

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : ADINDA PUTRI MAHARANI

NIM : 2112402079

JUDUL: PERBANDINGAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BENGKOANG
TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEX PADA MAHASISWA/I TINGKAT I
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNG KARANG

Bandar Lampung, 12 Januari 2024

Menyetujui,
Pembimbing I



Drg. Erni Gultom, MHSM
NIP.196403111990112001

Mengetahui,
Pembimbing II



Drg. Lies Elina Prasetiowati, M.Pd
NIP.196112031992032001

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/2933/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

29 April 2024

Yth, Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka agar dapat diberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Rika Ruziana NIM: 2112402066	PENGARUH MENGONSUMSI BUAH SEMANGKA DAN BUAH PIR TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNG KARANG 2024	JURUSAN KESEHATAN GIGI
2.	Linda Candika NIM: 2112402053	PENGARUH MINUM INFUSED WATER TIMUN DAN INFUSED WATER NANAS TERHADAP PH SALIVA PADA MAHASISWA TINGKAT I JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKESTANJUNGKARANG TAHUN 2024	
3.	Adinda Putri Maharani NIM: 2112402079	PERBANDINGAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BENGKOANG TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEX PADA MAHASISWA/ TINGKAT 1 JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNG KARANG	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 3 Informed Consent

Informed Consent :

Assalamualaikum wr.wb

Dalam rangka penelitian untuk karya tulis ilmiah (KTI) mahasiswa prodi DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang :

Nama : Adinda Putri Maharani

Nim : 2112402079

Judul penelitian : PERBANDINGAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BENGKOANG TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA MAHASISWA/I TINGKAT I JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNGGARANG TAHUN 2024

Tempat penelitian : Jurusan Kesehatan Gigi

Sasaran responden : Mahasiswa Tingkat 1

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Saya, responden :

Nama : Abdullah Yusuf.....

Umur : 17 Tahun.....

Alamat : Poltekkes Poltek, Hajimejeng, Matan, Lampung

Saya memberikan persetujuan kepada terapis gigi dan mulut yang akan melaksanakan penelitian tentang Perbandingan mengunyah buah pepaya dan bengkoang terhadap penurunan debris indeks pada Mahasiswa Tingkat I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang Tahun 2024, yang akan dilaksanakan pada

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Bandar Lampung, 30 Agustus 2024

Yang menyatakan
Responden



Abdullah Yusuf.....

Lampiran 4 Form Penilaian Debris Indeks

PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS

NAMA : Nabila Zulfa Aziz

USIA : 18

DEBRIS INDEKS SEBELUM

MENGUNYAH BUAH BENGKOANG

3	0	2	$\frac{12}{6} = 2,0$
3	1	3	6

Kriteria : *buruk*

DEBRIS INDEKS SETELAH

MENGUNYAH BUAH BENGKOANG

0	0	0	$\frac{0}{6} = 0,0$
1	0	0	0

Kriteria : *baik*

PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS

NAMA : Nabila Zulfa Aziz

USIA : 18

DEBRIS INDEKS SEBELUM

MENGUNYAH BUAH PEPAYA

1	0	1	$\frac{2}{6} = 0,3$
2	1	2	6

Kriteria : *Sedang*

DEBRIS INDEKS SETELAH

MENGUNYAH BUAH PEPAYA

0	0	0	$\frac{0}{6} = 0,0$
1	0	1	6

Kriteria : *Baik*

Lampiran 5 Absensi

hari pertama

ABSENSI MAHASISWA/MAHASISWI TINGKAT 1 2024

NO	NAMA	TTD
1	Rameyza Naila Chalwa	Pung
2	Dio Fauzy Febrianto	huf
3	Kristira Febriana S	huf
4	Camelia Jasmira	clg
5	Anggun Muhara	Muf.
6	Dini Rahma Ghaisani	huf
7	Adeyia Septiani	huf
8	Nahyu Intan Aquilin	clg
9	Dyah Ayu Fitriyani	clg
10	Nayla Rahmadina	Nayla
11	Xenia Wiluda Winda	huf
12	Chelsea Amelia Then	huf
13	Roly Ummara Noverangga	huf
14	Abdullah Yusuf	huf
15	Arika Promeisty Tahana Padila	huf
16	I gede Iwan Roman endy deastika	huf
17	Nabila Tasya Ermi Yuliansyah	huf
18	Aurinda Putri Mahardika	Andip
19	FAEY FEBRIA Murtadha	huf
20	Anggun Mona Tiara	Amg
21	Difia Chelly Suwandi	huf
22	Ananista Athiya Kamil	huf
23	Faranisa Choirin Nabila	huf
24	Monica Sufana	huf
25	Veriska Alda Citra	huf
26	Deka Tri Faingra	clg
27	Udandilhan Ammar Tjabit	huf
28	EPRIMARDINATA SUPARI	huf
29	Rohmat Cati Saputra	huf
30	NABIL EDUARSA R	huf
31	Atif Adriansari	huf
32	Alot Andikha Pratama	huf
33	Zca Dianalova	huf
34	Saila denana Fumawan Putri	huf
35	Yurintan daria putri	huf
36	Suci Lestari	huf
37	Itia Mayang L	huf
38	Vesica Dwi Mersya	huf

