

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Drg.RR Ratnasari Dyah P, M.Pd Ketua Jurusan Diploma Tiga Kesehatan Gigi yang selalu mensupport mahasiswanya agar bersemangat untuk menyelesaikan studi.
3. Ibu Desi Andriyani, S.Si.T.,M.Kes selaku penguji utama proposal karya tulis ilmiah dan Pembimbing Akademik. Terimakasih tak terhingga atas bimbingan,nasihat,doa dan support yang selalu diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan.
4. Bapak Muliadi, S.ST.,M.Tr.Kes dan drg. Lies Elina P.,M.Pd selaku pembimbing utama dan pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
5. Cinta pertama dan panutanku Ayahanda Mat Nusrwan dan Pintu Surgaku Ibunda Heryanti yang selalu mengajarkan agar menjadi anak perempuan yang bermartabat, hebat, kuat dan mampu berdiri di kaki sendiri. Terimakasih atas didikan keras yang membuatku berani maju dengan segala resiko dan tidak menjadikanku lemah ketika jauh dari penjagaan kalian, bangga sekali lahir dan hadir mengutuhkan kehangatan dibesarkan dengan kasih sayang melimpah adalah satu anugerah terindah dalam hidup, banyak terimakasih dan maaf untuk Ayah dan Ibu yang telah berkerja keras tak kenal panas dan hujan untuk memastikan aku menempuh pendidikan yang dicita-citakan, baju yang

nyaman, fasilitas dan segala kebutuhan hidup yang berkecukupan, mewujudkan apapun yang saya inginkan.

6. Kakak tersayangku Muhammad Doni Purnama dan Reni Andriani yang selalu memberi semangat, dukungan dan nasehat. Suport seorang kakak adalah hal terpenting yang tidak semua orang dapatkan, sangat beruntung memiliki ipar berhati malaikat yang kehadiran menjadi seorang kakak perempuan untukku, banyak kata maaf jika menjadi adik yang terlihat cuek, percayalah sebesar kasih sayangmu itupun rasa sayangku. Terimakasih Udo dan Uwo yang bersedia direpotkan, Semoga apa yang telah kalian berikan kepada adikmu ini dapat terbayarkan dengan senyum bahagia dan menjadi kebanggaan keluarga.
7. Sahabat-Sahabatku dari masa SMA Resita, Nadiya, dan Mella Tri Andani terimakasih selalu ada ketika penulis dalam keadaan down, yang tak henti memberikan semangat dan mengingatkan untuk lebih giat dan rajin, terkhusus untuk Nita Yulia yang hari-harinya bersama terimakasih untuk kamar kos yang selalu ditumpangi, selalu berbagi makanan, uang yang berprinsip “uangmu uangku” serta bersedia menemani penulis kemanapun, yang sudah menjadi keluarga yang ketika sakit saling merawat dan ketika sedih saling menghibur.
8. Kepada Siti Hawa yang selalu memberikan bantuan tenaga maupun pikiran yang terbaiknya kepada saya, Adinda Putri M sebagai sahabat yang berjuang bersama, selalu mengajari dengan sabar ketika saya bertanya ketika tidak mengerti serta selalu mengulurkan tangan untuk membantu tanpa diminta, terimakasih adalah suatu kata paling sederhana untuk menghargai atas semua bantuanmu untuk saya, Putri Aprillia E yang selalu menemani selama proses mencari pasien, Rizka Kurnia SP berkenalan dari awal masuk kuliah bermain bersama mengelilingi kota bandar lampung, dan Karisma Ayu yang sudah bersedia bersama-sama berjuang semasa perkuliahan, tempat berbagi keluh kesah serta bertukar pikiran, bertukar makanan dan menjadikan masa masa dalam pendidikan lebih senang dan bahagia.
9. Kepada teman-teman seperjuangan yaitu Reguler 2 angkatan 2021 dan teman satu pembimbing, yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas

kebersamaan, bantuan, dan dukungan selama menempuh pendidikan di jurusan kesehatan gigi ini.

10. Kepada Keluarga Besar saya ucapkan banyak terimakasih karena telah memberi dukungan secara penuh, mendoakan, menyemangati dan selalu mempercayai saya bahwa saya bisa menyelesaikan studi ini
11. Terakhir untuk diri saya sendiri Rika Ruziana terimakasih kepada diri sendiri karena telah mampu berjuang sejauh ini, melewati masa tersulit bahkan dengan tidak menyakiti diri sendiri dan mencapai titik ini adalah hal yang sangat membanggakan.

Akhir kata saya mengucapkan terima kasih dan saya mohon maaf apabila ada kesalahan dan pada Allah SWT saya mohon ampun. Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan, tetapi penulis berharap mendapatkan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dan dapat di lanjutkan ketahap selanjutnya.

Bandar Lampung, Juni 2024

Rika Ruziana



BIODATA PENULIS

Nama : Rika Ruziana
NIM : 2112402066
Tempat/Tanggal lahir : Kebuayan, 06 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Umum
Alamat : Jl. Lintas Bengkulu, Kebuayan, Kec. Karya
Penggawa, Kruki Kab. Pesisir Barat.
Email : rikaruziaanaa@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

1. TK(2008-2009) :TK Tunas Harapan Kebuayan
2. SD (2009-2015) :SDN 1 Kebuayan
3. SMP (2015-2018) :SMPN 2 Pesisir Tengah
4. SMA (2018-2021) :SMAN 1 Kruki
5. DIII (2021-2024) :Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Jurusan Kesehatan Gigi.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MENGGUNAKAN Buah SEMANGKA DAN BUAH PIR
TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA
TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES
TANJUNGPINRANG TAHUN 2024**

Penulis

RIKA RUZIANA / NIM: 2112402066

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kemenkes Tanjungpinang



Kemenkes
Poltekkes Tanjungpinang

Bandar Lampung

Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I

Muliadi, S.ST., M.Tr.Kes
NIP. 199003252023211014

Pembimbing II

drg. Lies Elina P., M.Pd
NIP. 196112031992032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MENGGUNAKAN BUAH SEMANGKA DAN BUAH PIR
TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA
TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKES
TANJUNGPINANG TAHUN 2024**

Penulis

RIKA RUZIANA / NIM: 2112402066

Telah diperiksa dan disetujui tim penguji Ujian Akhir Program Studi Diploma
Politeknik Kesehatan Tanjungpinang Jurusan Kesehatan Gigi sebagai
persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Kemenkes
Poltekkes Tanjungpinang

Desi Andriyani, S.Si.T., M.Kes

NIP. 197512221994032001

Anggota Penguji I

drg. Lies Elina P., M.Pd

NIP. 196112031992032001

Anggota Penguji II

Muliadi, S.ST., M.Tr.Kes

NIP. 199003252023211014

Mengeetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Poltekkes Kemenkes Tanjungpinang

Kemenkes
drg. RR. Ratnasari Dyah P., M.Pd

NIP. 1970052002122002

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rika Ruziana

Nim : 2112402066

Prodi : Diploma III Kesehatan Gigi/Jurusan Kesehatan Gigi

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“PENGARUH MENGKONSUMSI BUAH SEMANGKA DAN BUAH PIR TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNGPINANG TAHUN 2024”

Apabila dikemudian hari ketidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia diproses dengan ketentuan yang telah ditetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 2024


516 8AMX292951362 Rika Ruziana
Nim:2112402066