

BIODATA PENULIS



1. Nama : Adinda Putri Maharani
2. NIM : 2112402079
3. Tempat/Tanggal Lahir : Sukadana, 01 April 2003
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat : Lebak Budi, RT/RW 013/004, Desa Pasar Sukadana, Kecamatan Sukadana Lampung Timur
7. Email : adindaputrimaharani328@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2008-2009) : TK PGRI Sukadana
2. SD (2009-2015) : SD N 5 Sukadana Pasar
3. SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Sukadana
4. SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Sukadana
5. DIII (2021-2023) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan

Kesehatan Gigi

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBANDINGAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BENGKOANG
TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA/
STINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKES
TANJUNGPANGKARANG 2024**

Penulis

ADINDA PUTRI MAHARANI / 2112402079

**Telah Diperiksa dan Disetujui Pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah
Proram Study Diploma III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Bandar Lampung,

Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



**Kemhenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Pembimbing I

drg. Erni Gultom, MHSM
NIP. 196403111990112001

Pembimbing II

drg. Lies Elina Prasetiowati, M.Pd
NIP. 196112031992032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBANDINGAN MENGUNYAH BUAH PEPEYA DAN BENGKOANG
TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA/
TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKES
TANJUNGPANGKARANG 2024**

Penulis

ADINDA PUTRI MAHARANI / 2112402079

Telah Disetujui, Diperiksa Dan Sudah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Proposal
Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tim Penguji



Ketua
Kemkes
Poltekkes Tanjungkarang

Arianto, SKM, M.kes
NIP. 198008072003121002

Anggota I

drg. Lfes Elina Prasetiowati, M.Pd
NIP.196112031992032001

Anggota II

drg. Erni Gultom, MHSM
NIP.196403111990112001

Mengetahui



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Putri Maharani
NIM : 2112402079
Program Studi/Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“PERBANDINGAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BENGKOANG TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWAI TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNGPINRANG 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya dan sebesar-besarnya.

Bandar Lampung,.....2024



Adinda Putri Maharani

NIM. 2112402079

MOTTO

" Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya "

(QS. Al-Baqarah 2:286)

“ Untungnya bumi masih berputar, untunya ku takpilih menyerah, untungnya ku bisa rasa hal-hal baik yang datangnya belakangan.”

- *Bernadya*

“ Segala sesuatu yang telah diawali, maka harus diakhiri “

Ig @adindaptrmh

tt @madebyynda

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**PERBANDINGAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BENGKOANG TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA/I TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNGPINRANG**”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mengikut ujian akhir program Studi D III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungpinang Tahun 2024/2025. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, masukan yang sangat berharga bagi penulis, untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S,Sit, M,Kes selaku direktur poltekkes tanjungpinang.
2. Drg. RR, Ratna Sari Dyah P, M.Pd selaku ketua jurusan kesehatan gigi politeknik tanjungpinang
3. Drg. Erni Gultom,MHSM selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memimbing penulis dengan sabar serta memberi saran dan motivasi dalam menyusun proposal ini.
4. Drg. Lies Elina P.M,Pd selaku pembimbing II yang telah memberi saran serta membimbing dalam penyusunan proposal ini.
5. Bapak ARIANTO SKM. M.Kes selaku penguji utama yang telah memberi kritik dan saran kepada penulis dalam menyusun proposal.
6. Seluruh Dosen, Staf TU dan administrasi yang tidak bisa disebutkan satu persatu di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungpinang yang telah banyak memberi ilmu dan pelajaran selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Tanjungpinang.
7. Kedua orang tua penulis tersayang, Papah Saiful Bahri dan Mamah Evy susanti yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi papah dan mamah harus ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup uwo.
8. Kakak laki-laki saya Risky Putra Arisandi yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis seperti lirik di lagu feast nina bagian 3:47 – 4:00. Dan adik adik saya Alrizkya, Fahira dan Razka yang telah memberikan kasih sayang, semangat kepada penulis.
9. Teruntuk saya sendiri, Adinda Putri Maharani terima kasih telah berjuang melewati proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk segala kerja keras, derai air mata dan semangatnya. Terima kasih karena tidak pernah menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibbilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.
10. Sahabat Tersayang saya Aulia Permata Asri yang menjadi rumah bagi saya diperkuliahan ini yang selalu menemani dalam suka dan duka serta selalu menyemangati saya,

terimakasih sedari 2021 tidak meninggalkan saya di rantauan ini, dan Adinda Angelia terimakasih selalu ada dari awal perkuliahan dan semoga sampai seterusnya.

11. Teruntuk chika , ael, zia, hawa, dan putri menjadi tempat bercerita dan selalu menyemangati saya dan kebersamai saya ketika masa sulit penyusunan karya tulis ini serta menjadi teman yang baik dari penghuni kelas C hingga di bangku angkot itu, semoga sampai seterusnya.
12. Teman- Teman angkatan 21 terutama reguler 2 yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan , bantuan serta dukungan selama kita membina ilmu di Jurusan Kesehatan Gigi.

Dengan segala keterbatasan dan kekurangan yang ada, sangat disadari bahwa penulisan di dalam Karya Tulis Ilmiah ini masi jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan sehingga dapat melengkapi dan menyempurnakan penulisan ini serta dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya dibidang kesehatan.

Bandar Lampung, Juni 2024

Adinda putri maharani