

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Rena Wahusni

**ANALISIS PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI
DEBRIDEMENT DENGAN INTERVENSI TEKNIK *MOIST WOUND
HEALING* DAN BALUTAN MODERN BERBAHAN ZINC
(METCOVAZIN) DI RSU MUHAMMADIYAH METRO TAHUN 2025**

Tahun 2025+57 halaman, 10 tabel, 1 gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Indonesia memegang peringkat ke-7 dengan penderita diabetes usia 20-79 tahun. Untuk Provinsi Lampung jumlah *prevalensi* untuk penderita *Diabetes Melitus* adalah 1,4%. Perawatan luka diabetik biasanya melibatkan penggunaan obat-obatan dan perawatan luka yang efektif untuk mempercepat proses penyembuhan. *Moist Wound Healing* dapat mempercepat penyembuhan 45% dan mengurangi komplikasi infeksi. Selain itu *zinc* memiliki sifat antiinflamasi dan dapat membantu meningkatkan pertumbuhan sel dan jaringan baru. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis tingkat penyembuhan luka pada pasien post operasi *Debridement* yang diberikan intervensi teknik *Moist wound healing* dan *zinc cream*. Metode dalam asuhan keperawatan menggunakan pendekatan *study case* pada pasien post operasi *Debridement ulkus* diabetikum dengan masalah gangguan integritas jaringan di RSU Muhammadiyah Metro yang dilakukan pada 07-15 Mei 2025. Studi kasus ini menggunakan lembar observasi luka bates Jensen dan wawancara. Hasil intervensi selama 9 hari dengan empat kali perlakuan didapatkan hari ke-1 skor luka 45 dan turun menjadi 33 pada hari ke-9. Hal ini menunjukkan bahwa teknik *Moist wound healing* dan *zinc cream* efektif dalam penyembuhan luka pada *ulkus diabetik*. Disarankan bagi Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan khususnya perawatan luka dapat menggunakan metode *Moist wound healing* dan balutan modern berbahan *zinc (metcovazin)*.

Kata Kunci : Debridement, *Moist Wound Healing*, *Zinc Cream*
Daftar Pustaka : 32 (2008-22023)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH

TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING

NERS PROFESSIONAL STUDY

Final Professional Nurse Report, May 2025

Rena Wahusni

ANALYSIS OF WOUND HEALING IN POST-OPERATIVE DEBRIDEMENT PATIENTS WITH MOIST WOUND HEALING TECHNIQUE INTERVENTION AND MODERN ZINC BANDAGES (METCOVAZIN) AT MUHAMMADIYAH METRO HOSPITAL IN 2025

Year 2025+57 pages, 10 tables, 1 figure, 7 Appendices

ABSTRACT

Indonesia is ranked 7th with diabetes sufferers aged 20-79 years. For Lampung Province, the prevalence of Diabetes Mellitus sufferers is 1.4%. Diabetic wound care usually involves the use of drugs and effective wound care to speed up the healing process. Moist Wound Healing can accelerate healing by 45% and reduce infectious complications. In addition, zinc has anti-inflammatory properties and can help increase the growth of new cells and tissues. The purpose of this nursing care is to analyze the level of wound healing in post-operative Debridement patients who are given Moist wound healing and zinc cream interventions. The method in nursing care uses a case study approach in post-operative patients with diabetic ulcer Debridement with tissue integrity disorders at RSU Muhammadiyah Metro which was carried out on May 7-15, 2025. This case study uses the Jensen Bates wound observation sheet and interviews. The results of the intervention for 9 days with four treatments obtained on day 1 a wound score of 45 and decreased to 33 on day 9. This shows that the Moist wound healing technique and zinc cream are effective in healing wounds in diabetic ulcers. It is recommended for Muhammadiyah Metro General Hospital, especially in optimizing nursing care with wound care using the Moist wound healing method and modern zinc dressings (metcovazin).

Keywords : Debridement, Moist Wound Healing, Zinc Cream

References : 32 (2008-22023)