

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, S. H., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi Diruang Bedah Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 561–567.
- Antu, Y., & Suarno, F. I. (2024). *Karakteristik Pasien Appendisitis Akut di RSUD dr . Zainal Umar Sidiki Gorontalo Characteristics of Acute Appendicitis Patients at Dr . Zainal Umar Sidiki Regional Hospital , Gorontalo*. 7(7), 2407–2412. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i7.5577>
- Azwar. (2021). *Terapi Non Farmakologis pada Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Apendisitis*. Pustaka Taman Ilmu.
- Ciptaan, M. A., Sitorus, R., & Yona, S. (2020). Latihan Relaksasi Otot Progresif Dalam Mengatasi Respon Fisik dan Psikologis Pasien Bedah: Literature Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(April), 30. <https://doi.org/10.33846/sf11nk205>
- Haryanti, M., Elliya, R., & Setiawati, S. (2023). Program Teknik Relaksasi untuk Nyeri Akut dengan Masalah Post Apendiktomi di Desa Talang Jawa Lampung Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 742–756. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.7295>
- Hidayat, A. A. A. (Ed.). (2020). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Jamini, T. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Herniotomi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 40–50. <https://doi.org/10.35913/jk.v10i1.248>
- Kurniadi, A. (2018). *Etika dan Hukum Keperawatan: teori dan praktik klinik* (Cetakan ke). PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Lismayanti, L., Haryani, H., Nur Wahyuni, A., & Masluh Aziz, I. (2023). Case Study of Progressive Muscle Relaxation Intervention to Reduce Pain in Appendicitis Patients. *Genius Journal*, 4(1), 237–242. <https://doi.org/10.56359/gj.v4i1.116>
- Mardiana, M. (2021). Application of Interventions Progressive Muscle Relaxation to Lower Pain Post OP Appendectomy in RSUD Tenriawaru. *Journal for Research in Public Health*, 2(2), 83–87. <https://doi.org/10.30994/jrph.v2i2.37>
- Melda, B., Nurdina, S., Imam, S., & Nurwijayanti, S. (2021). *Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi*.

- Muda, J. C., & Kunci, K. (2025). 3 1,2,3. 5(September), 436–443.
- Pragholapati, A. (2020). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In Post Sectio caesarea. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(2), 112–122. <https://doi.org/10.36858/jkds.v8i2.216>
- Purnama Ratih, S.Kep., N. (Ed.). (2024). *Implementasi Terapi Non Farmakologi dengan Masalah Post Operasi Appendektomi* (Edisi 1). Nasya Expanding Management.
- Ramadhan, R. W., Inayati, A., & Fitri Luthfiyantil, N. (2022). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apenditomi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 617–623. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/389>
- Romadhon, W. A., Aridamayanti, B. G., Syanif, A. H., & Sari, G. M. (2020). Peringatan Hari Perawat Nasional dan Hari Kesehatan Internasional. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(April), 30–36.
- Simamora, F. A., Siregar, H. R., & Jufri, S. (2021). Gambaran Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), 27. <https://doi.org/10.51933/health.v6i1.396>
- Subagja, E. lala, Rachmawati, A. S., & Nurlina, F. (2022). Penerapan Terapi Aroma Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi. *Jurnal Information*, 1(1), 14–27.
- Sudaryanti, D., F, H., M, M., & W, S. (2019). *Relaksasi Otot Progresif Pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Post Partum*. 5(July), 1–23.
- Syahdatunnisa, R., Apriza, & Fitria Ningsih, N. (2024). Penerapan Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Ca Mammae Di Rawat Inap Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(2), 2774–5848.
- Terapi, P., Muscle, P., Terhadap, R., Akut, N., Operasi, P. R. E., & Neck, F. (2025). *Jurnal Riset Ilmiah*. 2(1), 128–136.
- Wendari, A., Kusumajaya, H., & Faizal, K. M. (2025). *PENYAKIT APENDISITIS DI RUMAH SAKIT BAKTI TIMAH PANGKALPINANG TAHUN 2023*. 6, 1252–1260.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. PPNI