hari kedua penelitian 1

ABSENSI MAHASISWA/MAHASISWI TINGKAT 1 2024

NO	NAMA	TTD
1	Rameyza Naila Chalwo	Ruz
2	Dio Fauzy Febrianlo	di
3	Krisetra Febriana. S	Juli
4	Camelia Jasmine	clay
5	Anggun Mutiara	Muti
6	DINI RAHMA GHASSANI	GH
7	Adeya Septian	A.S
8	Wahyu Ihtan Agustini	Wah
9	Dyah Ayu Febyana	clay
10	Nayla Rahmadhan	Nay
11	Xenia Wulaya Wulda	Xen
12	Chelsea Amelia Then	Ch
13	Rolly Umbara Nawaranga	Rolly
14	Abdullah Yusuf	Abd
15	Arka Pramelsky Tahana Pudila	Arka
16	I gede Putu Roman enoy Desidra	Igede
17	Nabila Tasya Ermi Yuliansyah	Nabi
18	Amanda Rute Mahardika	Aman
19	FAKY FEBRIA MURTAHA	Faky
20	Anggun Mona Tiara	Ang
21	Dipia Chella Suwandhi	Dipi
22	Anandita Athiya Kamila	Anan
23	Faranisa Choirin Nabila	Fara
24	Monica Surtana	Mon
25	Viriska Aida Chra	Vir
26	Deka Tri Faingka	Deka
27	Usaydillah Annmar Tjandj	Usa
28	EFFIMARDINATO SUPARI	Effi
29	Rohmat cudi SOPHIA	Roh
30	NABIL EDVARSA-R	Nabi
31	ALFI ANDIKHA PRATAMA	Alfi
32	ALFI ANDIKHA PRATAMA	Alfi
33	Zea Pranalova	Zea
34	Saila denana Fumawan Putri	Saila
35	Tuniran Dista Putri	Tuni
36	Suci Iestari	Suci
37	Vesica Dwi Mersya	Ves
38	Tri mayang L	Tri

hari kedua penelitian 2

ABSENSI MAHASISWA/MAHASISWI TINGKAT 1 2024

NO	NAMA	TTD
1	Rameza Naila Chalwa	Ruy
2	Dio Fauzy Febrianto	diy
3	Krisitra Febriana . S	Jul
4	Camelia Gasmina	cll
5	Anagun muharo	Amu
6	DINI RAHMA GHASANI	Ani
7	Adelya Septiani	Ani
8	Wahyu Irlan Aquatin	cll
9	Dyah Ayu Kbenyana	cll
10	Mayla Rahmadini	Nayla
11	Xenia Wiluya Winda	cll
12	Chelsea Amelia Then	cll
13	Rolly Ummara Novarenga	Rolly
14	Al Julaif Yusuf	cll
15	Azka Pramisty Tatiana Padila	cll
16	sade putu loman endy peastika	cll
17	Nabila Tasya Ermi Yuliansyah	cll
18	Aninda Puri Mahardjka	Andy
19	Zaky Febria Murtadha	cll
20	Alasun mona hara	Amu
21	DIFA CHELLY SUWANDI	cll
22	Anandita Athiya Kamila	cll
23	Faranira Choirin Nabila	cll
24	Monica Scortana	cll
25	Veriska Alda Citra	cll
26	Deka Tri Fatmaka	cll
27	Ubaydillah Ammar Tsabit	cll
28	EPRIMARINATA SUPARI	cll
29	Roheemat waldi Saputra	cll
30	Nabil EDUARSA R	cll
31	AFRI ADRIANSAH	cll
32	ALDI ANDIKHA PRATAMA	cll
33	ZIQ DIANDALOVO	cll
34	Saila denana Fumicawan Putri	cll
35	Yurinton Dristin putri	cll
36	Suci Lestari	cll
37	Trii Maycing L	cll
38	yesica Dwi Melsya	cll

