

LAMPIRAN

Lampiran 1

Standar Operasional Prosedur Intervensi *footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN FOOTBATH DAN DEEP BREATHING RELAXATION

Prosedur	Uraian
Pengertian	Terapi rendam kaki dan relaksasi nafas dalam merupakan kombinasi terapi yang dapat memberikan perasaan nyaman, perasaan lebih rileks sehingga dapat membebaskan fisik dan mental dari ketegangan stres yang dirasakan sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri (Bleakley et al., 2017).
Tujuan	Merelaksasi tubuh sehingga akan memicu pengeluaran hormon endorfin atau hormon analgesik alami dari tubuh sehingga nyeri akan berkurang
Alat dan Bahan	1. Stopwatch 2. Bak 3. Air Es 4. Pengukur Suhu Air 5. Lembar persetujuan 6. Lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> 7. SOP <i>footbath</i> dan <i>Deep Breathing Relaxation</i> 8. Pena dan buku catatan.
Fase Orientasi	1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan tindakan 4. Menanyakan kesiapan pasien
Fase Kerja	1. Mengukur skala nyeri sebelum tindakan dengan menjelaskan kepada responden cara dan pengisian lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> 2. Mendekatkan bak berisi air es di samping ranjang pasien. 3. Melakukan intervensi pemberian <i>footbath</i> dan <i>deep breathing relaxation</i> dengan merendam kaki pasien dengan air es yang sudah di ukur suhu pada suhu 10-15°C sambil tarik nafas perlahan dari hidung selama 4 detik lalu menahannya selama 2 detik, dan hembuskan perlahan dengan mulut selama 8 detik, dilakukan selama 15 menit. 4. Melakukan pengukuran nyeri sesudah tindakan pada responden menggunakan lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>.
Fase Terminasi	1. Merapikan kembali alat dan mencuci tangan 2. Evaluasi 3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya 4. Dokumentasi

Sumber: Bleakley et al., (2017).

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda-tangan di bawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep
Instansi RS : RSUD Jend. Ahmad Yani Metro
Ruang : Bedah D (Khusus)

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Mutiara Lintang
NIM : 2414901040
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* (TKR) dengan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2025

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 10 Februari sampai 15 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, Februari 2025
Pembimbing Lahan/Preseptor



Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep
NIP. 197506122006042006

Lampiran 3
Inform Consent



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918
Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORM CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : ny.s

Usia : 68 tahun

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Mutiara Lintang

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* (TKR) dengan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation* RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Metro, 19/02/2025

Menyetujui,
Peneliti

Mutiara Lintang
NIM 2414901040

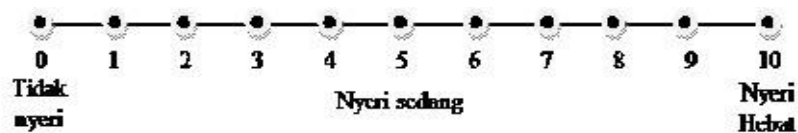
Responden

Sugianti
(.....)

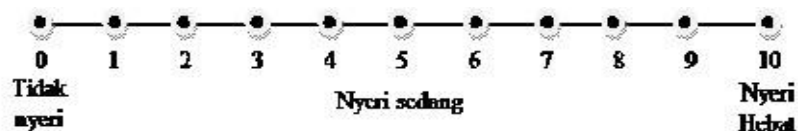
LEMBAR OBSERVASI
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement*
(TKR) Dengan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation* RSUD
Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Inisial Nama	:	Hari	:
No. Rekam Medik	:	Tanggal	:
Usia	:	Jam	:
Jam pemberian analgetik	:		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*:



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*:

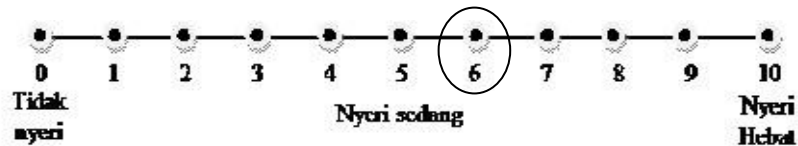


LEMBAR OBSERVASI

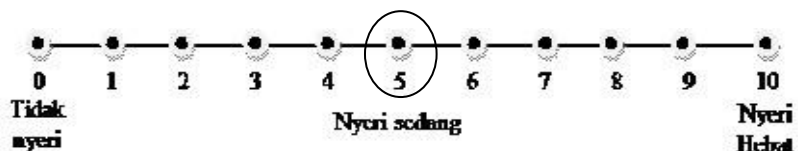
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* (TKR) Dengan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation* RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Inisial Nama	: Ny. S	Hari	: (Hari Ke-1)
No. Rekam Medik	: 467967	Tanggal	: 13/02/2025
Usia	: 68 Tahun	Jam	: 15.30 WIB
Jam pemberian analgetik	: 09.00 WIB		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*:



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*:

