

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA

NABILA TIARA SUCI

NIM

2414901077

TANGGAL PERNYATAAN

19 Mei 2025

TANDA TANGAN
(Diatas Materai Rp. 10000)



NABILA TIARA SUCI

BIODATA PENULIS



Nama	: Nabila Tiara Suci
NIM	: 2414901077
Tempat & Tanggal Lahir	: Negara Batin, 22 Juni 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Negara Batin, Kotaagung Barat, Tanggamus
Email	: nabilatiarasuci22@gmail.com
No Hp	: 082289861505

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007-2008)	: TK Aisyah Wonosobo
SD (2008-2014)	: SD Negeri 1 Soponyono
SMP (2014-2017)	: MTs Negeri 1 Tanggamus
SMA (2017-2020)	: SMA Negeri 1 Gadingrejo
Sarjana Terapan (2020-2024)	: Poltekkes Tanjungkarang Bandar Lampung
Profesi Ners (2024-Sekarang)	: Poltekkes Tanjungkarang Bandar Lampung

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN HERNIATOMI
DENGAN INTERVENSI *DEEP BREATHING RELAXATION*
THECNQUES DAN TEKNIK DISTRAKSI MUSIK KLASIK
DI RSU MUHAMMADIYAH METRO TAHUN 2025**

Penulis

NABILA TIARA SUCI / 2414901077

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 2025

Tim Pembimbing KIAN

Pembimbing I/Utama

Ns. Sugiarti, M.Kep., Sp.An.

NIP. 198610012010122005

Pembimbing II/Pendamping

Ns. Sunarsih, S.Kep., M.M.

NIP. 196808271987112001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Nabila Tiara Suci

NIM : 2414901077

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Herniatomi dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation Thecniques* dan Teknik Distraksi Musik Klasik di RSUD Muhammadiyah Metro Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 196902101992122001

Anggota Penguji 1

Ns. Sunarsih, S.Kep., M.M.

NIP. 196808271987112001

Anggota Penguji 2

Ns. Sugiarti, M.Kep., Sp.An.

NIP. 198610012010122005

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S SiT., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom selaku ketua program studi keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Ns. Sugiarti, M.Kep.,Sp.An selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns. Sunarsih, S.Kep.,M.M selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Dr. Ns. Anita, M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua penguji yang telah mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Pihak RSUD Muhammadiyah Metro yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Nabila Tiara Suci

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

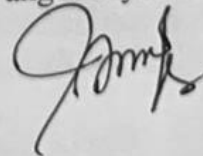
Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Tiara Suci
NPM : 2414901077
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Jeniskarya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Herniatomi Dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation Thecniques* dan Teknik Distraksi Musik Klasik Di RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2025.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Yang menyatakan



Nabila Tiara Suci
2414901077