

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR

JURUSAN KESEHATAN GIGI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Rika Ruziana

PENGARUH MENGKONSUMSI BUAH SEMANGKA DAN BUAH PIR TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNGPUR TAHUN 2024

xiv + 34 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi berkembang sebagai akibat dari adanya bakteri yang (berkembang biak secara efektif di lingkungan yang kaya akan sukrosa seperti sisa makanan manis di antara gigi, menghasilkan plak pada gigi, menghasilkan asam yang dapat remineralisasi gigi, akhirnya menyebabkan gigi berlubang. Salah satu faktor pendukung yang menyebabkan terjadinya karies gigi yaitu debris atau sisa-sisa makanan yang terdapat di sekitar gigi. Mengonsumsi buah yang segar dan kaya akan vitamin, mineral, serat dan air dapat membersihkan debris pada gigi, sehingga luas permukaan debris dapat dikurangi dan pada akhirnya karies gigi dapat dicegah. Makanan berserat dan berair adalah makanan yang mempunyai daya pembersih gigi yang baik, salah satunya pada buah-buahan seperti nanas, pir, apel, stroberi, pepaya, semangka, dan bengkoang. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah Pra Eksperimen dengan rancangan *two group pre-test and post-test* design. Rancangan ini tidak ada kelompok pembandingan (kontrol), tetapi paling tidak sudah dilakukan observasi pertama (*pre-test*) yang memungkinkan menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen. Terdapat pengaruh setelah mengonsumsi buah semangka dan buah pir pada kriteria debris indeks. Berdasarkan uji wilcoxon didapatkan hasil dengan nilai *P-Value* setelah mengonsumsi buah semangka dan setelah mengonsumsi buah pir sebesar 0,000 hasil ini lebih kecil dibandingkan tingkat signifikansi 0,05. Diharapkan mahasiswa tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungpur tahun 2024 dapat menjaga kebersihan dan kesehatan gigi salah satunya dengan mengonsumsi buah-buahan berserat dan berair seperti buah semangka dan buah pir.

Kata Kunci: Pengaruh, buah semangka, buah pir, debris indeks
Daftar Bacaan: 22 (2012-2023)

TANJUNG KARANG MINISTER OF HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH

Scientific Writing, Juni 2024

Rika Ruziana

**THE EFFECT OF CONSUMING WATERMELON AND PEAR ON
REDUCING DEBRIS INDEX IN LEVEL 1 STUDENTS OF THE DENTAL
HEALTH DEPARTMENT OF TANJUNGKARANG POLTEKKES 2024**

xv +34 pages, 8 tables, 3 figures, 15 attachments

ABSTRACT

Dental caries develops as a result of the presence of bacteria that (multiply effectively in environments rich in sucrose such as sweet food residue between the teeth, produce plaque on the teeth, produce acids that can mineralize the teeth, and ultimately cause cavities. One of the supporting factors What causes dental caries is debris or food remains found around the teeth by consuming fruit Fresh and rich in vitamins, minerals, fiber and water can clean debris on the teeth, so that the surface area of debris can be reduced and ultimately dental caries can be prevented. Foods with fiber and water are foods that have good tooth cleaning power, one of which is in fruits such as pineapple, pear, apple, strawberry, papaya, watermelon, and jicama. The type of research used in this study is Pre-Experiment with two group pre-test and post-test design. This design does not have a comparison group (control), but at least the first observation (pre-test) has been carried out which allows testing the changes that occur after the experiment. There is an effect after consuming watermelon and pear on the debris index criteria. Based on the Wilcoxon test, the results obtained with a P-Value value after consuming watermelon and after consuming pears of 0,000 this result is smaller than the significance level of 0,05. It is expected that first-year students majoring in Dental Health at Poltekkes Tanjungkarang in 2024 can maintain dental hygiene and health, one of which is by consuming fibrous and juicy fruits such as watermelon and pear.

Keywords: Influence, watermelon, pear, debris index

References: 22 (2012-2023)