

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL TINDAKAN KEPERAWATAN POSISI <i>HEAD-UP</i> 30°	
Pengertian	Posisi <i>head-up</i> 30° adalah cara memposisikan kepala seseorang lebih tinggi sekitar tiga puluh derajat dari tempat tidur .
Tujuan	Untuk menurunkan nyeri akibat tekanan intrakranial, memperbaiki hemodinamik dengan memfasilitasi peningkatan aliran darah ke serebral dan memaksimalkan oksigenasi jaringan serebral.
Persiapan alat	Handrub, bed pasien
Pra interaksi	1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien (indikasi/instruksi dokter, kontraindikasi dan hal lain yang diperlukan) 2. Cuci tangan
Tahap orientasi	1. Beri salam, panggil nama pasien dan memperkenalkan diri (untuk pertemuan pertama) 2. Menanyakan keluhan pasien 3. Jelaskan tujuan, prosedur, hal yang perlu dilakukan pasien. 4. Berikan kesempatan kepada keluarga/pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai.
Tahap kerja	1. Jaga privasi 2. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan. 3. Pasang pengaman pada tempat tidur pasien 4. Memeriksa tanda – tanda vital awal pasien 5. Atur posisi kepala pasien lebih tinggi sekitar tiga puluh derajat dari tempat tidur dengan posisi tubuh sejajar dan kaki lurus atau tidak menekuk 6. Memeriksa tanda-tanda vital
Terminasi	1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif 2. Cuci tangan
dokumentasi	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan.

Lampiran 2 : Surat Keterangan Pengambilan Data

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda-tangan di bawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Agusma Tri Lestari, S.Kep., Ns
Instansi RS : RS Urip Sumoharjo
Ruang : Paksiawan Bawah

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Jihan Bain Syafira
NIM : 2414901073
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Cezarotomy dengan Intervensi Head-Up 30° di RS Urip Sumoharjo Tahun 2025

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 3 Februari sampai 8 Februari untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 11 Februari 2025

Pembimbing Lahan/Preseptor



Agusma Tri Lestari, S.Kep., Ns.

Lampiran 3 Lembar Observasi Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI

Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi* Kraniotomi Dengan Intervensi *Head-up 30°* Di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Tahun 2025

I. Identitas Responden

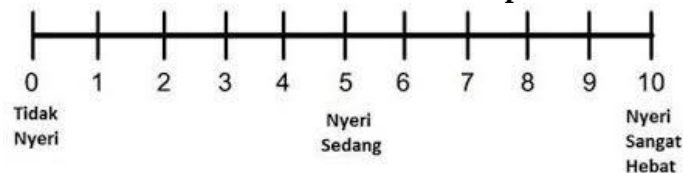
Nama Responden :
Umur :
Jenis Kelamin :

II. Pengkajian Pasien

Pemberian Intervensi Hari Ke :
Kesadaran :
Tekanan Darah :
Nadi :
Pernapasan :
Suhu :
Saturasi Oksigen :

INSTRUMEN NYERI POST OPERASI

Sebelum melakukan *Head-up 30°*



Skala nyeri :

Sesudah melakukan *Head-up 30°*



Skala nyeri :

Keterangan :

- | | |
|-------------------------|---|
| 0 (tidak nyeri) | Aktivitas normal, bahagia |
| 1-3 (nyeri ringan) | Ekspresi netral, mau bermain dan berbicara |
| 4-6 (nyeri sedang) | Melindungi daerah yang sakit, mengurangi gerakan (diam), mengeluh nyeri |
| 7-9 (nyeri berat) | Tidak bergerak, terlihat takut, sangat diam |
| 10 (nyeri paling hebat) | Gelisah, mengeluh sangat nyeri, menangis terus |
- Sumber : Potter & Perry (2010)

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	 dari halaman

Formulir Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Jihan Zain Syarif
 NIM : 2414201073
 Nama Pembimbing 1 : Ida Wati, S.Kep., N.Kep.
 Judul : Analisis Higiene, Myer, Pada Pasien Post Operasi Fraktur Humerus dengan Injeksi Hepar - Up. 30° di Rumah Jati, Urip Lumbaharjo Tahun 2025

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu, 22 Januari 2025	Judul	Ace Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Selam, 15 April 2025	BAB 1-3	- tambahkan teori - lanjutkan BAB 4	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Selam, 5 Mei 2025	BAB IV	- Tambahan ds ds pada nkep - Rapihkan SOAP	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Selam, 6 Mei 2025	BAB IV	lanjutkan ke Pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Rabu, 14 Mei 2025	BAB 1-IV	- Review Pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Kamis, 15 Mei 2025	BAB 1-V	Ace untuk sidang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Selam, 20/5	BAB 1-V	Cek penulisan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Rabu, 2/6/25	BAB 1-V	Perdalam Pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Rabu, 2/6/25	BAB 1-V	Revisi Perbaikan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Selam, 27/5	BAB 1-V	Dafiar keputusannya	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	Rabu, 16/6/2025	BAB 1-V	Penulisan mekanikan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	Rabu, 28/6/2025	BAB 1-V	Ace untuk cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
 Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

[Signature]
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

 POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J Kep./03.2/1 2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	dari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Jhann Zan Syahro
NIM : 241402073
Nama Pembimbing 2 : Kadri, S. Kp., M. Kes.
Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur Humerus dengan Instrumen Head-Neck-Shoulder di rumah sakit Urip Sumardjo Lampung tahun 2021.

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu, 7 Mei 2015	BAB 1-V	Perbaiki penulisan surat-surat kantor lainnya, menambahkan detail	P.	
2	Jumat, 9 Mei 2015	BAB 1-V	Memahami konsep dan tingkat logika di implementasinya	P.	
3	Rabu, 14 Mei 2015	BAB 1-V	Abstrak masalah, analisis kompleksitas, /analisa post kondisi	P.	
4	Kamis, 15 Mei 2015	BAB IV	Perbaikan pada 2-kurva	P.	
5	Kamis, 15 Mei 2015	BAB 1-V	Acc. Logika	P.	
6			Baru Logika		
7	Rabu, 16 Mei 2015	BAB 1-V	Perbaiki penulisan	P.	
8	Senin, 1/6 2015	BAB 1-V	Pendapat pembahasannya	P.	
9	Senin, 2/6 2015	BAB 1-V	Acc Cerak	P.	
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dwi Agustanti, M.Kep Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Lampiran 5 Dokumentasi

Sebelum prosedur



Setelah Prosedur

