

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Mengkonsumsi Buah Semangka Dan Buah Pir Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Mahasiswa Tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang Tahun 2024” dapat disimpulkan :

- a. Debris indeks sebelum mengonsumsi buah semangka dan buah pir sebanyak 43 responden memiliki kriteria debris indeks sedang dan 6 responden memiliki kriteria debris indeks buruk.
- b. Debris indeks sesudah mengunyah buah semangka sebanyak 45 orang memiliki kriteria debris indeks baik dan 4 orang memiliki kriteria debris indeks sedang dan sesudah mengunyah buah pir sebanyak 46 orang memiliki kriteria debris indeks baik dan 3 orang memiliki kriteria debris sedang.
- c. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai $Asymp$ debris indeks sesudah mengonsumsi buah semangka dan buah pir $0,000 < 0,05$ artinya terdapat pengaruh atau perbedaan yang signifikan.
- d. Hasil uji statistik menggunakan uji *Mann Whitney* perbedaan kriteria debris indeks setelah mengonsumsi buah semangka dan buah pir memiliki nilai P $Value=0,598$ (P $Value=0,05$) hal ini menunjukkan H_0 ditolak artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan setelah mengonsumsi buah semangka dan buah pir terhadap kriteria debris indeks .

B. Saran

Diharapkan mahasiswa tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang tahun 2024 dapat menjaga kebersihan dan kesehatan gigi salah satunya dengan mengonsumsi buah-buahan berserat dan berair seperti buah semangka dan buah pir