Y., Guo, C., Gu, Z., Hua, J., Zhang, J., Qian, S., & Shi, J. (2022). The Global Burden of Appendicitis in 204 Countries and Territories from 1990 to 2019. *Clinical Epidemiology*, Volume 14(14), 1487–1499. <https://doi.org/10.2147/clep.s376665>