

DAFTAR PUSTAKA

- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). In *Mochamad Bahrud* (Vol. 13, Issue 1). <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Condrosas, L., Nurbadriyah, W. D., & Fikriana, R. (2020). Terapi Non Farmakologi Pada Klien Post Operasi Herniotomi Dengan Nyeri Akut. *Viva Medika*, 14(00007), 1–19.
- Erianto, M., Futri, F. N., Triwahyuni, T., & Prasetya, T. (2022). Hubungan Usia Dengan Jenis Hernia Inguinalis Di Rs Pertamina Bintang Amin Lampung. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu*, 1(2), 73–79. <https://doi.org/10.53579/jitkt.v1i2.18>
- Hamarno, R., Ciptaningtyas, M. D., & H, M. H. (2017). Deep Breathing Exercise (DBE) dan Tingkat Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 3(1), 31. [https://doi.org/10.31290/jkt.v\(3\)i\(1\)y\(2017\).page:31-41](https://doi.org/10.31290/jkt.v(3)i(1)y(2017).page:31-41)
- Imanda, R. D., Julianto, E., & Ajiningtyas, E. S. (2020). Gambaran Pemberian Terapi Musik Klasik Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Di Rsud Barnjarnegara. *Journal of Nursing and Health*, 5(2), 58–64. <https://doi.org/10.52488/jnh.v5i2.118>
- Jamini, T., Fitriyadi, & Nura, S. F. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Herniotomi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 40–50. <https://doi.org/10.35913/jk.v10i1.248>
- Keumalahayati, & Supriyanti. (2018). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Beethoven untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Bersalin Pre Operasi Sectio Caesar*. 3(8), 256-270.
- Marchand S. (2012). Pain and Age. Dalam: The Phenomenon of Pain. Seattle, USA: IASP Press; p. 237–270.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta : Salemba Medika
- Muchtar, A., Sitio, R., Rimadeni, Y., & Muna, N. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Post Operatif Hernia Inguinalis : Studi Kasus. *Journal Keperawatan*, 1(1), 29–35. <https://doi.org/10.58774/jourkep.v1i1.6>
- Multazam, M., Eliawati, U., Muharni, S., Abulyatama, J., Belian, K., & Kota, K. B. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 167–183. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.531>
- Nian, Prasetyo Sigit. (2023). Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri. Graha Ilmu.

- Noor, H. Z., & Falach, M. F. (2024). Hubungan Faktor Risiko Hernia Inguinalis Terhadap Kejadian Hernia Inguinalis Di Rsud Dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4(2), 140–152. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v4i2.754>
- Nurjamilah, Ngadiran, A., & Andriana, sari sarce. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bayukarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 18(1), 12–22. <https://doi.org/10.36051/jiki.v18i1.251>
- Putra, K. R., & Roslina, A. (2024). *Karakteristik Penderita Hernia Inguinalis Di Rumah Sakit Umum Daerah*. 5(2), 65–71.
- Ronika, R. D., Susilo, C. B., Istianah, U., RN, S., & Ermawan, B. (2023). Penggunaan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing Untuk Memenuhi Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi (Studi Kasus di RSUD Sleman). *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(01), 70–78. <https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
- Rosdiana, Murwati, & Roeslina S, D. A. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Pasien Post Op Herniadectomy Dengan Aplikasi Teori Jean Watson Di Rsud Muara Beliti Kabupaten Musi Rawas Tahun 2022 The Application Of Slow Deep Breathing Post Op Herniadectomy Patients With The Application Of Jean Watson ' s T. *Journal Student Scientific*, 1(2), 151–156.
- Sari, S. D., & Kristinawati, B. (2025). *Efektivitas Reed Disfusser Roses Aroma Therapy Relaxation Dan Digital Tasbih Distraction Terhadap Intensitas Nyeri Pada Klien Perioperatif Hernioraphy*. 9, 1289–1294.
- Suhartono, M., Aini, D. N., & Arifianto. (2019). Pengaruh Pemberian Murottal Terhadap Tingkat Nyeri Post Oprasi Hernia Inguinalis. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(1), 23–30.
- Sunarsih, Maternity, D., & Astuti, N. P. R. (2017). Terapi Musik Klasik Mengurangi Nyeri pada Kala I Persalinan di BPS Zubaedahyah S.ST Palapa Bandar Lampung 2016. *Jurnal Dunia Kesmas*, 6(1), 49–54.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). Buku Ajar Nyeri. In *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 4). <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2512>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

- Vindora, M., Ayu, S. A., & Pribadi, T. (2017). Perbandingan Efektivitas Teknik Distraksi Dan Relaksasi Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Hernia Di Rsud Menggala Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 8(3), 153–158.
<http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/201/141>
- Widiyono. (2021). Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan. In E. Munastiei (Ed.), *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.