

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat nyeri pada pasien hemoroidektomi pada pasien sebelum dilakukan intervensi kompres dingin menggunakan *ice pack* skala nyeri 6 (nyeri sedang).
2. Faktor yang menyebabkan nyeri pada pasien hemoroidektomi adalah usia, jenis kelamin dan pengalaman nyeri sebelumnya, pemberian obat analgetik, dukungan social, dan pemasangan tampon.
3. Intervensi kompres dingin menggunakan *ice pack* diberikan selama 3 hari selama 15-20 menit. Nyeri yang dialami pasien sesudah dilakukan kompres dingin menggunakan *ice pack* menunjukkan skala nyeri 2 (nyeri ringan). Intervensi yang diberikan pada pasien dengan kombinasi kompres dingin menggunakan *ice pack* mengalami penurunan tingkat nyeri yang signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa kompres dingin menggunakan *ice pack* untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien Hemoroidektomi.

B. Saran

1. Bagi institusi pelayanan keperawatan

a. Rumah sakit

Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai bahwa intervensi kompres dingin menggunakan *ice pack* dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi hemoroid. Oleh karena itu, penulis menyarankan rumah saki dapat mensosialisasikan standar operasional prosedur kompres dingin menggunakan *ice pack* dalam memberi implementasi dengan masalah nyeri akut.

b. Ruang

Penulis menyarankan perawat ruangan dapat menjadikan kompres dingin menggunakan *ice pack* sebagai salah satu intervensi pendukung yang dapat diterapkan dalam upaya menurunkan tingkat nyeri pasien hemoroidektomi karena aman, mudah di pahami dan mudah diterapkan.

2. Bagi institusi Pendidikan.

Karya ilmiah ini dapat menambah informasi dan gambaran mahasiswa dalam pembelajaran serta penelitian ataupun karya ilmiah lebih lanjut khususnya terkait nyeri dengan intervensi kompres dingin menggunakan *ice pack*.