

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Zulnisa Wakhdainayah
NIM : 2414901065
TANGGAL PERNYATAAN : Mei 2025
TANDA TANGAN :



Zulnisa Wakhdainayah



BIODATA PENULIS

Nama : Zulnisa Wakhdainayah
NIM : 2414901065
Tempat & Tanggal Lahir : Pangkul Kunyayan, 11 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pasar Pangkul Sinar Bangun 1 RT 04, Sri Melati,
Kecamatan Wonosobo, Kabupaten Tanggamus,
Provinsi Lampung
Email : zulnisawhd11@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN :

TK (2007-2008) : TK Aba Busthanul Athfal
SD (2008-2014) : SD Muhammadiyah 2 Wonosobo
SMP (2014-2017) : MTS Al-Hikmah Way Halim
SMA (2017-2020) : SMA Muhammadiyah 1 Kota Agung
STR (2020-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Sarjana Terapan Keperawatan
Profesi Ners (2024-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Profesi Ners

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
APENDIKTOMI DENGAN INTERVENSI PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION DI RS BHAYANGKARA
RUWA JURAI PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2025**

Penulis

ZULNISA WAKHDAINAYAH / 2414901065

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung,

2025

Tim Pembimbing KIAN

Pembimbing I/Utama

Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 197701192002122002

Pembimbing II/Pendamping

Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.
NIP. 197212231995032001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Zulnisa Wakhdainayah

NIM : 2414901065

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi dengan Intervensi Progressive Muscle Relaxation di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.

Tim Penguji

Ketua Penguji


El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197003042002122002

Anggota Penguji 1


Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.

NIP. 197212231995032001

Anggota Penguji 2


Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.

NIP. 197701192002122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. AKBP dr. Hidayatullah, Sp.THT-KL selaku Karumkit RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung
4. Ns. Yunani, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. El Rahmayati, S.Kp, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulnisa Wakhdainayah

NPM : 2414901065

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non- exclusif Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Apendektomi Dengan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung

Pada tanggal : 28 Mei 2025

Yang menyatakan



Zulnisa Wakhdainayah
2414901065