

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Sefti Octa Rina

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN HEMOROIDEKTOMI
DENGAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN *ICE PACK* DI RS
BHAYANGKARA RUWA JURAI TAHUN 2025**

xiv+51 halaman, 7 tabel, 5 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Hemoroid salah satu penyakit anorektal tersering dengan prevalensi Menurut *World Health Organisation* (WHO) tahun 2023, mencatat bahwa jumlah hemoroid di dunia mencapai sekitar 54%. Tujuan penulisan menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi hemoroid yang diberikan intervensi kompres dingin menggunakan *ice pack*. Metode menggunakan pendekatan asuhan keperawatan perioperatif dilaksanakan di Ruang Rawat Inap Kelas 1 RS Bhayangkara Ruwa Jurai pada tanggal 10–15 Februari 2025. Subjek pasien post operasi hemoroid yang mengalami nyeri akut. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan kompres dingin menggunakan *ice pack* selama 15–20 menit /hari. Pengukuran menggunakan NRS. Hasil sebelum intervensi, pasien menunjukkan skala nyeri 6 (sedang). Setelah intervensi hari pertama, nyeri menurun menjadi skala 4. Pada hari kedua, nyeri turun dari skala 4 ke 3, pada hari ketiga, dari skala 3 ke 2 (ringan). Pasien lebih tenang dan tanda-tanda vital normal. Intervensi kompres dingin efektif menurunkan intensitas nyeri. Kesimpulan faktor yang menyebabkan nyeri pada pasien post operasi hemoroidektomi adalah usia, jenis kelamin dan pengalaman nyeri sebelumnya, pemberian obat analgetik, dukungan social dan penggunaan tampon. Tingkat nyeri pada pasien post operasi hemoroidektomi pada pasien sebelum dilakukan intervensi kompres dingin menggunakan *ice pack* skala nyeri 6 (nyeri sedang). Intervensi kompres dingin menggunakan *ice pack* diberikan selama 3 hari selama 15-20 menit. Nyeri yang dialami pasien sesudah dilakukan kompres dingin menggunakan *ice pack* menunjukkan skala nyeri 2 (nyeri ringan). Intervensi yang diberikan pada pasien dengan kombinasi kompres dingin menggunakan *ice pack* mengalami penurunan tingkat nyeri yang signifikan.

Kata Kunci:, Hemoroid, *Ice Pack*, Nyeri, Kompres Dingin.

Daftar Pustaka: 18 (2015-2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse report, May 2025

Sefti Octa Rina

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN EMORRHOIDEKTOMY PATIENTS
WITH COLD COMPRESS INTERVENTION ICE PACKS AT
BHAYANGKARA RUWA JURAI HOSPITAL IN 2025**

xiv + 52 pages, 7 tables, 5 pictures, 11 attachment

ABSTRACT

Hemorrhoids are one of the most common anorectal diseases with a prevalence According to the World Health Organization (WHO) in 2023, it was noted that the number of hemorrhoids in the world reached around 54%. The purpose of this writing is to analyze the level of pain in post-hemorrhoid surgery patients who were given cold compress intervention using ice packs. The method using a perioperative nursing care approach was carried out in the Class 1 Inpatient Room of Bhayangkara Ruwa Jurai Hospital on February 10-15, 2025. The subjects were post-hemorrhoid surgery patients who experienced acute pain. The intervention was carried out for three consecutive days with cold compresses using ice packs for 15-20 minutes / day. Measurements using NRS. The results before the intervention, the patient showed a pain scale of 6 (moderate). After the first day of intervention, pain decreased to scale 4. On the second day, pain decreased from scale 4 to 3, on the third day, from scale 3 to 2 (mild). The patient was calmer and vital signs were normal. Cold compress intervention was effective in reducing pain intensity. The conclusion of the factors that cause pain in post-hemorrhoidectomy patients are age, gender and previous pain experience, administration of analgesic drugs, social support and use of tampons. The level of pain in post-hemorrhoidectomy patients in patients before cold compress intervention using ice packs was on a pain scale of 6 (moderate pain). Cold compress intervention using ice packs was given for 3 days for 15-20 minutes. The pain experienced by patients after cold compresses using ice packs showed a pain scale of 2 (mild pain). The intervention given to patients with a combination of cold compresses using ice packs experienced a significant decrease in pain levels.

Keywords: Hemorrhoid, Ice Pack. Pain, Ice Pack., Cold Compress

Referece: 18 (2015-2024)