

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 15 Mei 2025**

Nabila Tiara Suci

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN HERNIATOMI DENGAN
INTERVENSI *DEEP BREATHING RELAXATION THECNQUES* DAN
TEKNIK DISTRAKSI MUSIK KLASIK DI RSU MUHAMMADIYAH
METRO TAHUN 2025**

Xv + 66 Halaman , 4 Tabel, 5 Gambar, dan 4 Lampiran

ABSTRAK

Data WHO tahun 2019 prevalensi pasien hernia adalah 350/1000 populasi. Data Kemenkes RI tahun 2020, penyakit hernia di Indonesia yaitu 291.145 kasus. Hernia di Provinsi Lampung Tahun 2021 yaitu 125 kasus. Hasil survey di ruang bedah RSU Muhammadiyah Metro tahun 2024 mencapai 18 kasus. Pasien post operasi hernia sering mengalami nyeri, nyeri yang timbul pasca operasi merupakan kejadian yang menekan atau stress. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi hernia dengan intervensi *deep breathing relaxation thecniques* dan terapi musik klasik. Asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 8 sampai dengan 11 Februari 2025. Metode yang digunakan yaitu observasi, wawancara pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Subyek asuhan adalah satu pasien dengan Tindakan Herniotomy di RSU Muhammadiyah Metro. Pengkajian nyeri 6 jam pasca operasi pada pasien dengan skala nyeri 5 menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dilakukan intervensi *deep breathing relaxation thecniques* dan terapi musik klasik. Hasil asuhan selama 4 hari pada tanggal 8 february sampai dengan 11 february 2024 dengan intervensi *deep breathing relaxation thecniques* dan terapi musik klasik selama 15 menit perhari didapatkan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 2. Penulis menyimpulkan bahwa pasien post operasi hernia dapat diberikan intervensi *deep breathing relaxation thecniques* dan musik klasik sebagai pendamping pemberian analgetic pada pasien dengan nyeri akut. Disarankan untuk rumah sakit dapat menerapkan intervensi *deep breathing relaxation thecniques* dan musik klasik sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien herniatomi di RSU Muhammadiyah Metro.

Kata kunci : Nyeri, Hernia, Relaksasi Nafas Dalam, Musik Klasik
Daftar Pustaka : 20 (2017-2025)

**TANJUNGKARANG POLITECNIC OF HEALTH
DEPARTEMENT OF NURSING
NURSE PROFESIONAL STUDY PROGRAM
Final Profesional Nurse Report, 15 May 2025**

Nabila Tiara Suci

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN HERNIATOMY PATIENT WITH DEEP
BREATHING RELAXATION INTERVENTION THECNQUES AND
CLASICAL MUSIC DISTRACTION IN MUHAMMADIYAH METRO
HOSPITAL IN 2025**

Xv + 66 Pages + 4 Table + 5 Figures And 4 Attachment

ABSTRACT

WHO data in 2019, the prevalence of hernia patients was 350/1000 population. Data from the Indonesian Ministry of Health in 2020, hernia disease in Indonesia was 291,145 cases. Hernia in Lampung Province in 2021 was 125 cases. The results of a survey in the operating room of Muhammadiyah Metro Hospital in 2024 reached 18 cases. Post-hernia surgery patients often experience pain, pain that occurs after surgery is a pressing or stressful event. The purpose of this nursing care is to analyze the level of pain in post-hernia surgery patients with deep breathing relaxation techniques and classical music therapy interventions. This nursing care was carried out from 8 to 11 February 2025. The methods used are observation, interviews, physical examinations and documentation studies. The subject of care is one patient with Herniotomy at Muhammadiyah Metro Hospital. Pain assessment 6 hours after surgery in patients with a pain scale of 5 using the Numeric Rating Scale (NRS) measuring tool before deep breathing relaxation techniques and classical music therapy interventions. The results of 4-day care with deep breathing relaxation techniques and classical music therapy for 15 minutes per day showed that pain decreased from a scale of 5 to a scale of 2. The author concluded that post-hernia surgery patients can be given deep breathing relaxation techniques and classical music as an accompaniment to providing analgesics in patients with acute pain. It is recommended that hospitals can implement deep breathing relaxation techniques and classical music as an alternative therapy to reduce pain levels in post-lateral inguinal hernia surgery patients at RSU Muhammadiyah Metro.

Keywords : Pain, Deep Breathing Relaxation, Classical Music, Hernia Surgery
Reference : 20 (2017-2025)