Lampiran 6 Coding debris indeks pepaya

NO	NAMA MAHASISWA TINGKAT I	DEBRIS INDEKS BUAH PEPAYA					
		SEBELUM	SESUDAH	KATEGORI SEBELUM	KATEGORI SESUDAH	KODE SBI	KODE SSI
1	Rameyza Naila	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
2	Dio Fauzy	2	0,8	Buruk	Sedang	3	2
3	Kristira Febriana	2	0,8	Buruk	Sedang	3	2
4	Camelia Jasmine	2	0,6	Buruk	Baik	3	1
5	Anggun Mutiara	2	0,6	Buruk	Baik	3	2
6	Ananda Purie Mahardika	2	0,6	Buruk	Baik	3	1
7	Dini Rahma Ghasani	2,1	0,6	Buruk	Baik	3	1
8	Adelya Septiani	1,8	0,8	Sedang	Sedang	2	2
9	Wahyu Intan A	2	1	Buruk	Sedang	3	2
10	Dyah Ayu Febriana	2	0,6	Buruk	Baik	3	1
11	Nayla Rahmadina	2,3	0,8	Buruk	Sedang	3	2
12	Xenia Wiliya Wirda	2	0,3	Buruk	Baik	3	1
13	Chelsea Amelia	2,1	0,5	Buruk	Baik	3	1
14	Aizka Prameisty	2	0,8	Buruk	Sedang	3	2
15	Rolly Ummara	1,6	0,8	Sedang	Sedang	2	2
16	Abdullah Yusuf	2	0,6	Buruk	Baik	3	1
17	Nabila Tasya	2,1	0,5	Buruk	Baik	3	1
18	Zaky Febria	2	0,8	Buruk	Sedang	3	2
19	I gede putu	2	0,8	Buruk	Sedang	3	2
20	Anggun Mona Tiara	2	0,3	Buruk	Baik	3	1
21	Difia Chelly Suwandi	1,5	0,8	Sedang	Sedang	2	2
22	Anandita Athiya	2	0,5	Buruk	Baik	3	1
23	Faranisa Choirin	1,1	0,3	Sedang	Baik	2	1
24	Monica Suryana	1,1	0,6	Sedang	Baik	2	1
25	Veriska Aida Citra	1,3	0,3	Sedang	Baik	2	1
26	Deka Tri Faingka	2,1	0,3	Buruk	Baik	3	1
27	Ubaydillah Ammar	2,1	0,8	Buruk	Sedang	3	2
28	Efrimardinata Suparli	1,6	1	Sedang	Sedang	2	2
29	Rahmat widi Saputra	2,1	0,8	Buruk	Sedang	3	1
30	Nabil Eduarsa	1,3	0,3	Sedang	Baik	2	1
31	Afif Adriansah	1,5	0,8	Sedang	Sedang	2	2
32	Aldi Andika	2,3	0,8	Buruk	Sedang	3	2
33	Zea Dinalova	2,3	0,8	Buruk	Sedang	3	2
34	Saila Deriana	2,1	0,8	Buruk	sedang	3	1
35	Yesica Dwi Meisya	1,1	0,8	Sedang	sedang	2	1
36	Suci Larasati	3	0,8	Buruk	Sedang	3	2
37	Yurintan Destia	3	0,8	Buruk	sedang	3	1
38	Tria Mayang	3	0,8	Buruk	sedang	3	1

Lampiran 7 Coding debris indeks bengkoang

NO	NAMA MAHASISWA TINGKAT 1	DEBRIS INDEKS BENGKOANG					
		SEBELUM	SESUDAH	KATEGORI SEBELUM	KATEGORI SESUDAH	KODE SBI	KODE SSD
1	Rameyza Naila	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
2	Dio Fauzy	2	0,3	Buruk	Baik	3	1
3	Kristira Febriana	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
4	Camelia Jasmine	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
5	Anggun Mutiara	2	0,8	Buruk	sedang	3	2
6	Ananda Zulaikha	2,1	0,1	Buruk	Baik	3	1
7	Dini Rahma Ghasani	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
8	Adelya Septiani	2,1	0,1	Buruk	Baik	3	1
9	Wahyu Intan A	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
10	Dyah Ayu Febriana	2,1	0,1	Buruk	Baik	3	1
11	Nayla Rahmadina	2	0,3	Buruk	Baik	3	1
12	Xenia Wiliya Winda	2,1	0,8	Buruk	Sedang	3	2
13	Chelsea Amelia	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
14	Aizka Prameisty	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
15	Rolly Ummara	2,1	0,1	Buruk	Baik	3	1
16	Abdullah Yusuf	2,1	0,1	Buruk	Baik	3	1
17	Nabila Tasya	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
18	Zaky Febria	2,1	0,8	Buruk	Sedang	3	2
19	I gede putu	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
20	Anggun Mona Tiara	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
21	Diffa Chelly Suwandi	2,1	0,3	Buruk	Baik	3	1
22	Anandita Athiya	1,1	0,1	Sedang	Baik	2	1
23	Faranisa Choirin	1,6	0,1	Sedang	Baik	2	1
24	Monica Suryana	1,6	0,1	Sedang	Baik	2	1
25	Veriska Aida Citra	1,5	0	Sedang	Baik	2	1
26	Deka Tri Faingka	1,5	0,3	Sedang	Baik	2	1
27	Ubaydillah Ammar	2,1	0,1	Buruk	Baik	3	1
28	Efrimardinata Suparfi	2,1	0,1	Buruk	Baik	3	1
29	Rahmat widi Saputra	1,6	0,1	Sedang	Baik	2	1
30	Nabil Eduarsa	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
31	Afif Adriansah	1,5	0,1	Sedang	Baik	2	1
32	Aldi Andika	1,6	0,1	Sedang	Baik	2	1
33	Zea Dinalova	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
34	Saila Deriana	2,1	0,1	Buruk	Baik	3	1
35	Yesica Dwi Meisya	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
36	Suci Larasati	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
37	Yurintan Destia	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
38	Tria Mayang	2	0,1	Buruk	Baik	3	1
KET:							
Debris	1 = Baik						
	2 = Sedang						
	3 = Buruk						

