

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Uswatun Hasanah

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN DM TIPE II POST
OPERASI DEBRIDEMENT DENGAN INTERVENSI *DIABETES SELF
MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) DI RSU MUHAMMADIYAH
KOTA METRO TAHUN 2025**

Tahun 2025 + 164 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Penderita diabetes melitus di Indonesia menjadi peringkat ke 34 dari 204 negara di ASEAN dengan memasuki peringkat sebesar 877.531 jiwa. Angka kejadian diabetes melitus di Provinsi Lampung sebanyak 89.981 kasus pada tahun 2022 dan semakin meningkat setiap tahunnya. Keberhasilan perawatan tidak hanya ditentukan oleh petugas kesehatan tetapi juga oleh pasien sendiri, sehingga semakin baik pengetahuan pasien mengenai penyakitnya maka akan semakin baik juga pasien melakukan perawatan secara mandiri. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi DSME terhadap pengetahuan pasien DM tipe 2 menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dengan intervensi DSME selama 4 sesi dan durasi setiap sesi 20 menit. Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode deskriptif dengan proses asuhan keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. Subyek asuhan yaitu satu pasien diabetes melitus tipe II post operasi debridement. Hasil dari karya ilmiah ini didapat tingkat pengetahuan pasien sebelum diberikan intervensi dengan skor 40 kategori kurang, sedangkan pada saat setelah diberikan intervensi skor tingkat pengetahuan 90 dengan kategori baik. Kesimpulan yang didapat bahwa penerapan *diabetes self management education* memiliki pengaruh sehingga mampu meningkatkan tingkat pengetahuan pada pasien DM tipe II post operasi debridement. Disarankan pemberian asuhan keperawatan pada pasien diabetes tipe II yang memiliki defisit pengetahuan diberikan intervensi edukasi mengenai diabetes menggunakan *Diabetes Self Management Education* (DSME) dengan berbagai media yang dapat dikembangkan sesuai kondisi pasien.

Kata kunci : Ulkus Diabetikum, Pengetahuan, Debridement, DSME
Daftar Referensi : 48 (2000-2023)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESIONAL STUDY**

Final Professional Nurse Report, May 2025

Uswatun Hasanah

ANALYSIS OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES POSTOPERATIVE DEBRIDEMENT WITH DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) INTERVENTION IN THE METRO CITY MUHAMMADIYAH HOSPITAL IN 2025

Year 2025+164 pages, 7 tables, 1 figure, 10 attachments

ABSTRACT

Patients with diabetes mellitus in Indonesia are ranked 34th out of 204 countries in ASEAN by entering the rank of 877,531 people. The incidence of diabetes mellitus in Lampung Province was 89,981 cases in 2022 and is increasing every year. The success of treatment is not only determined by health workers but also by the patients themselves, so that the better the patient's knowledge about their disease, the better the patient will take care of themselves. This final scientific work aims to analyze the DSME intervention on the knowledge of type 2 DM patients using a knowledge level questionnaire with DSME intervention for 4 sessions and the duration of each session is 20 minutes. This final scientific work uses descriptive methods with a nursing care process from assessment to evaluation. The subject of care is one patient with type II diabetes mellitus postoperative debridement. The results of this scientific work found the patient's level of knowledge before being given an intervention with a score of 40 in the poor category, while at the time after being given an intervention the knowledge level score was 90 in the good category. The conclusion obtained is that the application of diabetes self management education has an influence so that it can increase the level of knowledge in type II DM patients after debridement surgery. It is recommended that nursing care for type II diabetes patients who have a knowledge deficit be given educational interventions regarding diabetes using Diabetes Self Management Education (DSME) with various media that can be developed according to patient conditions.

*Keyword : Diabetic Ulcers, Knowledge, Debridement, DSME
References: 48 (2000-2023)*