

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Natasya Evi Andriyani

**ANALISIS TINGKAT NYERI *POST* OPERASI PADA PASIEN FRAKTUR
RADIUS ULNA DENGAN INTERVENSI TERAPI BENSON DI RSUD
JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025**

xv + 78 halaman, 11 tabel, 4 gambar, dan 6 lampiran

ABSTRAK

Angka kejadian fraktur terutama fraktur radius dan ulna mencakup sekitar 14% dari total 1,3 juta kasus fraktur pada tahunan. Salah satu tindakan medis yang dapat dilakukan untuk penyakit fraktur radius ulna adalah pembedahan yang dimana tindakan ini dapat menimbulkan luka *post* operasi di bagian tubuh pasien yang dilakukan pembedahan sehingga menyebabkan rasa nyeri. Upaya untuk mengatasi nyeri pada pasien *post* operasi fraktur radius ulna dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologi dan non farmakologi salah satu nya adalah terapi relaksasi benson. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah tingkat nyeri terapi relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur radius ulna dengan masalah nyeri akut di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025. Skala nyeri diukur dengan menggunakan *numeric rating scale* (NRS). Intervensi terapi relaksasi benson dilakukan selama 10-15 menit. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa terapi relaksasi benson ini efektif terhadap penurunan skala nyeri. Hal ini dibuktikan dengan turun nya skala nyeri setelah diberikan intervensi terapi relaksasi benson dari skala 6 menjadi skala 3. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan terapi relaksasi benson ini sebagai pendukung terapi farmakologi untuk masalah nyeri pada pasien *post* operasi fraktur radius ulna.

Kata Kunci : Tingkat Nyeri, Teknik Relaksasi Benson, Post Operasi Fraktur Radius Ulna
Referensi : 30 (2000-2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH

NURSING DEPARTMENT

NURSING PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM

Nursing Final Work, Mei 2025

Natasya Evi Andriyani

***ANALYSIS OF POST-OPERATIVE PAIN LEVELS IN FRACTURE PATIENTS
WITH BENSON THERAPY INTERVENTION AT GENERAL AHMAD YANI
HOSPITAL, METRO CITY IN 2025***

xv + 78 pages, 11 tables, 4 figures, and 6 attachment

ABSTRACT

The incidence of fractures, especially radius and ulna fractures, covers around 14% of the total 1.3 million fracture cases per year. One of the medical actions that can be done for radius ulna fracture disease is surgery, which can cause post-operative wounds in the patient's body part that has undergone surgery, causing pain. Efforts to overcome pain in post-operative patients with radius ulna fractures can be done with a pharmacological and non-pharmacological approach, one of which is Benson relaxation therapy. This study aims to determine how the level of pain of Benson relaxation therapy is on reducing the pain scale in patients with radius ulna fractures with acute pain problems at the General Hospital. Ahmad Yani, Metro City in 2025. The pain scale was measured using a numeric rating scale (NRS). Benson relaxation therapy intervention was carried out for 10-15 minutes. From the results of this study, it was found that Benson relaxation therapy was effective in reducing the pain scale. This is proven by the decrease in the pain scale after being given Benson relaxation therapy intervention from a scale of 6 to a scale of 3. The researcher suggests that further researchers continue this Benson relaxation therapy as a supporting pharmacological therapy for pain problems in post-operative patients with radius ulna fractures.

Keywords : Pain Level, Benson Relaxation Technique, Post Radius Ulna Fracture Surgery

Refferences : 30 (2000-2024)