

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* dengan intervensi teknik reframing dan aromaterapi lavender di RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* pada skala nyeri 5 termasuk dalam kategori nyeri sedang dengan menggunakan alat ukur *numeric rating scale*. Pada hari pertama sebelum diberikan intervensi skala nyeri 5 (nyeri sedang, setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 4 (nyeri sedang). Pada hari kedua sebelum diberikan intervensi skala nyeri 4, setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 3. Sedangkan pada hari ketiga setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 2 (nyeri ringan).
2. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* adalah jenis operasi, daerah operasi, jenis anestesi dan juga faktor-faktor pasien yang meliputi usia, kebudayaan atau suku bangsa, coping individu dan dukungan keluarga.
3. Intervensi kombinasi teknik *reframing* dan aromaterapi lavender pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan skala nyeri pada hari pertama yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang). Selanjutnya penulis melakukan intervensi keperawatan manajemen nyeri serta memberikan asuhan keperawatan dengan aromaterapi lavender pada Tn. S didapatkan hasil evaluasi pada hari kedua bahwa skala nyeri pasien menjadi 4. Pada hari ketiga

dilakukan evaluasi kembali pengukuran skala nyeri pasien menjadi 2. Studi kasus ini memberi dasar bahwa teknik *reframing* dan aromaterapi lavender dapat diaplikasikan dalam upaya intervensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien post *transurethral resection of the prostate* selain menggunakan terapi analgesik.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Sebagai masukan dan disarankan pada perawat dalam melakukan asuhan keperawatan yang berhubungan dengan gambaran secara umum dan dapat membuat rencana asuhan keperawatan penanganan kasus BPH dengan tindakan TURP dan mengurangi nyeri dengan teknik non farmakologis atau terapi adjuvan selain dengan menggunakan analgesik.

2. Bagi Rumah Sakit

Direkomendasikan untuk Ruang Ar-rayyan RSU Muhammadiyah Metro ada baiknya jika dapat menjadikan intervensi kombinasi *reframing* dan aromaterapi lavender sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* jika nyeri tidak menurun dengan analgesik.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literatur dan standar operasional prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut post operasi *transurethral resection of the prostate* dengan implementasi teknik *reframing* dan aromaterapi lavender.