

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor penyebab nyeri pada pasien *post* fraktur radius ulna antara lain yaitu anestesi, usia, jenis kelamin, pengalaman pada pasien, pasien *post* fraktur radius ulna cenderung mengeluh nyeri jika bergerak dengan hasil asuhan keperawatan menunjukkan bahwa skala nyeri pasien meningkat saat melakukan pergerakan.
2. Tingkat nyeri pada pasien *post* fraktur radius ulna yaitu tingkat nyeri sedang dengan skala nyeri 6 pada hari ke-1
3. Intervensi keperawatan terapi benson pada pasien *post* fraktur radius ulna dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pasien dengan skala nyeri pada hari ke-1 yaitu skala nyeri 6 (sedang). Selanjutnya peneliti melakukan intervensi keperawatan manajemen nyeri serta memberikan asuhan keperawatan terapi benson dengan memberikan terapi pada pasien didapatkan hasil evaluasi pada hari ke-2 bahwa skala nyeri pasien menjadi 5 jika melakukan terapi benson, selanjutnya pada hari ke-3 dilakukan evaluasi kembali pengukuran skala nyeri pasien menjadi 3 (nyeri ringan) jika melakukan terapi benson dengan skala nyeri 4 sebelum diberikan intervensi.

#### **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan  
Diharapkan intervensi terapi benson ini dapat menjadi referensi dalam melakukan standar operasional prosedur dan upaya dalam penatalaksanaan nyeri pada pasien *post* fraktur radius ulna.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data besar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan peneliti lebih lanjut terutama mengenai asuhan keperawatan terpi benson.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi salah satu sumber perbandingan dalam melakukan analisis tingkat nyeri *post* operasi pada pasien fraktur radius ulna dengan intervensi terapi benson serta peneliti selanjutnya dapat lebih memberhatikan faktor lain yang berhubungan dengan masalah nyeri akut pasien.