

LAMPIRAN



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORM CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Nabila Tiara Suci

Institusi :Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Herniatomi dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation Thecniques* Dan Terapi Distraksi Musik Klasik di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro Tahun 2025”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Metro, 08 Februari 2025

Menyetujui,

Penulis

Responden

Nabila Tiara Suci

Tn. S

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda-tangan di bawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Ns. Farida Yuni Lestari, S.Kep
Instansi RS : Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro
Ruang : Ruang Ar-Rayyan

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Nabila Tiara Suci
NIM : 2414901077
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Herniatomi
Dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation Thecniques*
Dan Terapi Distraksi Musik Klasik di Rumah Sakit Umum
Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2025

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 03 sampai 08 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kota Metro, 08 Februari 2025
Pembimbing Lahan/Preseptor

Ns. Farida Yuni Lestari, S.Kep

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN *DEEP BREATHIN RELAXATION* DAN TEKNIK DISTRAKSI MUSIK KLASIK

Prosedur	Uraian
Pengertian	Terapi relaksasi nafas dalam dan musik klasik merupakan kombinasi terapi yang dapat memberikan perasaan nyaman, perasaan lebih rileks sehingga dapat membebaskan fisik dan mental dari ketegangan stres yang dirasakan sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri (F. Wati & Ernawati, 2020).
Tujuan	Merelaksasi tubuh sehingga akan memicu pengeluaran hormon endorfin atau hormone analgesik alami dari tubuh sehingga nyeri akan berkurang
Alat dan Bahan	1. Stopwatch 2. Musik Klasik 3. Earphone 4. Handphone 5. Lembar persetujuan 6. Lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> 7. SOP <i>deep breathing relaxation</i> dan teknik distraksi musik klasik 8. Pena dan buku catatan.
Fase Orientasi	1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan tindakan 4. Menanyakan kesiapan pasien
Fase Kerja	1. Mengukur skala nyeri sebelum tindakan dengan menjelaskan kepada responden cara dan pengisian lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> 2. Mendekatkan alat-alat di samping pasien, menanyakan beberapa pilihan musik klasik yang ingin di dengar oleh pasien. 3. Melakukan intervensi pemberian <i>deep breathing relaxation</i> dan teknik distraksi musik klasik dengan cara menganjurkan kepada responden untuk mendengarkan teknik distraksi musik klasik sambil tarik nafas perlahan dari hidung selama 4 detik lalu menahannya selama 2 detik, dan hembuskan perlahan dengan mulut selama 8 detik, dilakukan selama 10 menit. 4. Melakukan pengukuran nyeri sesudah tindakan pada responden menggunakan lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>.
Fase Terminasi	1. Merapikan kembali alat dan mencuci tangan 2. Evaluasi 3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya 4. Dokumentasi

Lampiran 4 Dokumentasi

Dokumentasi intervensi pada hari ke-1 sampai hari ke-4

Intervensi hari ke-1 Tanggal 8 Februari
2025
Pukul 12.00



Intervensi hari ke-2 Tanggal 9 Februari
2025
Pukul 11.30



	
Intervensi hari ke-3 Tanggal 10 Februari 2025 Pukul 11.00	
Intervensi hari ke-4 Tanggal 11 Februari 2025 Pukul 10.30	

