

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi herniatomi, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi herniatomi pada skala nyeri 5 termasuk dalam kategori nyeri sedang dengan menggunakan alat ukur *numeric rating scale*. Pada hari pertama sebelum diberikan intervensi skala nyeri 5 (nyeri sedang, setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 4 (nyeri sedang). Pada hari kedua sebelum diberikan intervensi skala nyeri 4, setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 3. Sedangkan pada hari ketiga setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 1 (nyeri ringan).
2. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi herniatomi adalah jenis operasi, daerah operasi, jenis anestesi dan juga faktor-faktor pasien yang meliputi usia, kebudayaan atau suku bangsa, koping individu dan dukungan keluarga.
3. Intervensi keperawatan *Deep Breathing Relaxation Thecniques* dan Teknik Distraksi Musik Klasik dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien herniatomi dari skala 5 menjadi skala 1 dengan menggunakan alat ukur NRS (*Numeric Rating Scale*) selama 4 hari yang dimana didapatkan pada hari pertama yaitu pasien mengatakan nyeri di skala 5 dan pada hari keempat turun menjadi skala 1. Hal ini menunjukkan bahwa teknik *Deep Breathing Relaxation Techniques* dan Teknik Distraksi Musik Klasik efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien herniatomi.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Agar dapat menjadi referensi dalam pemberian asuhan keperawatan pasien herniatomi dengan masalah nyeri akut dengan menggunakan intervensi

kombinasi *Deep Breathing Relaxation Thecniques* dan Teknik Distraksi Musik Klasik di RSUD Muhammadiyah Metro khususnya di ruang Ar-Rayyan.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat menjadi referensi intervensi kombinasi untuk mengurangi nyeri pada pasien herniatomi dengan intervensi *Deep Breathing Relaxation Thecniques* dan teknik distraksi musik klasik di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro dan dapat menambahkan SOP (Standar Operasional Prosedur) intervensi kombinasi untuk mengurangi nyeri pada pasien herniatomi dengan intervensi *Deep Breathing Relaxation Thecniques* dan teknik distraksi musik klasik.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat menjadi informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literatur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien nyeri akut post operasi herniatomi.