

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURAT
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2025

Mutiara Lintang

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) DENGAN INTERVENSI FOOTBATH DAN DEEP BREATHING RELAXATION RSUD JEND AHMAD YANI KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025
xv + 62 halaman, 10 tabel, 5 gambar

ABSTRAK

Berdasarkan data pra-survei di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, tercatat sebanyak 26 pasien menjalani tindakan pembedahan ortopedi *Total Knee Replacement* (TKR) selama periode Agustus 2024 hingga Januari 2025. Pasien post TKR akan mengalami nyeri, edema akibat kerusakan jaringan dan inflamasi, pelebaran pembuluh darah, limit ROM, *stiffness* dan penurunan kekuatan otot quadriceps. Salah satu manajemen nyeri non-farmakologi yang dapat dilakukan adalah *footbath therapy* yang dikombinasikan dengan teknik *Deep Breathing Relaxation*. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi TKR. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Penelitian menggunakan 1 pasien dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan. Masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien yaitu nyeri akut dan gangguan mobilitas fisik. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan) setelah diberikan intervensi *footbath therapy* yang dikombinasikan dengan *deep breathing relaxation*. Saran untuk pasien dan keluarga untuk tetap menggunakan teknik *Footbath dan Deep Breathing Relaxation* untuk membantu menurunkan nyeri.

Kata Kunci: Nyeri, *Footbath*, *Deep Breathing*, TKR

Daftar Pustaka: 46 (2010-2023)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse Report, June 2025

Mutiara Lintang

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POSTOPERATIVE TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) PATIENTS WITH FOOTBATH AND DEEP BREATHING RELAXATION INTERVENTIONS AT RSUD JEND AHMAD YANI METRO CITY LAMPUNG PROVINCE IN 2025
xv + 62 pages, 10 tables, 5 pictures

ABSTRACT

Based on pre-survey data at General Ahmad Yani Metro Hospital, 26 patients underwent orthopedic Total Knee Replacement (TKR) surgery during the period August 2024 to January 2025. Post TKR patients will experience pain, edema due to tissue damage and inflammation, dilation of blood vessels, ROM limit, stiffness and decreased quadriceps muscle strength. One of the non-pharmacological pain management that can be done is footbath therapy combined with Deep Breathing Relaxation techniques. The purpose of this scientific work is to analyze the level of pain in postoperative TKR patients. The data collection method uses a pain scale observation sheet using the Numeric Rating Scale. The study used 1 patient with predetermined inclusion criteria. Nursing problems found in patients are acute pain and physical mobility disorders. The evaluation results showed a decrease in the pain scale from a pain scale of 6 (moderate pain) to 3 (mild pain) after being given a footbath therapy intervention combined with deep breathing relaxation. Suggestions for patients and families to continue using Footbath and Deep Breathing Relaxation techniques to help reduce pain.

Key Words: Pain, Footbath, Deep Breathing, TKR

Reference : 46 (2010-2023)