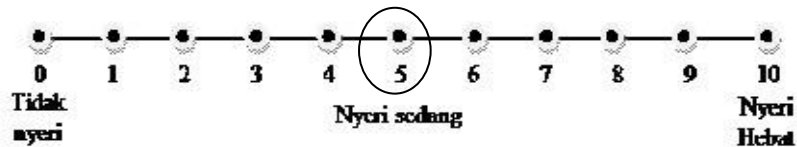


LEMBAR OBSERVASI

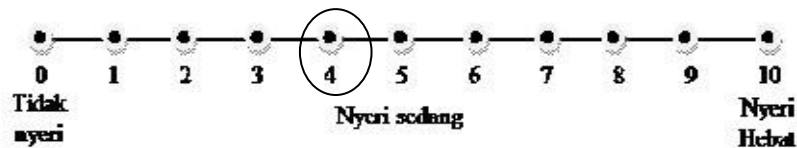
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* (TKR) Dengan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation* RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Inisial Nama	: Ny. S	Hari	: (Hari Ke-2)
No. Rekam Medik	: 467967	Tanggal	: 14/02/2025
Usia	: 68 Tahun	Jam	: 16.30 WIB
Jam pemberian analgetik	: 09.00 WIB		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*:



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*:

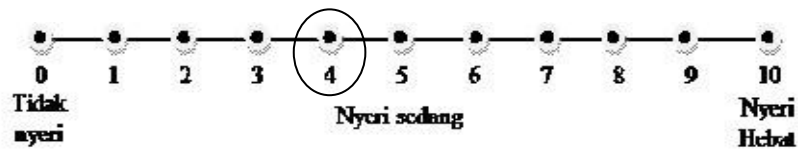


LEMBAR OBSERVASI

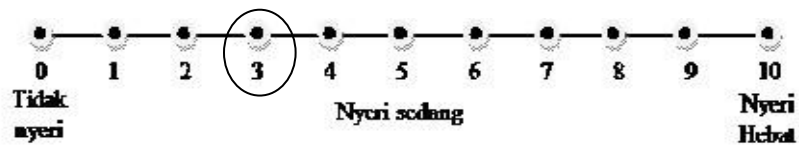
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement* (TKR) Dengan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation* RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Inisial Nama	: Ny. S	Hari	: (Hari Ke-3)
No. Rekam Medik	: 467967	Tanggal	: 15/02/2025
Usia	: 68 Tahun	Jam	: 08.00 WIB
Jam pemberian analgetik	: 09.00 WIB		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*:



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi *Footbath* dan *Deep Breathing Relaxation*:



Lampiran 6
Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 7
Lembar Konsultasi

Form : Lembar Konsultasi

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mutiara Lintang
 NIM : 2014001040
 Nama Pembimbing : Ms. Ririn Sri H. M. Koe, Sp. KMB
 Judul : Analisis tingkat nyeri pada Pasien post op total knee replacement (TKR) dengan intervensi foot bath dan deep breathing relaxation
Rsvp Jend. Ahmad Yani Kota Metro 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Sabtu 01/02/2025	Pengajuan judul	Acc Judul		
2	Kamis 10/04/2025	Bimbingan KIRP BAB 1, 2, 3	tambahkan hasil pengkajian dan askepnya		
3	Selasa 06/05/2025	Bimbingan KIRP BAB 1, 2, 3, 4	fokus pembahasan pada nyeri		
4	Kamis 06/05/2025	Bab 1-IV	lengkapi abstrak dll		
5	Kamis 15/05/2025		Acc Ujian		
6	Kamis 4/06/2025	Bab IV	tambahkan Referensi		
7	Kelas 10/6-25	Bab 1-V	Acc etale		
8					
9					
10					
11					
12					

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, S. Kp., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mutiara Untang
 NIM : 2001001010
 Nama Pembimbing : N.S. Mutiana, S.Kep. M.Kep
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post of total knee Replacement (TKR) dengan intervensi Foot bath dan deep breathing Relaxation..
Ketub Jend Aherad Sari Fala Mendo

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Sabtu 01/02/2025	Judul /topik	ACC		
2	Rabu 07/02/2025	Pengelolaan keur	Acc		
3	Kamis 08/02/2025	Penulisan	sistematika, tata bahasa		
4	Rabu 14/02/2025	Paragraf	Konvertensi paragraf		
5	Kamis 15/02/2025		ACC		
6	Kamis 5/6/2025	BAB II	Kembali tulisan yang		
7	Kamis 5/6/2025	BAB IV	Repro sesuai kondisi		
8	Kamis 5/6/2025	BAB IV	Kusmanan cat. perlemb.		
9	Kamis 5/6/2025	BAB I	Aspek spri -1		
10	Kamis 5/6/2025	BAB IV	Kembalikan di perflu		
11	Kamis 5/6/2025		Acc. perbal		
12	Kamis 5/6/2025		Acc catat		

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustiani, S.Kp., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001