

## HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya  
sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun  
Dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Aprilia Nurmalita Sari Perdani

NIM : 2414901069

TANGGAL PERNYATAAN : 12 Juni 2025

TANDA TANGAN





#### BIODATA PENULIS

Nama : Aprilia Nurmalita Sari Perdani  
NIM : 2014301046  
Tempat, Tanggal Lahir : Way Semangka, 23 April 2002  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Way Semangka desa Bedudu, Kecamatan  
Belalau, Kabupaten Lampung Barat  
Email : [aprilianurmalita7@gmail.com](mailto:aprilianurmalita7@gmail.com)

#### RIWAYAT PENDIDIKAN

TK : TK Kutilang Bedudu  
SD : SD Negeri 01 Bedudu  
SMP : SMP Negeri 01 Belalau  
SMA : SMA Negeri 01 Liwa  
Sarjana Terapan (2020-2024) : Poltekkes Tanjungkarang Bandar Lampung  
Profesi Ners (2024-Sekarang) : Poltekkes Tanjungkarang Bandar Lampung

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI  
CA MAMMAE DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAPAS  
DALAM DAN *SHOULDER* ROM DI RS URIP SUMOHARJO  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2025**

Penulis

**APRILIA NURMALITA SARI PERDANI / 2414901069**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, Mei 2025

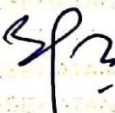
**Tim Pembimbing KIAN**

**Pembimbing I/Utama**



**Ns. Faidana Yaumil Syifa, S.Kep., M.Kep.**  
**NIP. 199405242024042001**

**Pembimbing II/Pendamping**



**Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kep.**  
**NIP. 196810081989032002**



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : **Aprilia Nurmalita Sari Perdani**

NIM : **2414901069**

Program Studi : **Profesi Ners**

Judul Laporan : **Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Ca Mammiae* dengan Intervensi Relaksasi Napas Dalam dan *Shoulder Rom* di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025**

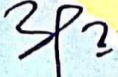
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.

**Tim Penguji**

**Ketua Penguji**

  
**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

**Anggota Penguji 1**

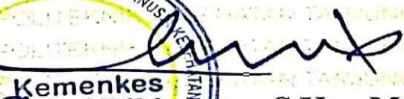
  
**Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kep.**  
**NIP. 196810081989032002**

**Anggota Penguji 2**

  
**Ns. Faidana Yaumul Syifa, S.Kep., M.Kep.**  
**NIP. 199405242024042001**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang**  
**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

  
**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada tuhan yang maha esa, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Rembo. selaku Direktur RS Urip Sumoharjo Kota Bandar Lampung
4. Ns. Faidana Yaumil Syifa, S.Kep.,M.Kep. selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan penelitian ini.
5. Ns. Efa Trisna, S.Kep.,M.Kep. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan penelitian ini.
6. Pihak RS Urip Sumoharjo Kota Bandar Lampung yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Bandar Lampung, 26 Mei 2025

Peneliti



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Nurmalita Sari Perdani  
NIM : 2414901069  
Program studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Kara Ilmiah Akhir Ners

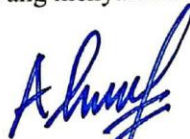
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Non-Exclusif Royalty-Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Ca mammae* dengan Intervensi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan *Shoulder Rom* di Rs Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Royalty Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis?pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung  
Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan



Aprilia Nurmalita Sari Perdani  
NIM.2414901069