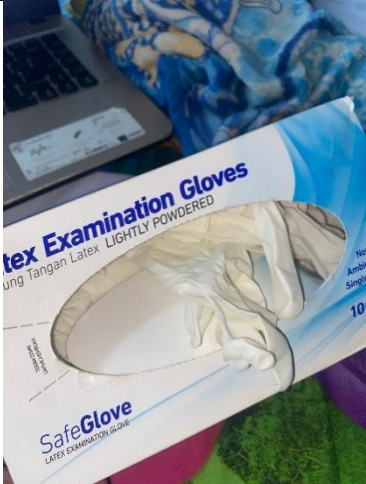
Lampiran 8 Hasil SPSS Univariat

skor	Kriteria debris ind	Mean	N	%
1	baik	0	0	0%
2	sedang	1,39	10	26,30%
3	buruk	2,16	28	73,30%
rata-rata		1,75		
skor	Kriteria debris ind	Mean	N	%
1	baik	0,5	17	44,7%
2	sedang	1,4	21	55,30%
3	buruk		0	0,00%
rata-rata		0,9		
skor	Kriteria debris ind	Mean	N	%
1	baik		0	0%
2	sedang	1,5	8	21,10%
3	buruk	2	30	78,90%
rata-rata		1,75		
skor	Kriteria debris ind	Mean	N	%
1	baik	0,1	35	92%
2	sedang	0,7	3	7,90%
3	buruk		0	0,00%
rata-rata		0,4		

Lampiran 9 Hasil SPSS Bivariat

Wilcoxon Signed Ranks Test					
Ranks					
		N	Mean Rank	Sum of Ranks	
posttest.pepaya - pretest.pepaya	Negative Ranks	33a	17,00	561,00	
	Positive Ranks	0b	0,00	0,00	
	Ties	5c			
	Total	38			
posttest.bengkoang - pretest.bengkoang	Negative Ranks	38d	19,50	741,00	
	Positive Ranks	0e	0,00	0,00	
	Ties	0f			
	Total	38			
Statistics					
		pretest.pepaya	posttest.pepaya	pretest.bengkoang	posttest.bengkoang
N	Valid	38	38	38	38
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,70	0,70	1,75	0,50
Median		3,00	1,00	3,00	1,00
Sum		104	55	106	41

Lampiran 10 Instrumen Penelitian

	Handscone
	Timbangan
	Tissue

	Disclosing
	Alkohol
	Alat OD

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

	Hari Pertama Perkenalan serta menjelaskan tujuan penelitian dan melakukan random sampling
	Membagikan Informed Consent
	Hari Kedua, Penelitian pertama 3. Penetesan Disclosing & Pengukuran Debris indeks sebelum mengunyah buah pepaya



Pembagian buah pepaya seberat 150 gram



Mengunyah pepaya

	Penetesan Disclosing & Pengukuran Debris indeks setelah mengunyah buah pepaya
	Hari Kedua, Penelitian kedua Penetesan Disclosing & Pengukuran Debris indeks sebelum mengunyah buah bengkoang.

	Pembagian buah bengkoang seberat 150 gram
	Mengunyah bengkoang

	Penetesan Disclosing & Pengukuran Debris indeks setelah mengunyah buah bengkoang
	Dokumentasi
	Dokumentasi