

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Dina Mursalina

Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Pagi Anak Sekolah Dasar Di SDN 3 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan

xiv + 71 halaman + 14 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Anak merupakan asset yang sangat berharga dan merupakan bagian penting dari sumber daya manusia (SDM) di negara. Peran anak usia sekolah juga sangat penting dalam pembangunan masa depan bangsa dan negara, jadi harus memperhatikan apa yang mereka makan. Menurut data Survei Kesehatan Indonesia (SKI 2023) prevalensi status gizi anak usia 5 – 12 tahun menurut IMT/U di Indonesia yaitu gizi buruk 3,5%, gizi kurang 7,5%, gizi baik 69,4%, gizi lebih 11,9%, obesitas 7,8%. Sedangkan di Lampung yaitu gizi buruk 3,8%, gizi kurang 6,8%, gizi baik 69,2%, gizi lebih 12,3% dan obesitas 7,9%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi, pengetahuan gizi dan kebiasaan sarapan pagi anak sekolah dasar di SDN 3 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan.

Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan dan FFQ Kualitatif untuk kebiasaan sarapan pagi dan pengukuran antropometri yang meliputi tinggi badan dan berat badan. Teknik sampling sampel yang digunakan adalah total dari populasi yaitu 34 siswa kelas IV dan V SDN 3 Sidodadi Asri Kabupaten Lampung Selatan. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat. Pengolahan data mencakup editing, coding, entry data, cleaning dan disajikan dalam bentuk persentase (%).

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa siswa dengan status gizi baik yakni 55,9%, gizi kurang 29,4%, gizi buruk 5,9% dan gizi lebih 8,8%. Dalam tingkat pengetahuan gizi masih kurang 47,1%, cukup 29,3%, baik 23,5%. Untuk kebiasaan sarapan pagi dengan frekuensi tidak pernah sarapan didapatkan hasil presentase sebanyak 38,2%.

Kebiasaan sarapan yang rendah menunjukkan bahwa anak belum memahami makna pentingnya sarapan sebagai sumber energi saat beraktivitas. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi kepada siswa dan juga orang tua siswa dengan melakukan kerjasama dengan pihak puskesmas untuk melakukan pemantauan status gizi dan pentingnya sarapan pagi beserta pengetahuan tentang gizi seimbang di SDN 3 Sidodadi Asri.

Kata kunci : status gizi, pengetahuan gizi dan sarapan pagi

Daftar pustaka : 58 (2005 – 2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTEMENT
Final Project, May 2025

Dina Mursalina

Description of Nutritional Status, Nutritional Knowledge and Breakfast Habits of Elementary School Children at SDN 3 Sidodadi Asri, Jati Agung District, South Lampung Regency

xiv + 71 pages + 14 tables, 2 pictures, 8 attachments

ABSTRAK

Children are a very valuable asset and are an important part of human resources (HR) in the country. The role of school-age children is also very important in the future development of the nation and state, so they must pay attention to what they eat. According to data from the Indonesian Health Survey (SKI 2023), the prevalence of nutritional status of children aged 5-12 years according to IMT/U in Indonesia is malnutrition 3.5%, undernutrition 7.5%, good nutrition 69.4%, overnutrition 11.9%, obesity 7.8%. Meanwhile, in Lampung, malnutrition is 3.8%, malnutrition 6.8%, good nutrition 69.2%, overnutrition 12.3% and obesity 7.9%. The purpose of this study is to find out the overview of nutritional status, nutritional knowledge and breakfast habits of elementary school children at SDN 3 Sidodadi Asri, Jati Agung District, South Lampung Regency.

This research method is descriptive research. Data collection in this study used a knowledge questionnaire and Qualitative FFQ for breakfast habits and anthropometric measurements which included height and weight. The sample sampling technique used was a total of 34 students in grades IV and V of SDN 3 Sidodadi Asri, South Lampung Regency. The data analysis used was univariate analysis. Data processing includes editing, coding, data entry, cleaning and is presented in the form of percentages (%).

The results of this study show that students with good nutritional status are 55.9%, malnutrition is 29.4%, malnutrition is 5.9% and malnutrition is over 8.8%. In the level of nutritional knowledge, it is still lacking 47.1%, just 29.3%, good 23.5%. For breakfast habits with the frequency of never having breakfast, the percentage of 38.2% was obtained.

Low breakfast habits show that children do not understand the importance of breakfast as a source of energy during activities. Based on the results of this study, it is hoped that the school can provide education to students and also students' parents by collaborating with the health center to monitor the nutritional status and importance of breakfast along with knowledge about balanced nutrition at SDN 3 Sidodadi Asri.

Keywords : nutritional status, nutritional knowledge, breakfast
Reference : 58 (2005 – 2024)