

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir, Mei 2025

Zulnisa Wakhdainayah

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN APPENDIKTOMI DENGAN INTERVENSI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION DI RS BHAYANGKARA RUWA JURAI PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025
(xiv + 97 halaman, 7 tabel, 5 gambar, dan 10 Lampiran)

ABSTRAK

Apendisitis merupakan salah satu kasus kegawatdaruratan bedah abdomen yang sering terjadi dan umumnya ditangani melalui prosedur appendiktomi. Nyeri pasca operasi menjadi keluhan utama akibat kerusakan jaringan dan respon inflamasi yang terjadi. Pada tahun 2021 menyatakan angka kasus apendisitis di Amerika Serikat diperkirakan mencapai 300.000 kasus, sedangkan di Indonesia apendisitis 7% di Indonesia atau sekitar 179.000 orang di provinsi Lampung pada tahun 2013 sebanyak 1.246 dan mengalami peningkatan pada tahun 2018 sebanyak 1.292 penderita. Progressive Muscle Relaxation (PMR) adalah teknik nonfarmakologis yang bertujuan menurunkan ketegangan otot dan meningkatkan kenyamanan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas intervensi PMR terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu pasien dengan pendekatan asuhan keperawatan perioperatif yang mencakup pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan instrumen Numeric Rating Scale (NRS). Hasil ini menunjukkan adanya penurunan signifikan pada tingkat nyeri pasien dari skala sedang menjadi skala ringan setelah penerapan PMR secara rutin. Teknik ini terbukti membantu proses penyembuhan dengan meningkatkan rasa nyaman dan mengurangi ketegangan otot yang menjadi pemicu nyeri. Oleh karena itu, PMR dapat dijadikan sebagai intervensi tambahan yang efektif dalam manajemen nyeri post operasi appendiktomi. Temuan ini diharapkan dapat menjadi referensi praktik keperawatan perioperatif serta mendukung pengembangan terapi komplementer dalam penanganan nyeri bedah.

Kata Kunci : Apendiktomi, Progressive Muscle Relaxation, Nyeri Post Operasi
Daftar Pustaka : 23 (2018-2025)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESIONAL, EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final scientific work, May 2025

Zulnisa Wakhdainayah

ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN APPENDICTOMY PATIENTS WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION INTERVENTION AT BHAYANGKARA RUWA JURAI HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE IN 2025

(xiv + 97 page, 7 tables, 5 picture, and 10 attahments)

ABSTRACT

Appendicitis is one of the most common abdominal surgical emergencies and is generally treated through an appendectomy procedure. Postoperative pain is the main complaint due to tissue damage and the inflammatory response that occurs. In 2021, the number of appendicitis cases in the United States is estimated to reach 300,000 cases, while in Indonesia appendicitis is 7% in Indonesia or around 179,000 people in Lampung province in 2013 as many as 1,246 and increased in 2018 as many as 1,292 sufferers. Progressive Muscle Relaxation (PMR) is a non-pharmacological technique that aims to reduce muscle tension and increase patient comfort. This study aims to analyze the effectiveness of PMR interventions on reducing pain levels in post-appendectomy patients at the Bhayangkara Ruwa Jurai Hospital, Lampung Province in 2025. The method used is a case study on one patient with a perioperative nursing care approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Measurement of pain levels is carried out using the Numeric Rating Scale (NRS) instrument. The results showed a significant decrease in the level of patient pain from moderate to mild after routine application of PMR. This technique has been proven to help the healing process by increasing comfort and reducing muscle tension that triggers pain. Therefore, PMR can be used as an effective additional intervention in post-appendectomy pain management. These findings are expected to be a reference for perioperative nursing practice and support the development of complementary therapies in surgical pain management.

Keywords: Appendectomy, Progressive Muscle Relaxation, Post Operative Pain
Bibliography : 23 (2018-2025)