

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada satu pasien kelolaan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi *open reduction and internal fixation* (ORIF) yaitu tingkat nyeri sedang dengan skala nyeri 5, dengan menggunakan alat ukur *numeric rating scale*. Pada hari pertama sebelum diberikan intervensi skala nyeri 5 (nyeri sedang, setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 4 (nyeri sedang). Pada hari kedua sebelum diberikan intervensi skala nyeri 4, setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 3. Sedangkan pada hari ketiga setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi 2 (nyeri ringan).
2. Faktor yang memengaruhi nyeri pada pasien post operasi *open reduction and internal fixation* (ORIF) antara lain yaitu anestesi, usia, ansietas, jenis kelamin dan pengalaman sebelumnya
3. Intervensi keperawatan *cold pack* dan terapi murottal al-qur'an pada pasien post operasi *open reduction and internal fixation* (ORIF) dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pasien dengan skala nyeri pada hari ke-1 dengan dua kali pemberian kompres dan terapi murottal al-qur'an yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang), dan dihari kedua ketiga pemberian kompres dan terapi murottal al-qur'an dilakukan 2 kali pemberian didapatkan skala nyeri turun menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) menggunakan *numeric rating scale* (NRS)

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan petugas kesehatan rawat inap dapat mempertahankan dan menerapkan intervensi *cold pack* dan terapi murottal al-qur'an dalam upaya menurunkan nyeri pada pasien.

2. Bagi Rumah sakit

Diharapkan rumah sakit dapat menerapkan standar operasional prosedur terapi murottal al-qur'an dan *cold pack* dalam memberikan implementasi pada pasien dengan masalah nyeri akut khususnya pada pasien post operasi *open reduction and internal fixation* (ORIF)

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literature sebagai standar operasional prosedur dan penelitian ataupun karya ilmiah lebih lanjut.